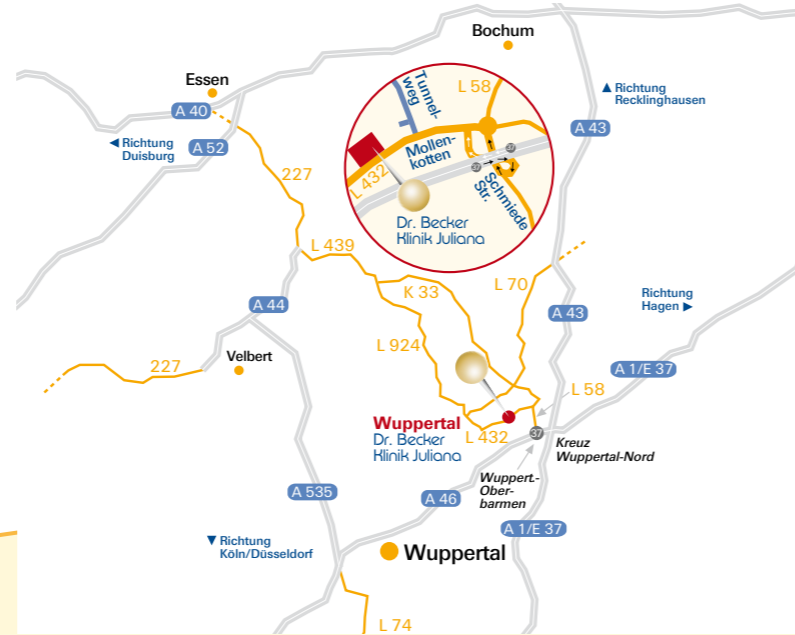


- Das Leben wieder aktiv in die eigenen Hände nehmen
- Sich mit Begeisterung engagieren



#### IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmesekretariat Tel. 02 02 / 2 81 59-11 04
- Chefin Psychosomatik Iman Farhat  
 Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,  
 Sozialmedizin Tel. 02 02 / 2 81 59-12 01



Dr. Becker Klinik Juliana  
 Mollenkotten 195 Tel. 02 02 / 2 81 59-0  
 42279 Wuppertal Fax 02 02 / 2 81 59-15 00

info.klinik-juliana@dbkg.de  
[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

0311

Dr. Becker Unternehmensgruppe

## Hilfe bei depressiven Erkrankungen



- Ganzheitliche Therapie für die Behandlung und Rehabilitation bei Depressionen

Dr. Becker  Klinik Juliana

- Wieder positiv in die Zukunft blicken
- Das Selbstwertgefühl stärken



#### WEGE AUS DER KRISE

Jeder sechste Mensch leidet mindestens einmal im Leben an einer ausgeprägten Depression. Nichts macht mehr richtig Freude. Traurigkeit, Verzweiflung und Ratlosigkeit machen sich breit. Laut der Weltgesundheitsorganisation WHO beeinträchtigt keine Erkrankung die Lebensqualität stärker. Das Leben wird zur Qual – häufig beschreiten die Betroffenen einen langen Leidensweg. Oftmals laufen sie auch Gefahr, ihren Arbeitsplatz zu verlieren. Wichtig ist deshalb, dass die Krankheit frühzeitig erkannt und therapiert wird. Bleibt eine Depression unbehandelt, wird sie sich wahrscheinlich verstärken.

Die Dr. Becker Klinik Juliana ist unter anderem auf die Behandlung und Rehabilitation von depressiv Erkrankten spezialisiert. Mit unserem integrierten Behandlungsprogramm aus Psycho- und Sozialtherapie, Psychoedukation und Psycho-Pharmakologie können langfristige Therapieerfolge erzielt und Lebensqualität nachhaltig zurückgewonnen werden. Die Lage unserer Klinik mitten im Grünen am Rande des Bergischen Landes wird dazu beitragen, dass Sie die Ruhe erhalten, die Sie für Ihren Therapieerfolg benötigen.

Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da!

■ „Ich treffe wieder gerne auf Menschen und gewinne meine Lebensfreude zurück.“

■ Die Dr. Becker Klinik Juliana liegt mitten im Grünen am Rande des Bergischen Landes. Hier finden Sie die Ruhe, die Sie für Ihren Therapieerfolg benötigen.

#### ■ SYMPTOME EINER DEPRESSION

Eine Depression geht oft mit einer körperlich empfundenen Antriebschwäche einher, einem Gefühl der Kraftlosigkeit, das einen buchstäblich lähmt. Man erlebt, wie sich der eigene Horizont immer mehr verengt, wie soziale Kontakte abnehmen.

Sie stellen fest, dass Sie rasch ermüden, Interesse an sonst lieb gewonnenen Hobbys und Neigungen verlieren, nicht mehr so wie früher Freude empfinden oder sich nicht mehr aufraffen können, morgens zur Arbeit zu gehen. Ihre Gedanken wiederholen sich und sind häufig pessimistisch. Vielleicht schlafen Sie schlecht, Ihr Appetit lässt zu wünschen übrig und Sie trauen sich kaum noch etwas zu.

#### ■ INDIKATION

Eine Erkrankung liegt dann vor, wenn Ihre depressiven Symptome zu Schwierigkeiten im häuslichen, beruflichen oder sozialen Umfeld führen. Daran bemerkt der Betroffene, dass die Symptome ein übliches Maß überschreiten.

#### ■ DIAGNOSTIK

Zunächst versuchen wir mögliche Auslöser und Ursachen aufzuspüren und analysieren sorgfältig Ihren Krankheitsverlauf sowie die bisher durchgeführten Behandlungsmaßnahmen. Erst wenn alle körperlichen und seelischen Aspekte sowie das individuelle Lebensumfeld untersucht wurden, ist der Grundstein für Ihren Therapieerfolg gelegt. Darauf aufbauend entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein Behandlungsprogramm, das wir Schritt für Schritt gemeinsam mit Ihnen umsetzen.



#### ■ GESUNDHEIT IST TEAMARBEIT

Um alle Aspekte des Krankheitsbildes berücksichtigen zu können, betreut Sie ein multiprofessionelles Team. Es besteht aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Psychologen, Sport-, Physio-, Ergo-, Freizeittherapeuten sowie Krankenschwestern und Sozialarbeitern. Das gewährleistet Ihnen eine ganzheitliche und umfassende Behandlung.

#### ■ THERAPIE

Das spezifische Therapieprogramm der Dr. Becker Klinik Juliana umfasst psychotherapeutische Behandlungsmethoden, psychoanalytische, tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische oder systemische Ansätze. Wichtige Bausteine Ihres individuellen Behandlungsprogramms sind:

- Medizinische Diagnostik mit Bestandsaufnahme der bisherigen Behandlungen
- spezialisierte Gruppenpsychotherapie
- Einzelgesprächstherapie
- Arbeitstherapie
- Physiotherapie und physikalische Therapie, Bewegungstherapie (z. B. Lauftreff, Frühsporgruppen)
- Entspannungstherapie (z. B. Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson)
- Sport- und freizeitpädagogische Aktivitäten
- Schulungen zu Gesundheitsproblemen
- Selbstsicherheitstraining
- gestaltungstherapeutische Kreativtherapie
- computergestütztes kognitives Einzeltraining
- psychopharmakologische Therapie

Je nach Schwere und Hintergrund Ihrer Beschwerden geht es darum, depressive Denkmuster zu verändern, wieder aktiv zu werden oder an eigenen Problemen sowie dem Umgang mit anderen Menschen zu arbeiten. Im Mittelpunkt steht dabei ein Depressionsseminar, das Ihnen umfangreiche Informationen über Entstehung, Symptomatik und Behandlung der Krankheit bietet. Die Therapiegruppe unter ärztlicher und psychologischer Leitung thematisiert Ihre langfristige Krankheitsbewältigung.

Gemeinsam mit anderen Betroffenen besprechen Sie in einem Gruppenseminar den individuellen Umgang mit der Depression. Wir arbeiten intensiv an der Verbesserung Ihres Selbstwertgefühls und Ihrer Kommunikationsfähigkeit. Im Vordergrund stehen dabei immer das Herauslösen aus der sozialen Isolation und das Wiedergewinnen von Lebensfreude. Deshalb enthält Ihr Therapieplan auch Aktivitäten aus den unterschiedlichsten Bereichen. Sportliche Betätigung wirkt sich beispielsweise ebenfalls günstig auf das Befinden depressiver Menschen aus.

#### ■ QUALITÄTSREHABILITATION

Als Teil der Dr. Becker Unternehmensgruppe profitiert die Klinik vom unternehmensweit etablierten Qualitätsmanagement. Wir nehmen darüber hinaus an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil.

Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.