

Den Körper wohltuend aktivieren.

Die Leistungsfähigkeit behutsam steigern und dauerhaft erhalten.



Die Schmerzen in den Griff bekommen.

Sich im eigenen Körper wieder richtig wohlfühlen.

Aber auch, wenn Sie unter Rückenproblemen, Gelenksbeschwerden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Muskelverspannungen leiden, helfen wir Ihnen, wieder möglichst beschwerdefrei leben zu können. Gleiches gilt für Nachwirkungen von Erkrankungen, die stationär behandelt werden mussten. Bei uns können Sie auf ambulantem Weg Ihre Rehabilitation wirkungsvoll weiterführen.

Seit Jahren stehen bundesweit die Dr. Becker PhysioGyms für eine individuelle Gesundheitsberatung, effektive Therapiekonzepte und ein breites Kurs- und Behandlungsspektrum. Nutzen Sie unsere medizinische Kompetenz und testen Sie unser Angebot auf „Herz und Nieren“.

Wir freuen uns auf Sie!

Wie kommen Sie zu uns?

Sie können uns jederzeit mit oder ohne ärztliches Rezept aufsuchen. Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen, aus unseren Angeboten zur Gesundheitsförderung, Prävention, Physiotherapie und Fitness das Richtige auszuwählen.

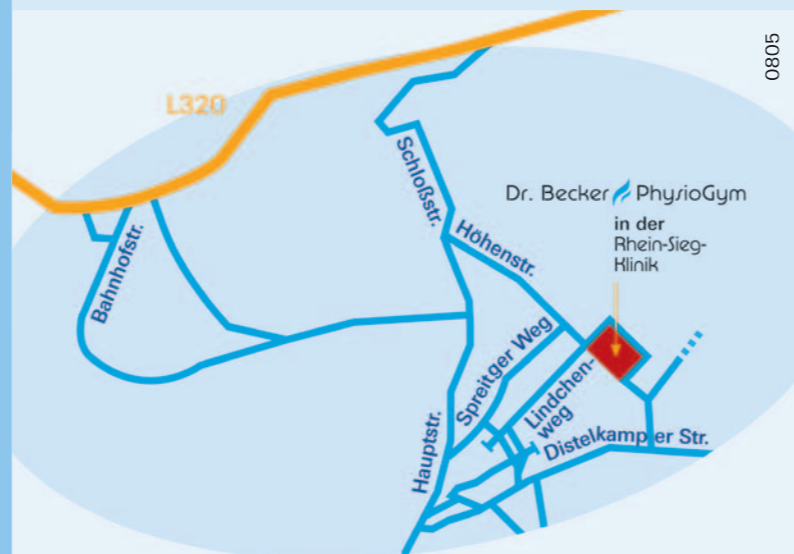
Viele Krankenkassen erstatten bis zu 80% der Kursgebühr.

Dr. Becker PhysioGym

Höhenstraße 30
51588 Nümbrecht
info@db-pgym.de

Tel. (0 22 93) 9 20-8 11
Fax (0 22 93) 9 20-7 74
www.dr-becker-physiogym.de

Sie finden uns direkt in der Rhein-Sieg-Klinik.



0805

Medizinische Fitness

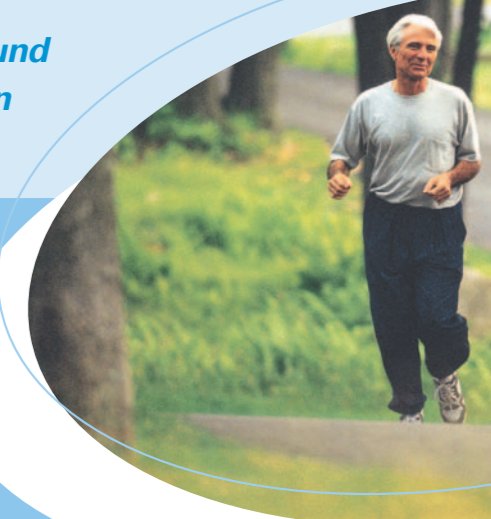


Physiotherapie
Ergotherapie
Prävention

Die Freude an der Bewegung neu entdecken.

Durch eine verbesserte Gesundheit Lebensqualität zurückgewinnen.

Kraft, Energie und Selbstvertrauen schöpfen.



Wir wollen, dass es Ihnen gut geht

Fast jeder hat es schon einmal erlebt: Man fühlt sich schlapp und unmotiviert, die „Akkus sind leer“ und man glaubt, den zahlreichen Anforderungen des Alltags nicht mehr gerecht werden zu können.

Klar ist: Körper und Psyche sind auf das Engste miteinander verknüpft. Vieles gelingt leichter, wenn

Sie sich in Ihrem Körper wohlfühlen können. Dazu ist die richtige Balance aus Ruhe und körperlicher Aktivierung entscheidend.

Vielleicht haben Sie schon seit Jahren keinen Sport mehr gemacht – kommen Sie zu uns, wir gehen die Sache behutsam und Ihrem ganz persönlichen Leistungsniveau entsprechend an.

Dr. Becker PhysioGym

Medizinische Fitness für jedes Alter



Jeder Mensch ist anders und hat seine ganz besondere Gesundheits- und Lebensgeschichte – das wissen und berücksichtigen wir.

Von der Rückenschule über Ergotherapie bis zum Babyschwimmen – erleben Sie mit uns, wie körperliche Aktivierung Ihre Lebensfreude weckt.



Viele reden darüber – wir haben sie: medizinische Kompetenz

Jedes Dr. Becker PhysioGym ist unmittelbar an eine der Dr. Becker Rehabilitationskliniken angebunden. Deshalb verfügen wir jederzeit über das ärztliche Wissen, um Menschen gezielt heilen zu können. Unser medizinisches Know-how lassen wir selbstverständlich in die Therapie- und Präventionskonzepte der Dr. Becker PhysioGyms kontinuierlich einfließen.



Gesundheit ist Vertrauenssache – wir geben Ihnen zusätzlich Sicherheit



Nirgendwo ist Qualität wichtiger als bei der Gesundheit. Hier darf es niemals Kompromisse geben. Damit für Qualität kein Interpretationsspielraum bleibt, sind alle Dr. Becker PhysioGyms nach ISO 9001:2000 und den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation zertifiziert. Sie können daher sicher sein, nach anerkannt hohen, kontinuierlich geprüften Standards therapiert und trainiert zu werden.

Ihre Individualität ist unsere Verpflichtung

Zur Basis unseres Therapieverständnisses gehört das Erkennen und Eingehen auf Ihre ganz persönlichen Wünsche und Anforderungen. Nur wenn wir genau wissen, wo der Schuh drückt, können wir effektiv behandeln. Deshalb stehen eine gezielte physiotherapeutische Untersuchung und die Ausarbeitung eines individuellen und konsequent lösungsorientierten Behandlungsprogramms am Beginn Ihrer Therapie.

Physiotherapie

Mit physiotherapeutischen Behandlungstechniken können Funktionsstörungen des Haltungs- und Bewegungsapparates sowie der inneren Organe und des Nervensystems wirkungsvoll therapiert werden. So gelingt es, Beschwerden zu beseitigen oder zu lindern und körperliche Selbstständigkeit wieder aufzubauen. Bei chronischen Erkrankungen sichert die Physiotherapie oftmals dauerhaft ein hohes Maß an Lebensqualität. Damit ist sie eine Alternative oder sinnvolle Ergänzung zur medikamentösen und operativen Therapie.



Aqua-Therapie – die sanfte Macht des Wassers

Auftrieb für Körper und Seele
Entlastung für die Gelenke
Entspannung für die Muskulatur

Das Training in unseren Schwimmbecken bietet eine Vielzahl an positiven Effekten: Gelenke, Bänder und Sehnen werden durch den Auftrieb des Wassers geschont. Dadurch können Wirbelsäule und Rücken mit einer erheblichen Entlastung und nahezu ohne Verletzungsrisiko trainiert werden. Das warme Wasser wirkt entspannend auf die Muskulatur. Aqua-Fitness ist ein ideales Bewegungsangebot zur behutsamen Steigerung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit.

Prävention: Medizinisches Gerätetraining und Gesundheitskurse

Mit Hilfe des medizinischen Gerätetrainings können Sie Rückenschmerzen, Gelenkproblemen und dem Verlust körperlicher Leistungsfähigkeit wirksam vorbeugen. Bei uns findet das Training an medizinischen Krafttrainingsgeräten in kleinen Gruppen statt. So ist sichergestellt, dass Ausgangsstellung und Bewegungsmuster jedes Teilnehmers durch unsere Therapeuten korrigiert werden können.

Kräftigungs-, Dehn- und Entspannungsübungen werden auf Ihren Körperbau, Ihre Bewegungsabläufe und Ihre Konstitution ausgerichtet. Sie trainieren bei uns mit der Sicherheit, die für Sie richtige Trainingsintensität zu finden. Denn eine zu geringe Intensität bringt keine Verbesserung und zu hohe Anforderungen können schaden.

Zusätzlich bieten wir Ihnen im Rahmen der Prävention verschiedene Kurse zur Erhaltung Ihrer Gesundheit an wie z. B. Rückenschule, Aqua-Gymnastik oder Nordic-Walking.