



Pressemitteilung

Spielerisch Depressionen bekämpfen?

Die Universität Würzburg führt jetzt in Kooperation mit der Dr. Becker Klinik Möhnesee eine Studie zum effektiven Einsatz von Nintendo Wii® Spielen bei der Rehabilitation von Patienten mit depressiver Störung durch.

Möhnesee/Würzburg. Die Spielkonsole Wii® von Nintendo hat sich schon jetzt in einigen Bereichen des Gesundheitswesens als unterstützender Baustein bei der Therapie verschiedener Krankheitsbilder etabliert. Beispielsweise bei der Therapie von orthopädischen Patienten, adipösen Kindern und mittlerweile auch bei Schlaganfallpatienten haben die verschiedenen Bewegungsspiele bereits positive Eindrücke hinterlassen, denn sie animieren Patienten auf spielerische Weise, bestimmte Bewegungsabläufe zu trainieren. Auch das Balance Board®, das Wii®-Spielern mit Hilfe von betretbaren Sensorflächen hilft, die Balance zu finden bzw. einzuüben, wird mittlerweile eingesetzt.

Ist der Einsatz der Nintendo Wii® auch bei depressiven Patienten sinnvoll? Eine berechtigte Frage, weist die Forschung speziell in diesem Bereich noch große Lücken auf. Feststeht: Im Rahmen der Therapie von Depressionen sind Bewegung und Gruppenaktivitäten besonders wichtig. Die Wii®-Angebote verbinden diese beiden Elemente spielerisch.

Deshalb geht jetzt der Arbeitsbereich Rehabilitationswissenschaften der Universität Würzburg in Kooperation mit der Dr. Becker Klinik Möhnesee der Frage nach, wie ein wirkungsvoller Einsatz der Nintendo Wii® innerhalb der Rehabilitation bei Depressionen gestaltet sein könnte. Im Auftrag von Kaasa Health, einem führenden Anbieter von Computerspielen mit medizinischer Ausrichtung, untersucht die fränkische Universität in einer achtmonatigen Studie unter anderem, ob der Einsatz der Wii® evtl. zur Stimmungsaufhellung und Aktivierung, zur Verbesserung der sozialen Kontakte zwischen den Patienten bzw. zur Verbesserung sozialer Fertigkeiten beitragen kann.

Wie kann die Nintendo Wii® effektiv eingesetzt werden?

Die Studie, die in der Klinik für psychosomatische und kardiologische Rehabilitation am Möhnesee durchgeführt wird, soll beispielsweise auch erste Aufschlüsse über die ideale Anzahl der Patienten pro Therapiegruppe geben, nach welchen Kriterien diese ausgesucht,

**Dr. Becker
Klinik Möhnesee**

**5. September
2010**

Seite 1 von 2

Für Rückfragen oder Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

Dr. Becker
Klinik Möhnesee

Chefarzt Psychosomatik
Dr. Thomas Müller-
Holthusen

Schnappweg 2
59519 Möhnesee

Tel: (0 29 24) 8 00-0
Fax: (0 29 24) 8 00-5 57

Dr. Becker Klinikgesellschaft
mbH & Co. KG
Sitz Köln Amtsgericht
Köln HRA 12 820
Persönlich haftende Gesell-
schafterin:
Dr. Becker Klinikverwaltungsge-
sellschaft mbH
Sitz Köln Amtsgericht
HRB 22 520
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker



Pressemitteilung

welche Spiele durchgeführt werden oder wie lange ein Spiel dauern sollte.

Mit Hilfe von Beobachtungen durch die zuständige Mitarbeiterin in der Klinik und Zufriedenheitsbefragungen bei Patienten und Mitarbeitern geben die Wissenschaftler der Universität Würzburg im Anschluss an die Untersuchungen eine Empfehlung zum potentiell erfolgreichen Einsatz der Wii® Spielkonsole innerhalb der psychosomatischen Rehabilitation ab.

Wir halten Sie gerne auf dem Laufenden.

**Dr. Becker
Klinik Möhnesee**

**5. September
2010**

Seite 2 von 2

Für Rückfragen oder Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

Dr. Becker
Klinik Möhnesee

Chefarzt Psychosomatik
Dr. Thomas Müller-
Holthusen

Schnappweg 2
59519 Möhnesee

Tel: (0 29 24) 8 00-0
Fax: (0 29 24) 8 00-5 57

Dr. Becker Klinikgesellschaft
mbH & Co. KG
Sitz Köln Amtsgericht
Köln HRA 12 820
Persönlich haftende Gesell-
schafterin:

Dr. Becker Klinikverwaltungsge-
sellschaft mbH
Sitz Köln Amtsgericht
HRB 22 520
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker