

Pro: **alle Mitarbeiter, das Essen, Umgebung, Freizeitangebote**

Kontra:

Gesamtzufriedenheit: **sehr zufrieden**

Qualität der Beratung: **sehr zufrieden**

medizinische Behandlung: **sehr zufrieden**

Verwaltung und Abläufe: **zufrieden**

Jahr der Behandlung: **2007**

Privatpatient: **nein**



Erfahrungsbericht: Ich (41) erlitt einen Schlaganfall und kam im Januar 2007 in die Reha nach Nümbrecht. Meine Psyche war labil, Depressionen waren an der Tagesordnung. Ich war gezwungen, von einem Tag auf dem anderen wieder von vorne anzufangen. Das Sprechen fiel mir schwer, meine Hände hatte ich nicht mehr unter Kontrolle und auch mein Sehen war anfangs stark eingeschränkt aufgrund einer halbseitigen Gesichtslähmung. Ich kam in die Rhein-Sieg-Klinik als Häufchen Elend allerdings mit starkem Willen, wieder ganz gesund zu werden.

Bereits beim Aufnahmegespräch wurde sich unglaublich viel Zeit genommen und kurzfristig ein Plan erarbeitet, der es mir ermöglichte, sofort mit meiner neurologischen Reha zu beginnen aber auch in psychologischen Gesprächen oder mit Entspannungsübungen meine Psyche wieder ins Lot zu bringen. Ich wurde ganzheitlich als Individuum gesehen und stets behandelt.

Die Liebenswürdigkeit eines jeden Einzelnen, die fachliche Kompetenz der Ärzte und des Pflegepersonals erstaunten mich aufs Positivste. Ich wurde immer wieder und wieder motiviert und angeleitet. Lob, lächelnde Gesichter und erfahrene Mitarbeiter der verschiedensten Fachrichtungen haben mich schließlich wieder zurück ins aktive, in ein selbst zu meisterndes Leben geführt. Von den Erfahrungen meiner Reha und den Tipps für den Alltag profitiere ich noch heute.

Was ich als wunderbar empfunden habe, war die Tatsache, dass ich viele verschiedene Entspannungstechniken ausprobieren und somit das mir mich angenehmste raussuchen konnte. Wo hat man schon die Möglichkeit, unterschiedlichste Bereiche auszuprobieren (Freizeitgestaltung, Kreativabteilung, Sportarten).

Ich bin froh, in der Rhein-Sieg-Klinik gewesen zu sein (hoffe aber trotzdem, dass ich nie wieder in die Reha muss!)