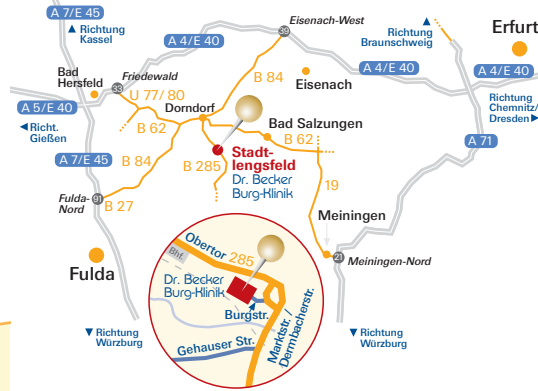


- Lebensqualität zurückgewinnen
- Mit Selbstvertrauen den Alltag bewältigen



IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmesekretariat: Tel. 03 69 65 / 68-5 01
- Chefarzt: Dr. med. Holger Süß
Tel. 03 69 65 / 68-5 73



Dr. Becker Burg-Klinik
Burgstraße 19
36457 Stadt-Lengsfeld
Tel. 03 69 65 / 68-0
Fax 03 69 65 / 68-5 55
info.burg-klinik@dbkg.de
www.dbkg.de

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

0610

Hilfe bei Adipositas



- Sich im eigenen Körper wohlfühlen
- Langfristig das Gewicht reduzieren



- Mehr Lebensqualität durch dauerhaft reduziertes Übergewicht

VOLKSKRANKHEIT ADIPOSITAS

Die Anzahl von Menschen mit Adipositas, also behandlungsbedürftigem Übergewicht, ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich gestiegen. In Deutschland ist derzeit rund ein Fünftel aller Erwachsenen betroffen – aber auch Kinder und Jugendliche leiden zunehmend unter starkem Übergewicht.

Dies macht sich jedoch nicht nur körperlich bemerkbar: Neben Herz- und Kreislauferkrankungen oder Störungen des Bewegungsapparates führt das hohe Körpergewicht häufig auch zu psychischen Problemen wie einer

massiven Beeinträchtigung des Selbstwertgefühls. Oft werden die Betroffenen inaktiv und resignieren. Dies schränkt die Lebensqualität erheblich ein.

Die Dr. Becker Burg-Klinik hat ein spezialisiertes integratives Therapiekonzept entwickelt, das den Betroffenen aus seinen üblichen Lebens- und Essgewohnheiten herauslöst und ihm dauerhaft ermöglicht, sein Gewicht zu reduzieren.

Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da!

- Die Dr. Becker Burg-Klinik liegt in einer landschaftlich und architektonisch reizvollen Umgebung in der thüringischen Rhön.

- „Ich fühle mich befreit von körperlichem und seelischem Ballast – besten Dank an das Team!“

■ GANZHEITLICHE ADIPOSITAS-THERAPIE

Im Mittelpunkt des Behandlungsprogrammes für Patienten mit Adipositas steht das „Drei-Säulen-Programm“. Dieses basiert auf den Richtlinien der Deutschen Adipositas-Gesellschaft und umfasst die

- psychologische Unterstützung
- eine umfassende Ernährungsberatung und
- die Bewegungstherapie.

Fachverbände empfehlen eine moderate Gewichtsabnahme von ca. 1 - 1,5 kg/Woche. Die Erfahrungen haben gezeigt, dass unsere Patienten diese erzielen und sowohl ihr Essens- als auch ihr Bewegungsverhalten verbessern.

■ INDIKATION

In der Regel wird Übergewicht anhand des BMI (Body-Mass-Index) berechnet. Liegt dieser Wert über 30 kg/qm, ist dringend eine gezielte Behandlung erforderlich. Ein Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechselstörungen (Diabetes mellitus, Gicht, Fettstoffwechselprobleme) und orthopädische Symptome können die Folge sein.

Wir begreifen Adipositas als eine Erkrankung, die aufgrund von biologischen, psychologischen und sozialen Komponenten entsteht. Deshalb untersuchen wir neben physiologischen Ursachen auch gezielt psychologische Faktoren, die als Auslöser oder Verstärker der Adipositas eine wichtige Rolle spielen.



■ DIAGNOSTIK

Wir wenden modernste Diagnosetechniken an, um ein umfassendes Bild der Adipositaserkrankung zu gewinnen:

- eine ausführliche internistische und neurologisch-psychiatrische Untersuchung
- testpsychologische Fragebögen (z.B. Fragebogen zum Essverhalten)
- eine biographische Anamnese samt bisherigem Krankheits- und Therapieverlauf
- die Klärung der Motivation und der Rehabilitationsziele

Auch das persönliche Gespräch mit Ihnen ist uns wichtig. Gemeinsam mit dem Patienten erarbeiten wir einen individuellen Therapieplan.

■ THERAPIE

Das Behandlungsprogramm für Patienten mit Adipositas beinhaltet neben Information und Aufklärung die Behandlung des Übergewichts und seiner Begleiterkrankungen. Es ist ausgerichtet an Empfehlungen von Fachgesellschaften.

- Analyse und Behandlung von psychischen Faktoren (Einzel- und Gruppentherapie)
- Erstellung eines individuellen Therapieplans
- umfassende Ernährungsberatung (einzeln und in der Gruppe)
- Reduktionskost
(Die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V. (GDV) zeichnete die Dr. Becker Burg-Klinik mit dem RAL-Gütezeichen „Kompetenz rund ums Essen“ aus)
- Teilnahme am Lehrkochen

- umfangreiches bewegungstherapeutisches Angebot (z. B. Medizinische Trainingstherapie, Nordic Walking)
- Teilnahme an einer Genussgruppe
- Teilnahme an der Tanztherapie

Diese Maßnahmen und die damit einhergehende Gewichtsabnahme bewirken einen deutlichen Wiedergewinn an Lebensfreude sowie die Zuversicht, Übergewicht auf Dauer bewältigen zu können.

Bereits während des Aufenthaltes arbeiten wir gemeinsam mit Ihnen daran, dass Sie die veränderten Verhaltensgewohnheiten auch nach der Therapie beibehalten können.

■ QUALITÄTSREHABILITATION

Die Dr. Becker Burg-Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den strengen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Darüber hinaus nehmen wir an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.