

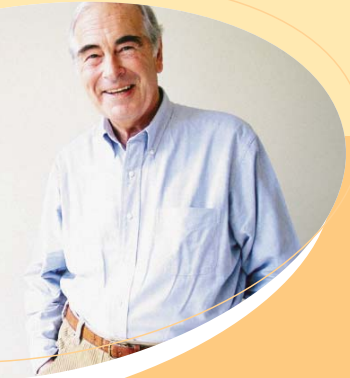


Dr. Becker - gemeinsam gesund

Das Leben wieder in die eigene Hand nehmen

Sich endlich aktiv und beweglich fühlen

Licht am Ende des Tunnels sehen



berufliche Situation ist ebenfalls oft ausschlaggebend. Um alle Aspekte des Krankheitsbildes zu berücksichtigen, betreut Sie in der Brunnen-Klinik ein multiprofessionelles Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Psychologen, Krankengymnasten, Bewegungstherapeuten und Physiotherapeuten. Gemeinsam mit Ihnen gestalten wir auf Grundlage Ihrer Krankheitsgeschichte einen individuellen Therapieplan.

Unser Ziel ist es, Ihnen eine bessere Schmerzbewältigung und zufriedene Lebensgestaltung zu ermöglichen.

Wir freuen uns auf Sie!



Dr. Becker Unternehmensgruppe
Rehabilitation Therapie Pflege Dienstleistung

Wir arbeiten u. a. mit der Deutschen Rentenversicherung und den Gesetzlichen und Privaten Krankenkassen zusammen. Die Brunnen-Klinik ist als beihilfefähig anerkannt. Zu allen Fragen, z. B. zur Kostenerstattung, beraten wir Sie gerne.

Ihre Ansprechpartner

Aufnahmesekretariat: Tel. (0 52 34) 9 06-9 00
Chefarzt: **Dr. med. Martin Ohly**
Tel. (0 52 34) 9 06-1 15

Brunnen-Klinik

Blomberger Straße 9
32805 Horn-Bad Meinberg
info@brunnen-klinik.de
www.brunnen-klinik.de

Tel. (0 52 34) 9 06-0
Fax (0 52 34) 9 06-4 00
www.dbkg.de



Brunnen-Klinik

Hilfe bei chronischen Schmerzen



Ganzheitliche Therapie zur Schmerzbewältigung und positiven Lebensgestaltung



Dr. Becker Klinikergesellschaft

Das Vertrauen in den eigenen Körper stärken

Den Weg in die Entspannung finden

Lebensqualität zurückgewinnen



Ständig Schmerzen – Schritte in ein besseres Leben


Chronische Schmerzen sind eine massive und meist unerträgliche Belastung des täglichen Lebens. Die Betroffenen haben oft einen langen Leidens- und Therapieweg hinter sich. Nicht selten führt dies zu dem Gefühl, dem Alltag nicht mehr gewachsen zu sein, oder einfach zu Resignation – die Freude am Leben nimmt immer mehr ab.

Die Ursache der Schmerzen können dabei verschiedenste Erkrankungen sein. Auch psychische Belastungen spielen eine erhebliche Rolle. Die familiäre oder


0907

Brunnen-Klinik


Medizinische Therapie und wirksame Regeneration bei chronischen Schmerzen



„Jetzt habe ich das Werkzeug, den Schmerz aktiv anzugehen. Ich fühle mich wieder stark und selbstbewusst genug, mein Leben positiv zu gestalten.“



Die wunderschöne landschaftliche Umgebung der Brunnen-Klinik unterstützt Ihre Erholung.



Dem Schmerz auf der Spur

Chronische Schmerzen haben vielfältige Ursachen. Der erste Schritt Ihrer Behandlung in der Brunnen-Klinik ist deshalb eine umfassende Bestandsaufnahme Ihres Krankheitsverlaufs und der bisherigen Maßnahmen. Erst wenn alle körperlichen und seelischen Aspekte des Menschen sowie das individuelle Lebensumfeld in den Blick genommen wurden, ist der Grundstein für Ihren Therapieerfolg gelegt.

Das Ergebnis dieser übergreifenden Analyse ist ein Behandlungsprogramm, das wir gemeinsam mit Ihnen Schritt für Schritt umsetzen. Für diese intensive Form der Therapie ist der stationäre Rahmen erfahrungsgemäß notwendig.

Aktiv werden

Ihr Therapieplan setzt sich aus Aktivitäten in verschiedenen Bereichen zusammen. Besonders wichtig ist es, den Körper wieder bewusst und positiv wahrzunehmen. Bei vielen Betroffenen hat der Schmerz dazu geführt, bestimmte Bewegungen zu vermeiden.

Nach und nach kommt es so zu einer „Schonhaltung“, die die Beweglichkeit und persönliche Entfaltung weiter einschränkt. Mit der besonders wirksamen Feldenkrais-Methode „Bewusstheit durch Bewegung“ kann dieser Prozess erkannt und verändert werden. Die Konzentrierte Bewegungstherapie hilft Ihnen, Ihren Körper wieder ganzheitlich wahrzunehmen und Freude an der Bewegung zurückzugewinnen.



Entspannung finden

Viele Betroffene sind durch ihre Schmerzen nicht mehr in der Lage, Entspannung und innere Ruhe zu finden. Zudem gibt es häufig Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen. Durch erprobte Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation und Biofeedback bekommen Sie Mittel an die Hand, diesen Schwierigkeiten zu begegnen. Sie erfahren so, dass Sie sich nicht weiter durch die Schmerzen bestimmen lassen müssen und Sie Ihr Leben wieder selbst gestalten können.

Lösungen entwickeln

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass das aktive, durch erfahrene Therapeuten geleitete Gespräch ein wichtiger Baustein in der erfolgreichen Auseinandersetzung mit dem Schmerz ist.

So kann man sich selbst auf die Spur kommen, an welchen Stellen man schon zu sehr resigniert hat und wie man neuen Mut und Kraft findet, das Leben wieder positiv anzugehen.

Spezielle Schmerztherapien

Zusätzlich können je nach Behandlungsplan Maßnahmen der speziellen Schmerztherapie eingesetzt werden. Dies wären z. B. physikalische Therapie, Krankengymnastik, Chirotherapie, Akupunktur, Neuraltherapie oder medikamentöse Behandlungen (Analgetika, Antidepressiva).

Die Behandlungsbausteine

- Medizinische Behandlung mit Bestandsaufnahme der bisherigen Behandlungen, Schmerztagebuch-Analyse
- Medikamentöser Behandlungsplan
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Schmerzbewältigungsgruppe
- Entspannungsverfahren, z. B. Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Computergestütztes Biofeedbackverfahren
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Spezielle Bewegungstherapie nach der Feldenkrais-Methode
- Krankengymnastik, physikalische Therapie
- Patientenschulungen

Weitere mögliche Therapiebausteine sind:

- Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)
- Schmerztherapie mit Lokalanästhetika
- Akupunktur

Service und Ambiente

Das stationäre Therapieprogramm in der Brunnen-Klinik wird in einem mehrwöchigen Behandlungszeitraum durch-

geführt. Unser Haus verfügt über eine erstklassige medizinische Infrastruktur und umfangreiche therapeutische Möglichkeiten. Für die Verbesserung von Vitalität und Fitness stehen Schwimmbad, Sporthalle und Sauna bereit. Sie werden in großzügigen Einzelzimmern mit Dusche, WC, Telefon sowie vorwiegend Balkon untergebracht. Die ansprechende Atmosphäre und ein großes Angebot an Freizeitaktivitäten helfen, Ihre Behandlungsziele auf angenehme Weise zu erreichen. Darüber hinaus ist die Region Lippe mit den Städten Detmold, Paderborn, Lemgo, Bad Pyrmont oder Hameln eine Reise wert

Geprüfte Qualität

Die Brunnen-Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2000 sowie den strengen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert und nimmt an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil.

Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards therapiert zu werden.

