

## HILFE BEI CHRONISCHEN SCHMERZEN

Chronische Schmerzen können verschiedene Ursachen haben. Psychische Belastungen und die familiäre oder berufliche Situation spielen dabei oft eine Rolle. Für Betroffene stellen chronische Schmerzen eine massive Belastung im täglichen Leben dar. Sie haben häufig einen langen Leidens- und Therapieweg hinter sich. Nicht selten führt dies zu dem Gefühl, dem Alltag nicht mehr gewachsen zu sein oder einfach zu Resignation: Die Freude am Leben nimmt immer mehr ab.

Die Dr. Becker Klinik Norddeich ist auf die Behandlung von Schmerzerkrankungen spezialisiert. Im Mittelpunkt stehen dabei körperliche Beschwerden, die sich nicht oder nicht hinreichend auf eine organische Erkrankung zurückführen lassen, sowie verwandte Krankheitsbilder. In der Dr. Becker Klinik Norddeich wurde ein integratives Therapiekonzept entwickelt, das Sie aus Ihren üblichen Lebensgewohnheiten herauslöst, Ihnen eine neue Wahrnehmung Ihres Körpers ermöglicht und so eine nachhaltige Schmerzreduktion fördert. Der Weg aus den chronischen Schmerzen heraus führt über eine umfangreiche Analyse Ihrer Schmerzen hin zu einer ganzheitlichen Therapie. Diese umfasst einen auf Sie abgestimmten medikamentösen Behandlungsplan ebenso wie die psychologische Schmerzbewältigung und moderne Entspannungstechniken.





**„JETZT, WO ICH MEINE  
SCHMERZEN IM GRIFF HABE,  
KANN ICH MEIN LEBEN WIE-  
DER AKTIV GESTALTEN“.**

– Theo A., 42 Jahre,  
Patient der Dr. Becker Klinik Norddeich

## CHRONISCHE SCHMERZEN RICHTIG BEHANDELN

Ziel unseres Therapieprogramms ist es, Ihnen langfristig eine bessere Schmerzbewältigung und zufriedene Lebensgestaltung zu ermöglichen. Um alle Aspekte Ihres Krankheitsbildes zu berücksichtigen, betreut Sie ein multiprofessionelles Team aus Ärzten und Therapeuten. Die Grundlage Ihres Therapieplanes bildet ein Zusammenspiel unterschiedlicher Behandlungsmethoden: zum einen somatisch orientierte Therapieverfahren wie Medikamentierung oder Physiotherapie, zum anderen psychotherapeutische Maßnahmen, Entspannungsverfahren und Schmerzbewältigungsstrategien.

## THERAPIEBAUSTEINE:

- Schmerzbewältigungsgruppe
- Gesprächsgruppe zu Ursachen und Schmerzentstehung
- Erläuterung der Zusammenhänge von Stress und Schmerz sowie des Schmerzentstehungsmodells auf der Grundlage biologischer, psychologischer und sozialer Faktoren
- Führen eines „positiven“ Schmerztagebuches
- aktivierende und passive Entspannungstechniken (z. B. Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation)
- Körperwahrnehmungsübungen
- spezifisches Bewegungsprogramm auch für Schwerstbetroffene
- Physikalische Therapie
- Physiotherapie
- Akupunktur
- Medikamentöse Behandlung (bei Bedarf)

Weitere Infos finden Sie online:  
[www.dbkg.de/chronische-schmerzen](http://www.dbkg.de/chronische-schmerzen)