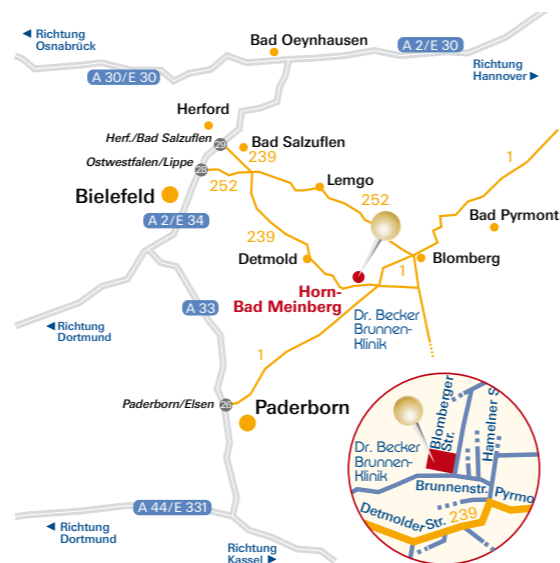


- Wirksame Schritte in ein gesundes Leben
- Wieder mit Freude am Leben teilnehmen
- Körper, Geist und Seele stärken



IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmesekretariat: Tel. 0 52 34 / 9 06-9 00
- Chefarzt: Dr. med. Martin Ohly, M.A.
Tel. 0 52 34 / 9 06-1 17
mohly@dbkg.de



Dr. Becker Brunnen-Klinik
Blomberger Straße 9 Tel. 0 52 34 / 9 06-0
32805 Horn-Bad Meinberg Fax 0 52 34 / 9 06-4 00
info.brunnen-klinik@dbkg.de
www.dbkg.de

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

0212

Herzlich willkommen



- Psychotherapie und Psychosomatik – Rehabilitation und Prävention

- Psychischen und körperlichen Symptomen neu begegnen
- Wieder für das eigene Handeln verantwortlich sein
- Im Kontakt sein mit sich und anderen



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER DR. BECKER BRUNNEN-KLINIK

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die vielfältigen Leistungen und die Behandlungsqualität unserer Klinik geben. Wir sind auf die Therapie von Depressionen und Angsterkrankungen, chronischen Ohrgeräuschen (Tinnitus) sowie somatoformen Störungen, Schmerzstörungen, Migräne und Zwangsstörungen spezialisiert. In speziellen Therapieprogrammen behandeln wir des Weiteren ältere Menschen sowie Menschen mit beruflicher Überlastung (Burnout).

In unserer Klinik erwartet Sie ein umfangreiches Leistungsangebot, bei dem medizinisch-therapeutische Kompetenz ebenso im Vordergrund steht wie unsere umfassende Servicequalität.

Als psychosomatische Klinik gehen wir von einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis aus. Das heißt, dass wir die körperliche Ebene genauso in Diagnose und Therapie mit einbeziehen wie die psychischen Aspekte oder Ihre persönliche Lebenssituation und Lebensgeschichte. Sie dazu anzuleiten, dass Sie Ihr Leben wieder in die eigenen Hände nehmen und es langfristig positiv gestalten können, ist unser wichtigstes Ziel. Nutzen Sie unser Wissen und unsere Erfahrung, um nachhaltig gesünder leben zu können. Die Lage unserer Klinik unmittelbar am Rande des Teutoburger Waldes wird Ihnen helfen, den Alltagsstress hinter sich zu lassen.

Sprechen Sie uns an – wir sind gerne für Sie da!

Dr. Becker Unternehmensgruppe

Dr. Becker  Brunnen-Klinik

- Persönliche Betreuung, ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis, das reizvolle Ambiente und die wunderschöne Umgebung tragen zu Ihrem Therapieerfolg bei.

- „Ich habe mich sehr gut betreut und aufgehoben gefühlt. Ich fühle mich wieder stark und selbstbewusst genug, mein Leben positiv zu gestalten.“

■ WIE GEHT ES IHNEN?

Jeder Mensch hat seine ganz persönliche und manchmal auch leidvolle Krankheitsgeschichte, wenn er zu uns kommt. An diesem Punkt möchten wir ansetzen und uns zunächst ein genaues Bild von Ihrer individuellen Situation und Ihrem Krankheitsverlauf machen. Dies geschieht in einem ausführlichen Aufnahmegespräch und einer gründlichen Untersuchung.

So stellen wir fest, wie sich Ihre Erkrankung entwickelt hat und welche Maßnahmen bisher im Rahmen Ihres Behandlungsprozesses ergriffen wurden. Über 25 Jahre Erfahrung in der Behandlung psychosomatischer Erkrankungen ermöglichen es, konkrete Therapieziele gemeinsam mit Ihnen zu vereinbaren und so eine erfolgreiche Behandlung einzuleiten.

■ GESUNDHEIT IST TEAMARBEIT

Ein gesundes Leben sollte von verschiedensten Seiten unterstützt werden. Deshalb betreut Sie ein eng zusammenarbeitendes, erfahrenes Spezialistenteam: Fachärzte für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie, Allgemeinmedizin, Klinische Psychologen, Bewegungs- und Ergotherapeuten, Physio- und Sporttherapeuten, Sozialarbeiter, Diätassistentinnen sowie unser Pflegeteam. Das persönliche Gespräch mit Ihnen und der intensive Austausch des Behandlungsteams untereinander stellen einen individuellen und optimierten Behandlungsverlauf sicher.

Unser ganzheitlicher Behandlungsansatz beinhaltet verschiedene Therapiemodule wie Psychotherapie, Entspannungstechniken, körperorientierte Therapien, soziales Kompetenztraining, Gesundheitsschulungen, Physiothera-



pie, Bewegung, Sport und Kreativität. Besonders wichtig ist uns dabei, dass Sie die Möglichkeit haben, gemeinsam mit uns den Behandlungsplan abzustimmen und so gezielte und individuelle Hilfe zu erhalten.

So bieten wir sowohl intensive tiefenpsychologische (psychodynamische) als auch (kognitiv-)verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppentherapie an. Das Grundprinzip besteht darin, dass Sie selbst Verantwortung für Ihren Heilungsweg übernehmen und diesen beeinflussen können.

■ WOHNEN IN PERSÖNLICHER ATMOSPHÄRE

Sie wohnen in großzügigen und geschmackvoll eingerichteten Einzelzimmern im Appartement-Stil. Alle Zimmer haben Dusche, WC, Telefon und überwiegend einen Balkon. Für die Behandlung von Ehepaaren oder die



Mitaufnahme von Begleitpersonen stehen entsprechend ausgestattete Zimmer zur Verfügung. Zudem ist die Dr. Becker Brunnen-Klinik rauchfrei. Montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr und samstags in Absprache zwei Stunden ausschließlich während der Therapiezeit besteht die Möglichkeit der Betreuung von Begleitkindern in dem klinikeigenen Kinderhort „Spielkiste“. Die harmonische und wohltuende Atmosphäre der Dr. Becker Brunnen-Klinik, verbunden mit einem großen Angebot an Freizeitaktivitäten, wird Ihnen helfen, Ihre Behandlungsziele auf angenehme Art zu erreichen. So stehen das hauseigene Schwimmbad und eine Sauna außerhalb der Therapiezeiten für Sie bereit. Neben der Sporthalle und den Kreativräumen ist im Sommer unsere große Sonnenterrasse ein besonders beliebter Anziehungspunkt für unsere Gäste.

■ GENIEßEN SIE DIE HERRLICHE UMGEBUNG

Nicht zuletzt trägt die idyllische und wunderschöne Umgebung der Klinik zu Ihrem Therapieerfolg bei. Nur 10 km von Detmold entfernt, liegt unser Haus malerisch am Rande des Teutoburger Waldes und des Eggegebirges. Das auf 200 Meter über dem Meeresspiegel liegende Staatsbad Meinberg bietet ein mildes und wohltuendes Mittelgebirgsklima. Rund um den weitläufigen Kurbezirk laden Fachwerkhäuser und romantische Winkel zu einer Entdeckungsreise in das bereits im Jahr 1767 zum Kurort ernannte Städtchen ein.

■ QUALITÄTSREHABILITATION

Die Dr. Becker Brunnen-Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den strengen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Darüber hinaus nehmen wir an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.

