



Pressemitteilung

Herzgesunde Bewegung – spielend leicht?

Zwei Studentinnen der Akademiestiftung Hellweg testen gerade in der Dr. Becker Klinik Möhnesee, ob die Spielekonsole Nintendo Wii® auch sinnvoll bei der kardiologischen Rehabilitation eingesetzt werden kann. Eine Zwischenbilanz.

Möhnesee. „Die Dr. Becker Unternehmensgruppe ist in vielen Bereichen der medizinischen Rehabilitation Vorreiter in der Branche. So auch diesmal“, erklärt Dr. Rainer Schubmann, Chefarzt der kardiologischen Abteilung an der Dr. Becker Klinik Möhnesee. Gerade führen zwei Studentinnen der Akademiestiftung Hellweg, mit der die Rehabilitationsklinik seit letztem Semester kooperiert, eine Studie im Rahmen ihrer Bachelor-Arbeit in der Einrichtung durch. Klingt trocken, ist es aber nicht. Denn es geht um den wirkungsvollen Einsatz der Spielekonsole Nintendo Wii®. Diese hat sich schon jetzt in einigen Bereichen des Gesundheitswesens als unterstützender Baustein bei der Therapie verschiedener Krankheitsbilder etabliert. Mit Hilfe von Bewegungsspielen erlernen Patienten so bestimmte Bewegungsabläufe wieder neu oder können sie trainieren. Gerade innerhalb der Rehabilitation ist dies sinnvoll, da die Wii® sich auch spielend für die spielend leichte Nachsorge im Anschluss an die stationäre Rehabilitation zu Hause anbietet. Jetzt wird am Möhnesee – bundesweit erstmalig – getestet, ob die Spiele auch wirkungsvoll innerhalb der kardiologischen Rehabilitation eingesetzt werden können.

„Wii auch für Patienten ab 65 Jahren geeignet.“

Theresa Hinkerode, Ergotherapeutin in der Klinik, absolviert derzeit ein berufsbegleitendes Studium an der Akademiestiftung. Sie ist begeistert davon, wie gut ihre 20 Patienten – allesamt über 65 Jahre – die elektronischen Sportspiele annehmen. „Zunächst hatte ich selbst Bedenken, weil viele der Betroffenen schwer zu aktivieren sind und einige bereits ein stattliches Alter haben. Aber mit der Wii klappt das wirklich gut.“ Die Patienten bowlen also momentan ein- bis zweimal wöchentlich digital, fahren Rad oder spielen Tischtennis. Dies sei ein

**Dr. Becker
Klinik Möhnesee**

**9. November
2010**

Seite 1 von 2

Für Rückfragen oder Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

Dr. Becker
Klinik Möhnesee

Chefarzt Kardiologie
Dr. Rainer Schubmann

Schnappweg 2
59519 Möhnesee

Tel: (0 29 24) 8 00-0
Fax: (0 29 24) 8 00-5 97

Dr. Becker Klinikgesellschaft
mbH & Co. KG
Sitz Köln Amtsgericht
Köln HRA 12 820
Persönlich haftende Gesellschafterin:
Dr. Becker Klinikverwaltungsgesellschaft mbH
Sitz Köln Amtsgericht
HRB 22 520
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker

www.dbkg.de



Pressemitteilung

sinnvolles, therapiebegleitendes Modul, das die Betroffenen dank kleiner Erfolgserlebnisse zur Bewegung motivieren würde.

„Akzeptanz und Spaßfaktor stimmen.“

„Die Akzeptanz bei meinen Patienten ist ebenfalls sehr groß, und der Spaßfaktor stimmt auch“, erklärt Physiotherapeutin Karin Delle. Mit 26 Patienten hat sie innerhalb von acht Wochen insgesamt 300 Messungen durchgeführt. In ihrer Untersuchungsgruppe fanden sich Patienten jeden Alters, und die Begeisterung war bei jedem gleich. Dabei konzentrierte sich die Expertin auf Bewegungsspiele, welche hauptsächlich Beinarbeit erfordern. Der Grund: Manche Bewegungen des Oberkörpers sind aufgrund der frischen Operationsnarbe am Herzen kontraproduktiv für den Heilungsverlauf. „Vorläufig kann ich deshalb schon einmal festhalten, dass gerade frisch operierte Patienten die Spiele nicht ohne fachliche Überwachung und Pulsuhr durchführen sollten“, erklärt die Therapeutin.

„Wir sind schon jetzt gespannt auf die Ergebnisse der beiden Studentinnen“, so Dr. Rainer Schubmann. Diese liegen im Frühjahr nächsten Jahres vor. Wir werden berichten.

Weitere Informationen unter www.klinik-moehnesee.de.

**Dr. Becker
Klinik Möhnesee**

**9. November
2010**

Seite 2 von 2

Für Rückfragen oder Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

Dr. Becker
Klinik Möhnesee

Chefarzt Kardiologie
Dr. Rainer Schubmann

Schnappweg 2
59519 Möhnesee

Tel: (0 29 24) 8 00-0
Fax: (0 29 24) 8 00-5 57

Dr. Becker Klinikgesellschaft
mbH & Co. KG
Sitz Köln Amtsgericht
Köln HRA 12 820
Persönlich haftende Gesellschafterin:
Dr. Becker Klinikverwaltungsgesellschaft mbH
Sitz Köln Amtsgericht
HRB 22 520
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker

www.dbkg.de