

## Mustertherapieplan für das Psychose-Programm

1. Woche	Therapien	Montag	Dienstag Anreisetag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00	Frühspport				Labor			
07:30	Frühstück							
08:00								
08:30				Aufnahmege- spräch bei Bezugstherapeut				
09:00							Einführung in die Gestaltungstherapie	
09:30	Visite			Visite ltd. Arzt		Themenvisite		
10:00					EKG			
10:30				Ärztliche Aufnahmeunter- suchung		Einführung in die Sport- und Physiotherapie	Bewegungsgruppe f. Psychosepat.	
11:00						Begrüßung durch den Chefarzt und Einführung in die psychosomatische Medizin		
11:30								
12:00	Mittag							
12:30								
13:00								
13:30						Schwesterngruppe	Besichtigungsfahrten	
14:00				Entspannungsbad	Gedächtnis- training			
14:30						Information durch Ltr. Sozialtherapie		
15:00			Aufnahme durch Schwestern					
15:30								
16:00								
16:30					Begrüßung durch Verwaltungsdirektorin und ltd. Schwester	Orientierungs- spaziergang durch Stadtlängsfeld		
17:00								
17:30			Klinikrundgang					
18:00	Abendessen							

- ☞ täglich ab 19.00 Uhr **Schwesternkontaktsprechstunde** mit **Blutdruckmessung** über den gesamten Aufenthalt
- ☞ nach Indikation Jugendgruppe / Genußgruppe

2. Woche	Therapien	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00	Frühsport							
07:30	Frühstück							
08:00								
08:30			EEG					
09:00								
09:30	Visite			Visite ltd. Arzt		Themenvisite		
10:00		Einführung Jacobson Training	Psychose-gesprächsgruppe	Ergotherapie in der Kleingruppe	Psychose-gesprächsgruppe	Ergotherapie in der Kleingruppe	Bewegungsgruppe	
10:30								
11:00		Wirbelsäulengymnastik						
11:30			Wassergymnastik		Bewegungsgruppe	Massage		
12:00	Mittag							
12:30								
13:00								
13:30		Schwesterngruppe	Tanztherapie		sozialtherapeut. Beratung	Schwesterngruppe	Besichtigungsfahrten	
14:00		Gedächtnis-training		Gedächtnis-training				
14:30			Einzelpsychotherapie			Oberarzt-Zweitinterview		
15:00		Jacobson-Training		Jacobson-Training	Wassergymnastik			
15:30								
16:00			Geführte Wanderung			Entspannungsbad		
16:30		Gesundheitsvortrag			Gesundheitsvortrag			
17:00								
17:30								
18:00	Abendessen							

- ☞ täglich ab 19.00 Uhr **Schwesternkontaktsprechstunde** mit **Blutdruckmessung** über den gesamten Aufenthalt
- ☞ nach Indikation Jugendgruppe / Genußgruppe

3. Woche	Therapien	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00	Frühspport							
07:30	Frühstück							
08:00								
08:30			Arztsprechstunde					
09:00								
09:30	Visite			Visite ltd. Arzt		Themenvisite		
10:00		Ergotherapie in der Kleingruppe	Psychose-gesprächsgruppe	Ergotherapie in der Kleingruppe	Psychose-gesprächsgruppe	Ergotherapie in der Kleingruppe	Bewegungsgruppe	
10:30								
11:00								
11:30		Wirbelsäulen-gymnastik	Wassergymnastik		Bewegungsgruppe	Massage		
12:00	Mittag							
12:30								
13:00								
13:30		Schwesterngruppe	Tanztherapie			Schwesterngruppe	Besichtigungsfahrten	
14:00		Gedächtnis-training	Einzelpsycho-therapie	Gedächtnis-training	Einzelpsycho-therapie	Entspannungsbad		
14:30								
15:00		Jacobson-Training	Geführte Wanderung	Jacobson-Training	Wassergymnastik			
15:30								
16:00		Gesundheits-vortrag			Gesundheits-vortrag			
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	Abendessen							

- ☞ täglich ab 19.00 Uhr **Schwesternkontaktsprechstunde** mit **Blutdruckmessung** über den gesamten Aufenthalt
- ☞ nach Indikation Jugendgruppe / Genußgruppe

4. Woche	Therapien	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00	Frühspor							
07:30	Frühstück							
08:00								
08:30			Arztsprechstunde					
09:00								
09:30	Visite			Visite ltd. Arzt		Themenvisite		
10:00		Ergotherapie in der Kleingruppe	Psychose-gesprächsgruppe	Ergotherapie in der Kleingruppe	Psychose-gesprächsgruppe	Ergotherapie in der Kleingruppe	Bewegungsgruppe	
10:30								
11:00								
11:30		Wirbelsäulen-gymnastik	Wassergymnastik		Bewegungsgruppe			
12:00	Mittag							
12:30								
13:00								
13:30		Schwesterngruppe	Tanztherapie			Schwesterngruppe	Besichtigungsfahrten	
14:00		Gedächtnis-training		Gedächtnis-training	sozialtherapeut. Beratung			
14:30			Einzelpsycho-therapie			Massage		
15:00		Jacobson-Training		Jacobson-Training	Wassergymnastik			
15:30			Geführte Wanderung					
16:00						Gesundheits-vortrag		
16:30		Gesundheits-vortrag						
17:00								
17:30								
18:00	Abendessen							

- ⌘ täglich ab 19.00 Uhr **Schwesternkontaktsprechstunde** mit **Blutdruckmessung** über den gesamten Aufenthalt
- ⌘ nach Indikation Jugendgruppe / Genußgruppe

5. Woche	Therapien	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
07:00	Frühspport									
07:30	Frühstück									
08:00										
08:30		Berufsbelastungserprobung								
09:00										
09:30										
10:00										
10:30									Bewegungsgruppe	
11:00										
11:30										Entspannungsbad
12:00	Mittag									
12:30										
13:00										
13:30			Tanztherapie				Besichtigungsfahrten			
14:00		Gedächtnis- training		Gedächtnis- training	sozialtherap. Beratung	Massage				
14:30			Einzelpsycho- therapie							
15:00					Wassergymnastik					
15:30			Geführte Wanderung							
16:00										
16:30		Gesundheits- vortrag			Gesundheits- vortrag					
17:00										
17:30										
18:00	Abendessen									

- ☞ täglich ab 19.00 Uhr **Schwesternkontaktsprechstunde** mit **Blutdruckmessung** über den gesamten Aufenthalt
- ☞ nach Indikation Jugendgruppe / Genußgruppe

6. Woche	Therapien	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
07:00	Frühsport									
07:30	Frühstück									
08:00										
08:30		Berufsbelastungserprobung								
09:00										
09:30										
10:00										
10:30									Bewegungsgruppe	
11:00										
11:30										
12:00	Mittag									
12:30										
13:00										
13:30							Besichtigungsfahrten			
14:00		Gedächtnis-training	Tanztherapie	Gedächtnis-training	sozialtherap. Beratung	Massage				
14:30			Einzelpsychotherapie							
15:00					Wassergymnastik					
15:30		Entspannungsbad	Geführte Wanderung							
16:00										
16:30		Gesundheitsvortrag				Gesundheitsvortrag				
17:00										
17:30										
18:00	Abendessen									

- ☞ täglich ab 19.00 Uhr **Schwesternkontaktsprechstunde** mit **Blutdruckmessung** über den gesamten Aufenthalt

✍ nach Indikation Jugendgruppe / Genußgruppe

7. Woche	Therapien	Montag	Dienstag Abreisetag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00	Frühsport							
07:30	Frühstück							
08:00								
08:30								
09:00								
09:30		Visite						
10:00		Einzelpsycho- therapie Abschlußgespräch						
10:30								
11:00								
11:30								
12:00	Mittag							
12:30								
13:00								
13:30								Besichtigungsfahrten
14:00		Abschlußgespräch mit Angehörigen, OA, Therapeut						
14:30								
15:00								
15:30		Feedbackrunde mit Hausdame						
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	Abendessen							