

Prävention als Instrument der Mitarbeiterentwicklung einsetzen

Kosten senken – Produktivität erhöhen

Ressourcen schützen und fördern



Wie stärke ich die Gesundheitskompetenz meiner Mitarbeiter und fördere nachhaltig seelische Leistungsfähigkeit?
 Was ist bei den ersten Anzeichen innerer Kündigung eines Mitarbeiters zu tun?
 Wie verhalte ich mich bei psychischen Problemen wie Burn-out von Mitarbeitern?
 Wie kommuniziere ich effizient und lösungsorientiert in schwierigen, belastenden Situationen?

Unsere Kunden kommen aus den unterschiedlichsten Branchen und Tätigkeitsbereichen. Wir wissen genau, welchen Stellenwert unser aller Gesundheit im Alltag oder Berufsleben hat und wie diese wichtigste Ressource des Menschen geschützt und gefördert werden kann.

Nutzen Sie dieses besondere Know-how.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Ansprechpartner

Bitte wenden Sie sich bei Fragen oder für individuelle Informationen und Angebote an

Silke Griebshammer
 Dipl. Pädagogin (Univ.), Ökonomin (M.A.)
 Leitung Beratung & Training

Tel. (02 21) 93 46 47 - 37
 info@dbbt.de

www.dbbt.de

Dr. Becker Beratung & Training

Parkstraße 10 Tel. (02 21) 93 46 47-0
 50968 Köln (Marienburg) Fax (02 21) 93 46 47-40



Beratung, Coaching, Weiterbildungskonzepte



Know-how-Transfer, der bewegt.

Wissen aus erster Hand nutzen und weitergeben

Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz langfristig erhalten

Handlungskompetenzen entwickeln



Mehr als ein Investitionsgut ...

Gesundheitskompetenz wird in Zukunft zu einer entscheidenden, weltweiten Produktivitätsreserve. Besonders die seelische Gesundheit spielt in unserer Arbeitswelt eine wichtige Rolle. Sie bedingt maßgeblich die Lebensqualität, Lern- und Innovationsfähigkeit, Kommunikation und Teilhabe sowie Motivation. AU-Tage, bedingt durch

seelische Erkrankungen, steigen kontinuierlich und mit direkten Auswirkungen auf die Produktivität. Dem kann entgegengewirkt werden. Hierzu bieten wir maßgeschneiderte Leistungen, die auf einem fundierten Praxiswissen basieren. Wir verfügen über mehr als 30 Jahre Know-how und Expertise im Gesundheitsmanagement.

Von Experten – für Experten

„Ich interessiere mich sehr für die Zukunft; Ich werde dort den Rest meines Lebens verbringen!“

Karl Steinbuch

Die Vermittlung von Handlungskompetenzen zum Erhalt der Leistungsfähigkeit ist unser Schwerpunkt.

Alle Konzepte sind auf dem aktuellen Forschungsstand und integrieren das Fachwissen unterschiedlicher Professionen. Damit garantieren wir ein hohes fachliches Know-how, an dem wir uns jederzeit messen lassen.

Innovatives Wissensmanagement

Das Besondere an unseren Leistungen ist die Tatsache, dass wir das interdisziplinäre Know-how und damit die Expertise unterschiedlichster Professionen aus der Dr. Becker Klinikgesellschaft mbH & Co. KG für Sie nutzbar machen. So erarbeiten wir unsere Angebote zusammen mit Psychologen, Sozialwissenschaftlern, Medizinern, Therapeuten, Soziologen und Ernährungsberatern aus unseren acht Kliniken. Dieser Know-how-Transfer kommt Ihnen direkt zugute.

Geprüfte Professionalität

Unser Team verfügt über eine mehrjährige Erfahrung in der Personalentwicklung, im Training sowie in der Beratung rund um das Thema „Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz“. Darüber hinaus überprüfen wir unsere Leistungen anhand eines internen Qualitätssicherungssystems. Dies trägt dazu bei, dass Sie kein „träges Wissen“, sondern spezifische Handlungskompetenzen erwerben, die auf Ihren Alltag fokussieren und lösungsorientiert sind. Alle Schulungen werden konsequent zielgruppenorientiert konzipiert.

Ihre Qualifizierungsmöglichkeiten

In unseren Angeboten haben wir uns auf das Erkennen und den adäquaten Umgang von psychischen Belastungserkrankungen und deren Prävention bei Mitarbeitern spezialisiert. Hier vermitteln wir Know-how, um gefährdete Mitarbeiter zu „erreichen“ und die Leistungsfähigkeit zu erhalten.

Für Unternehmen

- Beratungsleistungen und Praxishilfe
- Gesundheitstage „Psychische Gesundheit“
- Weiterbildungskonzepte

Für Mitarbeitende und Vorgesetzte

- Information und Vorträge
- Schulungen
- Persönliches und telefonisches Coaching

Exklusiv bieten wir Schulungen und Vorträge zu dem Instrument der Transfersichernden Kommunikation® an. Siehe auch: www.transfersichernde-kommunikation.de

Wir beraten und trainieren zu

- Konflikt- und Belastungsmanagement am Arbeitsplatz.
- den Themen „Psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz“ mit Fokus auf die demographische Entwicklung,
- Fragen des betrieblichen und persönlichen Gesundheitsmanagements,
- dem Thema „Seelische Erkrankungen“ von Mitarbeitern.

Nutzen Sie Wissen aus erster Hand:

Wir vermitteln Ihnen aus der direkten medizinisch-therapeutischen Praxis heraus wertvolle Informationen und Instrumente.

Profitieren Sie und Ihre Mitarbeiter von unserer 30-jährigen Expertise.

Für Multiplikatoren

In Train-the-Trainer-Schulungen vermitteln wir neben spezifischem Gesundheitswissen auch die Fähigkeit, dieses Wissen an andere Menschen für den betrieblichen Arbeitsalltag weiterzugeben. So gelingt der Transfer von Gesundheits-Know-how, z. B. durch Gesundheitsmanager, den Sozialdienst, innerbetriebliche Trainer oder Betriebsärzte, ohne Informationsverlust auch an Ihre Belegschaft.

Für Teams: „Teamresilienz stärken“

Oftmals sinkt die Produktivität in Teams, z. B. durch verdeckte Konflikte, unausgesprochene Probleme, Stress oder Überforderung. Hier steht die Bewältigungskompetenz des Teams bzw. die Teamresilienz besonders im Fokus. In unseren Schulungen lernen Mitarbeiter genau diese Teamresilienz zu stärken, um Konflikten wirksam vorzubeugen bzw. auftretende Spannungen frühzeitig zu erkennen, zu analysieren und gemeinsam nachhaltig lösen zu können.

Spezialprogramme für Gesundheitseinrichtungen und Ärzte finden Sie auf unserer homepage.