

## Beispielhafter Wochentherapieplan bei chronischen Rückenerkrankungen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Medizinische Trainingstherapie	Vortrag: Wirbelsäule II	Walking	Krankengymnastik in der Kleingruppe	Großmassage	
Entspannungstherapie	Krankengymnastik in der Kleingruppe	Einzelkrankengymnastik	Visite	Medizinische Trainingstherapie	Krankengymnastik in der Kleingruppe
Visite	Medizinische Trainingstherapie	Großmassage	Krankengymnastik im Solebewegungsbad	Solepackung	Medizinische Trainingstherapie
Einzelkrankengymnastik	Krankengymnastik im Solebewegungsbad	Entspannungstherapie	Medizinische Trainingstherapie	Einzelkrankengymnastik	
Solepackung			Walking		
Vortrag: Wirbelsäule I		Arztprechstunde			