



Klinik Möhnesee

Psychosomatik und Kardiologie
Rehabilitation und Prävention

Akademische Lehrstätte der Universität Duisburg-Essen

Beispielhafter Musterbehandlungsplan: Burnout

Art, Anzahl und Umfang der Therapiemaßnahmen werden individuell zusammen gestellt.

Montag	Dienstag	Mittwoch
08:30 Uhr Progressive Muskelentspannung	08:30 Uhr Progressive Muskelentspannung	08:30 Uhr Progressive Muskelentspannung
	09:00 - 10:30 Uhr Tiefenpsychologisch orientierte Gruppentherapie	09:00 - 10:30 Uhr Tiefenpsychologisch orientierte Gruppentherapie
10:00 Uhr Sozialberatung Einzel		
11:00 Uhr Bewegungstherapie in der Gruppe		11:15 Uhr Aquatrainig
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:15 Uhr Kreativtherapie in der Psychotherapiegruppe		13:45 Uhr Bewegungstherapie in der Gruppe
	15:00 Uhr Fango und Massage	15:00 Uhr GiGS-Gruppe
16:00 Uhr Fitnessgymnastik		
	17:15 Uhr Progressive Muskelentspannung	
Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30 Uhr Progressive Muskelentspannung	08:30 Uhr Progressive Muskelentspannung	
9:00 Uhr Fitnessgymnastik	09:30 Uhr Psychologisches Einzelgespräch	
10:40 Uhr Ärztliche Visite		10:30-11:20 Uhr Gesundheitsvortrag
	11:15 Uhr Aquatrainig	
Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:30 Uhr Kreativtherapie in der Psychotherapiegruppe	13:00 Uhr GiGS-Gruppe	