

## Beispielhafter Mustertherapieplan bei Osteoporose

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Medizinische Trainingstherapie	Vortrag: Gesunde Ernährung	Vortrag: Ernährung bei Osteoporose	Visite	Freies Schwimmen	
Freies Schwimmen	Solepackung	Krankengymnastik im Sole-Hallenbad	Krankengymnastik in der Osteoporosekleingruppe	Medizinische Trainingstherapie	Krankengymnastik im Sole-Hallenbad
Visite	Krankengymnastik in der Osteoporosekleingruppe	Medizinische Trainingstherapie	Freies Schwimmen	Einzelkrankengymnastik	Solepackung
Krankengymnastik in der Osteoporosekleingruppe	Freies Schwimmen	Krankengymnastik in der Osteoporosekleingruppe	Krankengymnastik im Sole-Hallenbad	Krankengymnastik in der Osteoporosekleingruppe	
Vortrag: Arthrose	Einzelkrankengymnastik	Freies Schwimmen	Einzelkrankengymnastik		
Freizeittherapie	Gesundheits- und Bewegungstraining	Arztsprechstunde	Vortrag: Osteoporose		