

Bluthochdruck: Ärzte klären am Telefon auf

Sprechstunde heute von 17.30 bis 19 Uhr

SOEST ■ Die Botschaft der Deutschen Herzstiftung ist eindeutig: „Die Senkung des hohen Blutdrucks rettet Leben und Gesundheit.“ Damit diese Warnung möglichst viele erreicht und jedermann regelmäßig seinen Blutdruck ins Visier nimmt und bei zu hohen Werten die richtigen Schlüsse zieht, sitzen heute vier Experten am Anzeiger-Telefon. Sie beantworten qualifiziert alle Fragen zum Thema Bluthochdruck und verabreichen nötige Tipps.

Welche Werte sind noch akzeptabel? Wie messe ich meinen Blutdruck richtig? Was kann ich selber unternehmen, damit der Wert auch ohne Medizin im grünen Bereich liegt? Und sind es womöglich andere Medikamente, die den Blutdruck erhöhen?

Fragen über Fragen, auf die diese vier Ärzte verlässliche Antworten werden geben können: Chefarzt Prof. Markus Flesch vom Marienkrankenhaus, Oberärztin Dr. Elke Dees-Löbel vom Klinikum Stadt Soest, Allgemeinärztin und Hypertensiologin Maria Augstein von der Becker-Klinik Möhnesee und Dr. Jörg Schüürmann, Allgemeinmediziner in Soest.

Eingefädelt haben die Telefonsprechstunde – heute von 17.30 bis 19 Uhr – das Gesundheitsamt und die Anzeiger-Redaktion. Frühere Telefonaktionen haben gezeigt: Das Interesse an Gesundheit, Vorsorge und Therapie ist groß – und erste Antworten von kompetenter Seite ohne aufwendigen Arztbesuch und Terminabsprache höchst willkommen. ■ hs



Prof. Markus Flesch, Telefon 02921 / 688-117.



Dr. Elke Dees-Löbel, Telefon 02921 / 688-269.

TELEFONAKTION



Maria Augstein, Telefon 02921 / 688-112.



Dr. Jörg Schüürmann, Telefon 02921 / 688-114.