

Einführungsveranstaltung



Sie suchen einen leichten (Wieder-)Einstieg in gesundheitsorientiertes Sport treiben und mentales Fitnesstraining?

Marina Wolff-Bühning bietet an den unten stehenden Terminen jeweils einen Halbtageskurs in Bad Essen an.

Die Schnupperangebote finden jeweils am 1. Samstag im Monat statt:

Datum: 7. Mai, 4. Juni, 6. August, 3. September
1. Oktober, 5. November 2011

Zeit: 14.00 bis 18.00 Uhr

Kursort: Dr. Becker  Neurozentrum Niedersachsen

Niedersachsen / Solepark Bad Essen
Am Freibad 5, 49152 Bad Essen

Kosten: 28 € inkl. Kursunterlagen und
Kaffee und Kuchen (pro Halbtageskurs)
Teleskopstöcke können gestellt werden

Zielgruppe: (Wieder-)Einsteiger in Gesundheitssport
und mentales Fitnesstraining

Anmeldung: Gesundheitssportverein pro Bewegung
Elke Bernhold
Tel. 0 54 72 - 400-0
Email: info@pro-bewegung.de

Das Aktivwochenende in Bad Essen

Datum: 16. bis 18. September 2011

Mit Marina Wolff-Bühning Natur erleben
und Fitness für Körper und Geist trainieren

Anmeldung: Tourist-Info Bad Essen
Tel. 0 54 72 – 94 92 – 0

