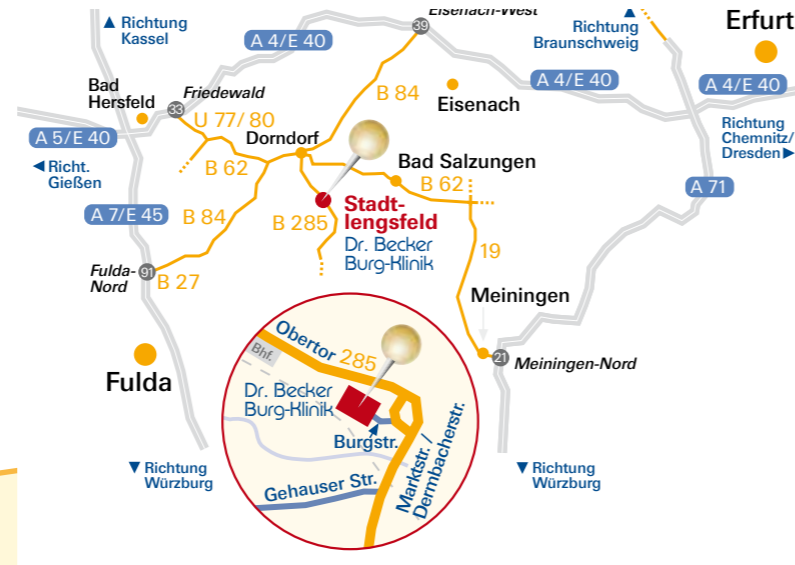


- Kraft zur Bewältigung des Alltags schöpfen
- Entschleunigung und „innere Stille“ erfahren
- Selbstvertrauen zurückgewinnen



## IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmesekretariat: Tel. 03 69 65 / 68-5 01
- Chefarzt: Dr. med. Holger Süß  
Tel. 03 69 65 / 68-5 73



Dr. Becker Burg-Klinik  
Burgstraße 19  
36457 Stadtlengsfeld  
Tel. 03 69 65 / 68-0  
Fax 03 69 65 / 68-5 55

info.burg-klinik@dbkg.de  
[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

1211

## Hilfe bei Tinnitus



- Die unablässige Dominanz der Ohrgeräusche beenden
- Rückbesinnung auf eigene Stärken und mehr Lebensfreude
- Schlaf und Regeneration zurückerhalten



- Nicht der Tinnitus bestimmt ihr Leben, sondern Sie

## TINNITUS NACHHALTIG THERAPIEREN

Chronischer Tinnitus ist eine weit verbreitete Erkrankung, die einen sehr hohen Leidensdruck bei den Betroffenen erzeugen kann: Allein in Deutschland leiden aktuell rd. 7 Mio. Menschen unter permanenten Ohrgeräuschen wie Summen, Pfeifen oder Rauschen. Schwere Beeinträchtigungen der Lebensqualität und der Fähigkeit zur Alltagsbewältigung sind bei etwa 1 Mio. Menschen die Folge.

Die Ursachen für Ohrgeräusche sind äußerst vielfältig. Neben organischen Veränderungen, z. B. durch Lärm-schädigung oder Mittel- und Innenohrerkrankungen, tragen häufig Überlastungen und persönliche Konflikte zum Auftreten eines Tinnitus bei. Vielfach geht ein Hörsturz der Erkrankung voraus.

Die Dr. Becker Burg-Klinik hat sich auf derart schwierige Krankheitsbilder und anspruchsvolle rehabilitative Aufgaben spezialisiert. Dazu setzen wir ein breit gefächertes Spektrum bewährter Behandlungsmethoden ein, die im Sinne der Integrierten Medizin (nach T. v. Uexküll) miteinander verknüpft werden.

Die besondere Atmosphäre in unserer Klinik ist durch ein humanistisches Weltbild geprägt. Werte wie Achtsamkeit, Aufmerksamkeit, gegenseitiger Respekt, Toleranz, Transparenz und Wertschätzung sind Eckpfeiler der Beziehungsaufnahme aller Beteiligten und beeinflussen positiv den Therapieverlauf unserer Patienten. Die Dr. Becker Burg-Klinik gehört zu den führenden Tinnitus-Kliniken Deutschlands.

Sprechen Sie uns an - wir sind gerne für Sie da!

■ *“Durch das Tinnitus-Bewältigungstraining habe ich meinen Weg gefunden, der mich aus der totalen Dominanz der Ohrgeräusche heraus- und zu mehr Lebensqualität hinführt.”*

■ Auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse werden psychologische und physiologische Behandlungsmodule zu einer komplexen Therapie vereint.

## ■ CHRONISCHER TINNITUS

Unsere stationär-psychosomatische Tinnitusbehandlung orientiert sich an der Tinnitus-Retraining-Therapie, einem systematischen Bewältigungstraining. Grundlage ist dabei die Erkenntnis, dass bei der Chronifizierung und Dekompensation des Tinnitus nicht nur periphere Vorgänge im Ohr, sondern eher zentrale, d. h. kognitiv-emotionale und wahrnehmungspsychologische Vorgänge eine wesentliche Rolle spielen. Das Tinnitus-Bewältigungstraining vermittelt das Verständnis dieser Zusammenhänge und somit die Grundlage für sinnvolle Lösungsstrategien.

## ■ INDIKATION

Wir können alle Patienten aufnehmen, die durch Ohrgeräusche beeinträchtigt sind. Die stationäre Rehabilitation beschränkt sich dabei nicht nur auf die reine Tinnitus-Behandlung, sondern ist auch auf begleitende Gesundheitsstörungen ausgerichtet, bei denen chronischer Tinnitus nur eines von mehreren Symptomen ist. Besonders häufig sind Kombinationen von Tinnitus mit chronischer Schmerzkrankheit im Bewegungsapparat, Kopfschmerzsyndromen und behandlungsbedürftigen psychosomatischen Symptombildungen (Depressionen, Schlafstörungen, Angststörungen).

## ■ DIAGNOSTIK

Zunächst betrachten wir die vorliegenden Befunde und besprechen diese mit Ihnen. Es folgt eine sorgfältige Anamnese in Bezug auf Belastungs- und Risikofaktoren einschl. Lärm und psychischer Konflikte. Labordiagnostik und EKG führen wir bei jedem Patienten durch.



In der Klinik selbst stehen neurologische Diagnostikmöglichkeiten zur Verfügung. Im Bedarfsfall können wir EEG-, EMG-, ENG- und Dopplerdiagnostik durchführen. Weiterhin sind ergänzende internistische Untersuchungen wie Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Sonographie, Lungenfunktionsdiagnostik oder Ergometrie bei entsprechender Indikation möglich.

Eine HNO-ärztliche Untersuchung erfolgt bei einem ambulanten Konsiliararzt. Hier ist auch eine apparative Verordnung von Hörgeräten oder Noisern möglich. Der Hörgeräteakustiker arbeitet bereits langjährig mit unserer Klinik zusammen und hat Erfahrungen in der Tinnitus-Retrainingtherapie.



## ■ THERAPIEPROGRAMME

Aus den folgenden Elementen stellen wir ein individuelles Tinnitus-Bewältigungsprogramm zusammen, das für Sie den besten Therapieerfolg verspricht:

- Tinnitus-Seminar und Tinnitus-Bewältigungstraining in der Gruppe
- Entspannungstherapie (Autogenes Training, progressive Muskelrelaxation, kathartisches Bilderleben, Qi-Gong, Yoga)
- psychotherapeutische und ärztliche Einzelbetreuung
- HNO-ärztliche Betreuung zur Diagnostik, Befundkontrolle, evtl. Versorgung mit Hörhilfen und Geräuschgeneratoren
- Klärung medikamentöser Behandlungsmöglichkeiten
- Klangtherapie

- Hyperakusistraining
- Hörtherapie
- Tanztherapie
- komplexe, am Einzelfall orientierte physiotherapeutische Behandlung wie z. B. Stretching, Ohrmassagen, Entspannungsbäder, Schwindeltraining, manuelle Lymphdrainage für den Ohrbereich
- Sauerstoff-Inhalations-Therapie
- Naturheilverfahren, pulsierende Magnetfeldtherapie, Akupunktur
- kreative Therapie
- umfangreiche sozialtherapeutische Betreuung (Einzelberatung, Berufsanamnese, Reha-Konzepte zur Berufsförderung, sozial-medizinische Klärung beim Rentenantrag, Vorstellung beim Reha-Berater, Berufsbelastungserprobung, Teilnahme an Trainingsgruppen)

## ■ QUALITÄTSREHABILITATION

Die Burg-Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den strengen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Darüber hinaus nehmen wir an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards therapiert zu werden.