



## „Virtuelle Sprechstunde“ für TK-Patienten

### Klinik Möhnesees und Techniker Krankenkasse bieten via Internet Hilfe nach der Reha an.

Insbesondere psychosomatische Patienten haben nach ihrer Rehabilitation das Problem, wieder mit schwierigen Alltagssituationen konfrontiert zu werden. Hinzu kommt, dass oft kein nahtloser Übergang von der stationären Reha bis einer eventuell erforderlichen ambulanten Psychotherapie gewährleistet ist. Um diese Lücke zu schließen, hat jetzt die Techniker Krankenkasse (TK) gemeinsam mit der Klinik Möhnesees (Einrichtung der Kölner Dr. Becker Klinikgesellschaft) eine internetbasierte Nachbetreuung für die Patienten eingerichtet. „Nachdem der Chatroom bei einem Projekt in einer anderen Klinik sehr gut von den Patienten angenommen wurde, haben wir im April einen solchen gemeinsam mit der Klinik Möhnesees ins Leben gerufen“, erklärt Bernd Beyrle, TK-Experte für stationäre Versorgung. An dem Pilotprojekt haben sich zwischen 50 und 70 Prozent der Patienten beteiligt.

Anderthalb Stunden pro Woche können sich die Betroffenen ab sofort bei einem Psychotherapeuten der Klinik Möhnesees Rat und Hilfe holen. Der jeweilige Therapeut steht nach der „virtuellen Sprechstunde“ eine zusätzliche halbe Stunde telefonisch zur Verfügung. „So ist gesichert, dass die Patienten auch nach ihrer Rehabilitationsmaßnahme gut aufgehoben sind und im Bedarfsfall einen Ansprechpartner haben, der ihnen bei Fragen und Problemen zur Seite steht“, so Gert Strandt, der bei der TK zuständig für das Vertragsmanagement ist.

Dr. Thomas Müller-Holthusen, Chefarzt der Abteilung Psychosomatik in der Klinik Möhnesees: „Die Internetchatbetreuung ist dabei aber keinesfalls als Ersatz für eine Psychotherapie zu sehen“. Sie versteht sich als Nachsorge oder Überbrückung, bis der Patient ambulant beim Psychotherapeuten aufgenommen wird. Schon während des stationären Aufenthalts nimmt die Einrichtung Kontakt zum Haus- oder behandelnden Nervenarzt auf, um im Krisenfall einen Ansprechpartner vor Ort zu haben. Jeder Patient erhält bei Interesse einen Benutzernamen bzw. Passwort für seinen Account. Dieser erlischt nach

Pressekontakt:

Dr. Becker Klinikgesellschaft  
mbH & Co. KG

Eva Kindsvater  
Pressereferentin

Parkstraße 10  
50968 Köln

Tel: (02 21) 93 46 47-48  
Fax: (02 21) 93 46 47-40  
E-Mail: [ekindsvater@dbkg.de](mailto:ekindsvater@dbkg.de)  
<http://www.dbkg.de>

Abdruck honorarfrei. Beleg  
erbeten.

### Techniker Krankenkasse

Andrea Kleinbreuer  
Pressereferentin

Bismarckstraße 101  
40211 Düsseldorf

Tel.: (02 11) 93 600 46  
Fax: (02 11) 93 600 13  
E-Mail: [andrea.kleinbreuer@tk-online.de](mailto:andrea.kleinbreuer@tk-online.de)  
<http://www.tk-online.de>



dreimonatiger Laufzeit automatisch. "Die Patienten erhalten während ihrer Rehabilitation eine Einweisung bzw. Hilfestellung, damit sie sich am Chat beteiligen können", erklärt der Chefarzt.

Bereits im letzten Jahr schlossen die TK und die Dr. Becker Klinikgesellschaft einen Vertrag zu einer ganzheitlichen Rehabilitation, die den Versicherten eine umfassende Versorgung garantiert. In diesem Rahmen entstand die Idee, einen Chatroom für psychosomatische Patienten einzurichten. Die Klinik Möhnesees gehört damit zu den wenigen Kliniken in Deutschland, die eine Nachbetreuung in dieser Form für ihre Patienten anbietet.

## Die Kooperationspartner

Die Techniker Krankenkasse ist mit 4,1 Millionen Mitgliedern und rund 6,1 Millionen Versicherten die zweitgrößte Krankenkasse in Deutschland. Sie engagiert sich mit vielfältigen Initiativen, Modellprojekten und Versorgungsverträgen, um das Gesundheitssystem im Interesse ihrer Versicherten weiterzuentwickeln.

Die Klinik Möhnesees ist eine Einrichtung für psychosomatische und kardiologische Rehabilitation mit jahrelanger Expertise auf diesen Gebieten. Dank der Ansiedlung von zwei Indikationen ist eine übergreifende Behandlung der Patienten gewährleistet. Die Klinik am bekannten Stausee gehört zum Verbund der Dr. Becker Klinikgesellschaft (DBKG) mit Sitz in Köln. In deren sieben Rehabilitationskliniken in ganz Deutschland behandeln rund 1.600 Mitarbeiter etwa 25.000 Patienten pro Jahr. Die DBKG gehört zu den zehn größten Rehabilitationsanbietern bundesweit.

Weitere Informationen unter [www.tk-online.de](http://www.tk-online.de) und [www.klinik-moehnesees.de](http://www.klinik-moehnesees.de) oder beim angegebenen Pressekontakt.

Pressekontakt:

Dr. Becker Klinikgesellschaft  
mbH & Co. KG

Eva Kindsvater  
Pressereferentin

Parkstraße 10  
50968 Köln

Tel: (02 21) 93 46 47-48  
Fax: (02 21) 93 46 47-40  
E-Mail: [ekindsvater@dbkg.de](mailto:ekindsvater@dbkg.de)  
<http://www.dbkg.de>

Abdruck honorarfrei. Beleg  
erbeten.

Techniker Krankenkasse

Andrea Kleinbreuer  
Pressereferentin

Bismarckstraße 101  
40211 Düsseldorf

Tel.: (02 11) 93 600 46  
Fax: (02 11) 93 600 13  
E-Mail: [andrea.kleinbreuer@tk-online.de](mailto:andrea.kleinbreuer@tk-online.de)  
<http://www.tk-online.de>