



Dr. Becker - gemeinsam gesund

Schon wieder nicht schwanger! Ich verstehe das nicht – wir haben doch alles getan, was möglich ist.

Ich weiß nicht, wie lange unsere Partnerschaft das noch aushält.

Ohne Kinder bleibt unsere Beziehung unvollständig.



Aber auch ohne die Inanspruchnahme moderner Medizintechnik führt die Kinderfrage und deren Verwirklichung oftmals zu schwerwiegenden oder scheinbar unlöslichen Konflikten in der Partnerschaft. Wie wird mit den Themen Unfruchtbarkeit oder Zeugungsunfähigkeit umgegangen? Wo entstehen Druck und Stress – körperlich wie psychisch? Welche Ängste bestimmen den Alltag? Macht Sex noch Spaß? Sind sich beide Partner im Klaren und einig über den weiteren Weg? Wo sind die Positionen festgefahren? Welche Alternativen gibt es? Was ist bislang unausgesprochen geblieben?

Mit dem PaarPlus®-Konzept bietet die Burg-Klinik – deutschlandweit einmalig – ein Behandlungsprogramm, das erstmals die Kinderwunsch-Problematik ganzheitlich erfasst, aufarbeitet und neue Lösungswege freilegt. Es basiert auf den vier Säulen Orientierung, Entlastung, Aktivierung und Bewältigung.

Burg-Klinik

Burgstraße 19 Tel. (03 69 65) 68-0
36457 Stadtlengsfeld Fax (03 69 65) 68-5 55

info@burg-klinik.de
www.dbkg.de

Informieren Sie sich bitte ausführlich auf unserer Website:

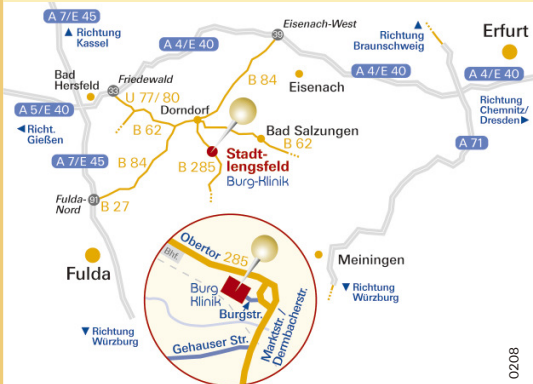
www.paarplus.de

Ihre Ansprechpartner:

Verwaltungsdirektorin: Sibylle Falkenhahn
Tel. (03 69 65) 68-5 71

Leitender Psychologe: Dr. Andreas Schmidt
Tel. (03 69 65) 68-5 49

Aufnahmesekretariat: Tel. (03 69 65) 68-5 01



0208



Dr. Becker Unternehmensgruppe
Rehabilitation Therapie Pflege Dienstleistung

Burg-Klinik

Unerfüllter Kinderwunsch



Perspektiven für die Partnerschaft bei noch unerfülltem Kinderwunsch oder Kinderlosigkeit



Dr. Becker Klinikgesellschaft

Kein Kind zu bekommen ist die schlimmste Krise unseres Lebens.

Der Wunsch nach einem eigenen Kind beherrscht unseren Alltag.

Kann es für uns Alternativen zum eigenen Kind geben?



Keine Kinder – was können, was wollen wir jetzt tun?

Immer mehr Paare sind ungewollt kinderlos. Der richtige Partner ist gefunden, der gemeinsame Lebensentwurf steht und man ist glücklich zusammen oder war es zumindest. Denn bislang bleibt der gemeinsame Kinderwunsch unerfüllt. Vielleicht wurde bereits alles medizinisch Mögliche unternommen – unter Umständen auch im Ausland. Vielleicht kam es sogar zu einer oder mehreren Schwangerschaften – ohne dass ein Kind geboren werden konnte.

Die ohnehin schon hohe emotionale und körperliche Belastung während reproduktionsmedizinischer Behandlungszyklen steigt mit jedem erfolglosen Versuch. Zuversicht, Optimismus und Hoffnung wechseln mit Depression, Verzweiflung und Hilflosigkeit, nachdem die erhoffte Schwangerschaft ausgeblieben ist. Das geht an die Substanz der Paare, vor allem an die der betroffenen Frauen. Nicht jede Partnerschaft kann das auffangen.

Burg-Klinik

Therapeutische Kompetenz und menschliche Nähe



In einer landschaftlich und architektonisch ansprechenden Umgebung lernen Sie Menschen kennen, die ebenfalls von Kinderlosigkeit betroffen sind. Hier wird es für Sie und Ihren Partner möglich sein, in Ruhe und durch eine professionelle Moderation neue Impulse für die eigene Partnerschaft zu finden.



Viele Paare erleben ihre Beziehung als besonders gefestigt, nachdem die Problematik bewältigt werden konnte.



Neue Perspektiven erschließen

Gibt es einen Wunsch, der tiefgreifender, emotionaler und existentieller ist, als der nach einem eigenen Kind? Was ist bedeutsamer, als Leben und Liebe geben und empfangen zu können? Was bleibt noch übrig, wenn die Sehnsucht nach einem eigenen Kind unerfüllt bleibt? Oftmals wird der Kinderwunsch zu einem alles bestimmenden Verlangen. Es scheint nur noch ein Ziel zu geben, an das man ständig denkt und das auf die Partnerschaft intensiv einwirkt. Schnell entsteht ein Kreislauf aus Leistungsdruck, Schuldzuweisungen, Hoffnung und Verzweiflung, der Paarbeziehungen extrem belastet und scheitern lassen kann. Klar ist jedoch auch, dass ein derartiger Dauerstress die biologischen Voraussetzungen für eine Schwangerschaft stark beeinträchtigen kann.

Die Burg-Klinik ist darauf spezialisiert, Wege aus der Kinderwunsch-Problematik aufzuzeigen. Mit Hilfe des PaarPlus®-Konzepts, dass auf den vier Säulen

Orientierung, Entlastung, Aktivierung, Bewältigung

basiert, erhalten Sie die Zeit und das richtige Umfeld, um für sich selber und Ihre Partnerschaft wieder Ruhe, Klarheit und Sicherheit finden zu können.

Für wen ist das Programm geeignet?

PaarPlus® richtet sich an Paare, die keine Kinder bekommen können oder bislang nicht bekommen haben und ihre Beziehung nicht weiter darunter leiden lassen wollen. Es wendet sich auch an Paare, die Reproduktionsmedizin

in Anspruch nehmen möchten, erfolglos genommen haben oder sich noch im Unklaren sind, ob dies der richtige Weg ist. Dabei stellt PaarPlus® keine Alternative, sondern eine Ergänzung – in vielen Fällen auch Optimierung – der Reproduktionsmedizin dar. An dem siebentägigen Programm kann alleine oder zusammen mit dem Partner teilgenommen werden.

Orientierung

Unser Traum vom Kind! Was bedeutet er für mich und meinen Partner? Bedeutet er für beide annähernd das Gleiche oder besteht ein Ungleichgewicht, das die Partnerschaft belastet? Wird Druck ausgeübt? Machen die ständigen Misserfolge einen „fertig“? Nicht selten können extreme Belastungen zu einem verringerten Selbstwertgefühl, Resignation, Depression oder sozialem Rückzug führen. In der Orientierungsphase werden die persönlichen und paarspezifischen „Fakten“ gesammelt. Wo befindet sich das Paar augenblicklich – mental, rational, emotional. Was wurde bislang alles unternommen, um den Traum vom Kind Wirklichkeit werden zu lassen? Erfasst werden auch körperliche Symptome, Stress, Erschöpfungszustände.

Entlastung

Hier geht es darum, realistische Ziele zu vereinbaren, die für beide Partner gelten und zusammen verfolgt werden können. Ungleichere Anforderungen sollen wieder austariert – Überforderungen erkannt und reduziert werden. Wo liegen meine und unsere Grenzen? Was sind WIR

bereit, für die Erfüllung unseres Kinderwunsches (noch) zu unternehmen? Wie kann ich den anderen noch wirksamer unterstützen? Die Reduzierung der Anforderungen auf ein gesundes und realistisches Maß bewirkt eine unmittelbare Entlastung und Stressverminderung.

Aktivierung

Definieren Sie Ihre körperliche und psychische Wertigkeit nicht ausschließlich über Ihre Fähigkeit, Kinder zu bekommen. Sie können mehr als Sie glauben! Gönnen Sie sich den Schlaf, den Sie brauchen. Treiben Sie den Sport, den Sie lieben. Spüren Sie wieder Ihren gesamten Körper. Legen Sie Entspannungspausen ein, wenn sie notwendig sind. Hören Sie endlich mit dem Rauchen auf. Und tun Sie es möglichst gemeinsam. Leichter gesagt als getan? Wir wollen Ihnen helfen, Ihre positiven Ressourcen zu erkennen, zu schonen und auszubauen. Die Wege aus dem Zeugungsstress führen nun mal auch über eine gesunde Ernährung, die Vermeidung von Körpergiften oder das Erlernen der richtigen Entspannungstechnik. Das PaarPlus®-Programm informiert umfassend und bietet vor Ort die Möglichkeit, geeignete Techniken zu erlernen. Schöpfen Sie wieder Energie und Mut!

Bewältigung

Das PaarPlus®-Programm wird Sie in die Lage versetzen, die Problematik des unerfüllten Kinderwunsches auf Dauer bewältigen zu können. Dabei ist es durchaus möglich, dass Sie durch eine positive, stressfreie Einstellung und das Lösen emotionaler Blockierungen schließlich

schwanger werden. Sie werden auch Hilfe erfahren, wenn es darum geht, eine Fehlgeburt verkraften zu müssen oder die Adoptionsfrage zu klären. Am Ende des siebentägigen Programms werden Sie zusammen mit Ihrem Partner einen Weg gefunden haben, der Ihnen wieder Gelassenheit gibt und die Partnerschaft langfristig stärkt.

Die Behandlungsbausteine

- ärztliches Aufnahmegespräch
- themenorientierter Erfahrungsaustausch in der Gruppe mit anderen Betroffenen
- Vermittlung umfassender Informationen in mehreren Vorträgen, teils durch spezialisierte Gastreferenten
- psychotherapeutische Einzelberatung bei Bedarf
- themenorientiertes Stressbewältigungsprogramm mit Ausrichtung auf ein positives Paarerleben
- umfangreiche körperbezogene und achtsamkeitsbasierte Gruppenbehandlungen wie z. B. Qi Gong, Yoga
- Vermittlung verschiedener Entspannungsmethoden
- Physische Aktivierung: Nordic Walking und Aquagymnastik
- bei Bedarf sozialtherapeutische Beratung, Vermittlung von Selbsthilfegruppen vor Ort u. ä.

Das PaarPlus®-Programm basiert u. a. auf den „Leitlinien zur psychosomatisch orientierten Diagnostik und Therapie bei Fertilitätsstörungen“.

Die Burg-Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2000 und den Richtlinien der DEGEMED zertifiziert.

