



Pressemitteilung

Patientenschulungen im Praxistest

Die Klinik Mönnesee wertete jetzt in Kooperation mit der Universität Würzburg ihre Patientenschulungen aus. Die Ergebnisse können sich sehen lassen.

Die Herzpatienten der Klinik Mönnesee bestätigten der Rehabilitationsklinik jetzt, dass sie sehr zufrieden mit den Schulungen sind und zeigten einen eindeutigen Wissenszuwachs bezogen auf ihre Erkrankung im Rehabilitationsverlauf. Das ergab die Untersuchung, welche die Klinik Mönnesee kürzlich in Kooperation mit der Universität Würzburg zu ihren Schulungen für Patienten mit schweren Herzerkrankungen durchführte.

Patientenschulungen sind ein Kernbestandteil der medizinischen Rehabilitation. Ziel ist, den Patienten zu einer gesunden Lebensführung anzuleiten, um so seinen bestmöglichen Gesundheitszustand langfristig zu sichern. Es ist allerdings wichtig, dass solche Schulungen professionell angelegt und patientengerecht aufbereitet sind. Damit der Betroffene motiviert ist, nach seinem Aufenthalt in der Reha-Klinik selbst zu seiner Gesunderhaltung beizutragen. Die Klinik Mönnesee gehört in diesem Bereich zu den Vorreitern unter den Rehabilitationskliniken: Sie entwickelte in Zusammenarbeit mit dem Arbeitsbereich Rehabilitationswissenschaften der Universität Würzburg ein innovatives Schulungskonzept für Patienten mit schweren Herzerkrankungen. Diese Schulungen für Herzklappenpatienten und für Betroffene mit Herzinsuffizienz orientieren sich an den jeweiligen Therapieleitlinien, den wesentlichen Qualitätskriterien für Patientenschulungen, den subjektiven Schulungsbedürfnissen der Patienten sowie der Umsetzbarkeit im Klinikalltag.

Des Weiteren schulte der eigene Unternehmensbereich Dr. Becker Beratung & Training die Ärzte und Therapeuten gesondert in „Train-the-Trainer-Seminaren“ hinsichtlich ihrer Lehrkompetenz.

Hohe Zufriedenheit mit den Patientenschulungen

„Wir haben hier einen enormen Bedarf gesehen, da die Zahl der Herz-Kreislauf-Erkrankungen aufgrund der demographischen Entwicklung in Zukunft kontinuierlich zunehmen wird“, erklärt Dr. Rainer Schubmann, Chefarzt der Abteilung Kardiologie in der Klinik Mönnesee. Schon in den

Klinik Mönnesee

29. April 2009

Seite 1 von 2

Für Rückfragen oder Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

Klinik Mönnesee

Chefarzt Kardiologie
Dr. Rainer Schubmann

Schnappweg 2
59519 Mönnesee

Tel: (0 29 24) 8 00-0
Fax: (0 29 24) 8 00-5 55

Dr. Becker Klinikgesellschaft
mbH & Co. KG
Sitz Köln Amtsgericht
Köln HRA 12 820
Persönlich haftende Gesellschafterin:
Dr. Becker Klinikverwaltungsgesellschaft mbH
Sitz Köln Amtsgericht
HRB 22 520
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker

www.dbkg.de



Pressemitteilung

letzten Jahren wurden in Deutschland mehr und mehr Herzklappenoperationen durchgeführt, und die Herzinsuffizienz ist hierzulande inzwischen eine der häufigsten kardiologischen Folgeerkrankungen. Etwa zwei bis drei Millionen Deutsche leiden darunter, und der Anteil bei den über 80-Jährigen liegt sogar bei zehn Prozent der kompletten Bevölkerung.

Das 70minütige Herzklappenseminar sowie die jeweils 60minütigen ärztlichen und bewegungstherapeutischen Schulungsmodule für Patienten mit Herzinsuffizienz der Klinik Möhnesee werden in manualisierter Form durchgeführt. Diese Manuale schreiben jeweils Lernziele, Lernzielebenen, zeitliche Vorgaben, didaktische Methoden und die Größe der Schulungsgruppe vor. Beide Schulungsprogramme wurden mit Hilfe einer schriftlichen Fragebogenerhebung unter den Patienten zu Rehabilitationsbeginn und –ende formativ evaluiert. Das Ergebnis kann sich sehen lassen, denn für beide Bereiche ergab sich eine gute bis sehr gute Gesamtbewertung durch die Patienten. Die Angebote können sehr gut ergänzend zu den üblichen Schulungsprogrammen bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen in das Behandlungsprogramm integriert werden. Letztendlich bewiesen die Schulungen damit ihre Praxistauglichkeit.

Weitere Informationen und Ergebnisse können gerne beim angegebenen Pressekontakt angefragt werden.

Klinik Möhnesee

29. April 2009

Seite 2 von 2

Für Rückfragen oder Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

Klinik Möhnesee

Chefarzt Kardiologie
Dr. Rainer Schubmann

Schnappweg 2
59519 Möhnesee

Tel: (0 29 24) 8 00-0
Fax: (0 29 24) 8 00-5 55

Dr. Becker Klinikgesellschaft
mbH & Co. KG
Sitz Köln Amtsgericht
Köln HRA 12 820
Persönlich haftende Gesellschafterin:
Dr. Becker Klinikverwaltungsgesellschaft mbH
Sitz Köln Amtsgericht
HRB 22 520
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker

www.dbkg.de