

Unser Sole-Hallenbad ...

... hat eine Wassertemperatur von 31 Grad Celsius und einen Sole-Gehalt von 2%. Das Becken mit einer Wassertiefe von 89 - 155 cm bietet Ihnen bei einer Länge von 25 m fünf Schwimmbahnen.



Mieten Sie das Hallenbad

Es besteht die Möglichkeit das Sole-Hallenbad einmalig oder regelmäßig für Kursangebote, Schulungen, etc. zu mieten.

Fragen Sie uns bitte nach den aktuellen Konditionen.

Weitere Angebote und Sonderveranstaltungen

- Baby- und Kleinkinderschwimmen
- Kinder-Schwimmkurse (Seepferdchen)
- Tages- oder Stundenangebote für Selbsthilfegruppen

Wir bieten spezielle Kindernachmittage an. Zu dieser Zeit können Kinder in Begleitung von Erwachsenen nach Herzenslust schwimmen und herumtoben, ohne auf andere Besucher Rücksicht nehmen zu müssen.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Dr. Becker PhysioGym hat unter anderem die Zulassung für ambulante Physio- und Ergotherapie sowie Logopädie. Bei Präventionsangeboten erstatten viele Krankenkassen bis zu 80% der Kursgebühr. Wir beraten Sie gerne!

Dr. Becker PhysioGym
gesund trainieren – gesund bleiben®

im Kurzentrum Bad Windsheim

Schwarzallee 10

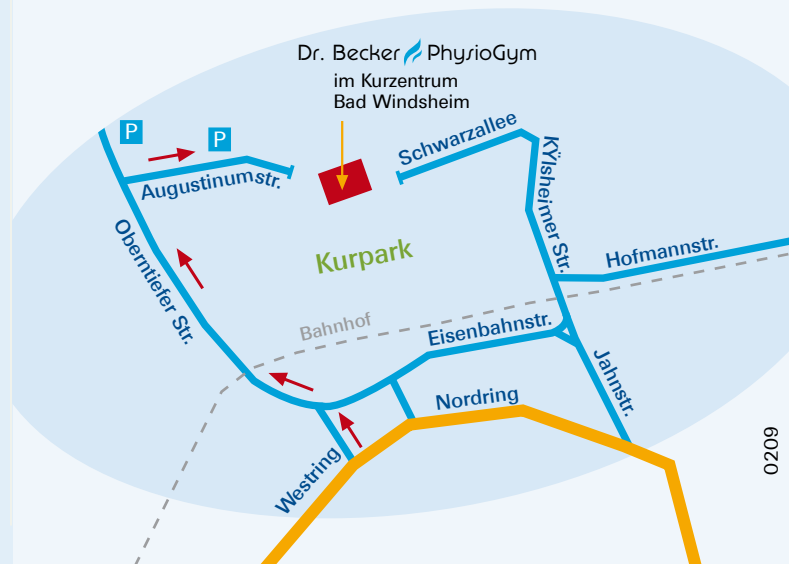
91438 Bad Windsheim

Tel. (0 98 41) 93-1 30

info-badwindsheim@db-pgym.de

Fax (0 98 41) 93-1 97

www.dr-becker-physiogym.de



Fit im Sole-Hallenbad



Nutzen Sie die gesundheitsfördernde Wirkung des Sole-Wassers!

Gesundheit – Wohlbefinden – Leistungsfähigkeit



„Aqua-Fitness im Sole-Wasser macht mir viel Spaß, da die sanften Bewegungen sehr angenehm sind. Ich spüre sofort, wie gut sie meinem Körper tun.“

Das Sole-Wasser und seine Wirkungen

Sind Sie durch Rückenprobleme, Gelenkbeschwerden und Muskelverspannungen in Ihrer Lebensqualität eingeschränkt? Das Training im Sole-Wasser wirkt sich auf diese und viele andere Beschwerden sehr gesundheitsfördernd aus.

Nutzen Sie unsere therapeutische Kompetenz – auch wenn Sie schon länger nicht mehr sportlich aktiv waren. Unser Therapeutenteam, bestehend aus Diplom-Sportwissenschaftlern, Sport- und Physiotherapeuten, unterstützt Sie auf dem Weg, möglichst bald wieder beschwerdefrei leben zu können. Wir bieten Ihnen ein vielfältiges Aqua-Fitnessangebot im Sole-Wasser zur Erhaltung Ihrer Gesundheit und Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit.

Wussten Sie,

- dass durch den Auftrieb des Sole-Wassers Ihr Körper um 90% leichter wird?
Das schont Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen bei der Gymnastik.

- dass 30 Minuten Training im Wasser Ihren Körper genauso effektiv trainieren, wie 60 Minuten an Land?
- dass Aqua-Training im Sole-Wasser Ihre Lungen kräftigt? Der Wasserdruck trainiert die Atemmuskulatur und verhilft zu einer Sonderration Sauerstoff – das wirkt belebend für den Kreislauf.
- dass der Wasserdruck gut für Ihre Gefäße ist? Der Blutdruck wird stabilisiert, die Gefäße werden elastischer und die Herzkapazität vergrößert sich.
- dass der Wasserwiderstand fast 800 mal stärker ist als der Luftwiderstand? Das Training im Wasser kräftigt die gesamte Muskulatur, festigt das Bindegewebe und baut Problemzonen ab. Muskelkater gibt es so gut wie nicht, da der Wasserwiderstand Haut und Muskeln bei jeder Bewegung massiert.
- dass das Trainieren im Wasser glücklich macht? Die Ausschüttung von Glückshormonen wird beim Aqua-Training angekurbelt.

Unsere Kurse zur Gesundheitsförderung

Wir bieten ein vielfältiges Gesundheitssportprogramm für alle Altersgruppen im angenehm temperierten Sole-Wasser: Aqua-Jogging · Aqua-Jogging Plus · Aqua-Aerobic · Wirbelsäulenpower – Kraftgymnastik im Wasser · Rückenschwimmkurse für Erwachsene.

Spezielle Angebote für Senioren

Aqua-Training, Rückenschwimmkurse und Wassergymnastik bieten wir speziell für Senioren an.

Geprüfte Qualität

Das Dr. Becker PhysioGym ist nach DIN EN ISO 9001:2000 zertifiziert. Sie können daher sicher sein, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards therapiert zu werden.

