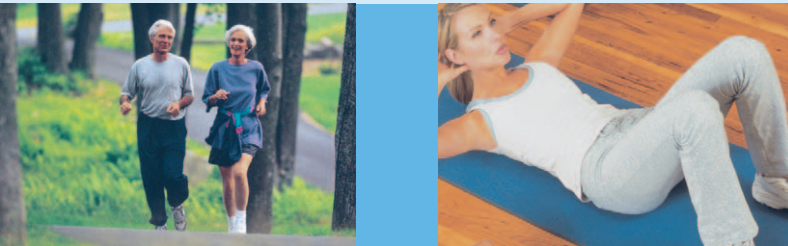


Die Freude an der Bewegung steht bei uns im Vordergrund

Sport und Bewegung in richtiger Auswahl und wohl dosierter Form können vielen Krankheiten vorbeugen und manches Leiden heilen – garantiert ohne Nebenwirkungen.



Wir bieten Ihnen zahlreiche Angebote zur Erhaltung Ihrer Gesundheit und Förderung Ihrer Leistungsfähigkeit, die Spaß machen.

Ein Ausschnitt aus unserem umfassenden Kursangebot:

- Nordic Walking / Stickwalking auch nach Knie- und Hüftgelenkersatz
- Lauf- und Walkingeinsteigerkurse
- Gesundheitsorientiertes Krafttraining
- von 0 auf 5000: Vorbereitung für den Norder Citylauf

Aquafitness – Wir empfehlen das Training in warmen Wasser

Warmes Wasser wirkt entspannend auf die Muskulatur. Wirbelsäule und Rücken werden unter Entlastung trainiert und Gelenke, Bänder, Sehnen werden geschont. Das Verletzungsrisiko geht gegen Null. Aquafitness ist ein ideales Bewegungsangebot zur Sicherung Ihres Gesundheitszustandes nach erfolgter Therapie und zum Einstieg in ein gesundheitsorientiertes Training. Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, im warmen Wasser gesund zu trainieren.

Wie kommen Sie zu uns?

Sie können uns jederzeit mit oder ohne ärztliches Rezept aufsuchen. Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen, aus unseren Angeboten zur Gesundheitsförderung, Prävention, Physiotherapie und Fitness das Richtige auszuwählen.

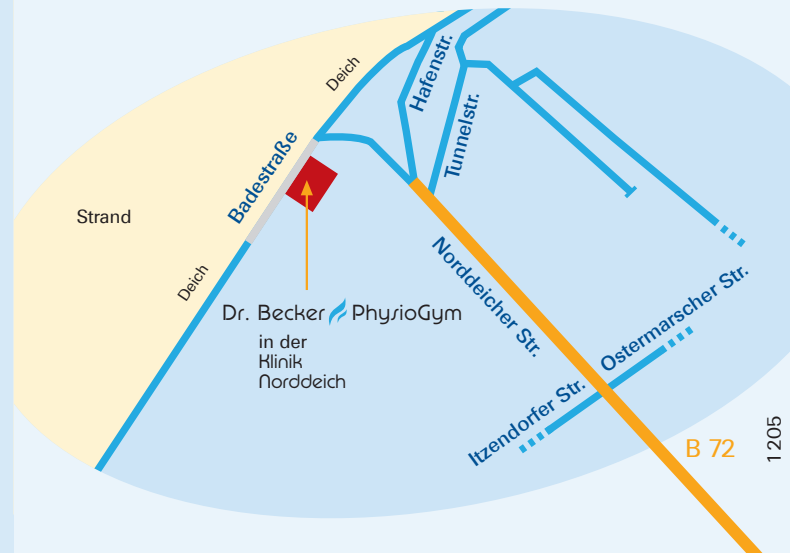
Viele Krankenkassen erstatten bei Präventionsangeboten bis zu 80% der Kursgebühr.

Dr. Becker PhysioGym

Klinik Norddeich

Badestraße 15
26506 Norden-Norddeich

Tel. (0 49 31) 9 85-0 info-norddeich@db-pgym.de
Fax (0 49 31) 9 85-1 1 1 www.klinik-norddeich.de



Medizinische Fitness in neuen Räumen



Nutzen Sie unser erweitertes Angebot!

Zurück zu körperlicher Fitness und neuer Kraft in Norddeich



„Ich wollte mir, meinem Körper etwas Gutes tun, gerade nach meiner Knieoperation. Einfach damit ich mich wohler fühle und mit den Anforderungen des Alltags wieder besser zurechtkomme. PhysioGym hat mir geholfen, fit zu werden.“

In neuen Räumen mit erweitertem Angebot

Beeinträchtigen Rückenprobleme, Herz-Kreislaufbeschwerden, Atemwegserkrankungen oder Muskelverspannungen Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden?

Oder sind Sie durch Gelenkbeschwerden, eine Knie- oder Hüftendoprothese in Ihrer Beweglichkeit eingeschränkt?

Wir unterstützen Sie auf dem Weg zurück in ein „bewegtes“ Leben und helfen Ihnen, Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit wiederzuerlangen.

Nach unserem Umzug in die Klinik Norddeich bieten wir Ihnen in neuen Räumlichkeiten unser bewährtes Angebot an physikalischen Heilmitteln. Getreu unserem Motto „Bewegung fördern – Lebensqualität verbessern“ haben wir unser Leistungsspektrum zur Prävention und Gesundheitsförderung um attraktive Bewegungsangebote erweitert.

Profitieren Sie durch unsere Anbindung an die Klinik Norddeich von unserer umfassenden medizinischen Kompetenz. Ärztliches Know-how fließt in unsere Rehabilitations-, Therapie- und Präventionskonzepte ein.

Wir bieten Ihnen individuelle Gesundheitsberatung, effektive Therapiekonzepte sowie ein breites Kurs- und Behandlungsspektrum.

Ob Sie zur ambulanten Rehabilitation zu uns kommen oder behutsam wieder sportlich aktiv werden möchten, wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen Ihr individuelles Therapie- oder Trainingsprogramm. Kräftigungs-, Dehn- und Entspannungsübungen werden auf Ihren Körperbau, Ihre Bewegungsmuster und Ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnitten. Sie trainieren bei uns mit der Sicherheit, die für Sie richtige Trainingsintensität zu finden. Denn zu wenig Trainingsintensität bringt keine Verbesserung und zu hohe Trainingsanforderungen schaden.



Verwöhn-Gutschein

25% Ermäßigung auf Rückenvital- oder Relaxmassagen*

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

*Gültig im 1. Quartal 2006 gegen Vorlage dieses Gutscheins.