

## Beispielhafter Therapieplan für einen Bypass-Patienten 1. Woche

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b>8:00- 9:00</b>		7:15 Blutentnahme	8:15 Unterschenkelguss	8:15 Unterschenkelguss 08:30 Atemtherapie	8:15 Unterschenkelguss	8:45 Entspannungs- training
<b>9:00-10:00</b>		Diagnostik	10:00 Sporttherapie Gruppe A	9:30 Visite	9:15 Massage / Krankengymnastik	
<b>10:00-11:00</b>	Anreise	Diagnostik		10:15 Gesundheitstraining Sporttherapeut		Gesundheitstraining Video / Dienstarzt
<b>11:00-12:00</b>				11:15 geführter Spazier- gang	11:30 Ergometertraining Gruppe A	
<b>12:00-13:00</b>	MITTAG	MITTAG	MITTAG	MITTAG	MITTAG	MITTAG
<b>13:00-14:00</b>	Aufnahme- untersuchung		13:30 Massage / Krankengymnastik	Diagnostik	Diagnostik	
<b>14:00-15:00</b>	Hausführung	14:00 Ergometertraining Gruppe A	14.00 bis 16.30 Ausflug	14:00 Ergometertraining Gruppe A	14:30 Atemtherapie	14.00 bis 17.00 Ausflug
<b>15:00-16:00</b>			s.o.			s.o.
<b>16:00-17:00</b>		16:45 Gesundheitstraining Chefarzt	s.o.	16:00 Entspannungs- training	16.30 Ergotherapie	s.o.
<b>17:00-18:00</b>	19:15 Arztvortrag	Lehrküche	17:00 Seminar Gesund- heitsförderung Psychologe	17:15 Begrüßung / CA		

## Beispielhafter Therapieplan für einen Bypass-Patienten 2. Woche

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b>8:00- 9:00</b>	8:00 Unterschenkelguss	8:00 Unterschenkelguss  8:30 Atemtherapie	8:00 Unterschenkelguss	8:00 Unterschenkelguss  8:30 Atemtherapie	8:00 Unterschenkelguss 8:30 Massage / Krankengymnastik	8:45 Entspannungs- training
<b>9:00-10:00</b>		9:30 Visite Chefarzt	10:00 Sporttherapie Gruppe A		9:30 Visite	
<b>10:00-11:00</b>	10:00 Sporttherapie Gruppe A	10:15 Massage / Krankengymnastik		10:15 Gesundheitstraining Sporttherapie		Gesundheitstraining Video / Dienstarzt
<b>11:00-12:00</b>		11:15 geführter Spazier- gang		11:15 geführter Spazier- gang	11:00 Ergometertraining Gruppe A	
<b>12:00-13:00</b>	MITTAG	MITTAG	MITTAG	MITTAG	MITTAG	MITTAG
<b>13:00-14:00</b>						
<b>14:00-15:00</b>	14:00 Ergometertraining Gruppe A	14:00 Ergometertraining Gruppe A	14.00 bis 16.30 Ausflug	14:00 Ergometertraining Gruppe A	14:00 Atemtherapie	14.00 bis 17.00 Ausflug
<b>15:00-16:00</b>			s-o-			s.o.
<b>16:00-17:00</b>	17:00 Seminar Gesund- heitsförderung Psychologe	16:45 Gesundheitstraining Chefarzt	s.o.	16:00 Entspannungs- training	16.30 Ergotherapie	s.o.
<b>17:00-18:00</b>	19:15 Arztvortrag	Lehrküche	17.00 Seminar Gesund- heitsförderung Psychologe	18.45 Ergotherapie		

## Beispielhafter Therapieplan für einen Bypass-Patienten

### 3. Woche

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b>8:00- 9:00</b>	8:15 Unterschenkelguss	8:15 Unterschenkelguss 8:45 Atemtherapie	8:15 Unterschenkelguss	7:15 Blutentnahme 8:30 Atemtherapie	8:15 Unterschenkelguss	9:00 Entspannungs- training
<b>9:00-10:00</b>		9:30 Visite Oberarzt	10:00 Sporttherapie Gruppe A	9:30 Massage / Krankengymnastik	9:00 Entlassungsgespräch Entlassungs- untersuchung	
<b>10:00-11:00</b>	10:00 Sporttherapie Gruppe A	10:00 Massage / Krankengymnastik	Diagnostik Verlaufskontrolle	10:15 Gesundheitstraining Ern.-Therapie		Gesundheitstraining Video / Dienstarzt
<b>11:00-12:00</b>		11:15 geführter Spazier- gang	Diagnostik Verlaufskontrolle	11:15 geführter Spazier- gang	11:00 Ergometertraining Gruppe A	
<b>12:00-13:00</b>	MITTAG	MITTAG	MITTAG	MITTAG	MITTAG	MITTAG
<b>13:00-14:00</b>						
<b>14:00-15:00</b>	14:00 Ergometertraining Gruppe A	14:00 Ergometertraining Gruppe A	14.00 bis 16.30 Ausflug	14:00 Ergometertraining Gruppe A	14:00 Atemtherapie	14.00 bis 17.00 Ausflug
<b>15:00-16:00</b>			s.o.			s.o.
<b>16:00-17:00</b>	17:00 Seminar Gesund- heitsförderung Psychologe	16:45 Gesundheitstraining Chefarzt	s.o.	16:00 Entspannungs- training	16.30 Ergotherapie	s.o.
<b>17:00-18:00</b>	19:15 Arztvortrag	Lehrküche	17.00 Seminar Gesund- heitsförderung Psychologe	18.45 Ergotherapie		(Abreise Montag)

