

- Voller Selbstvertrauen auf andere zugehen
- Mit Zuversicht neue Aufgaben bewältigen



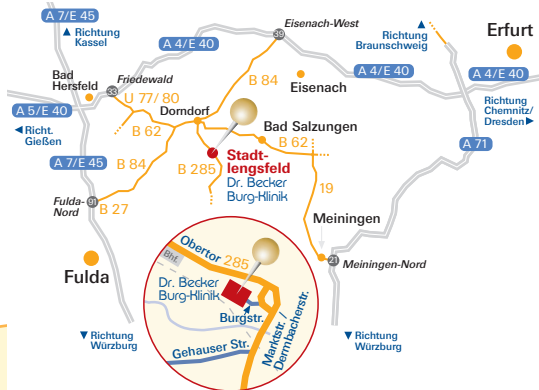
chen Ängsten leiden, deren Ursache wir nicht kennen, ist eine professionelle Therapie ratsam.

Die Dr. Becker Burg-Klinik ist u. a. spezialisiert auf die hochkompetente Behandlung und Rehabilitation von Angststörungen. Mit dem integrierten Behandlungsprogramm aus Psycho- und Soziotherapie, Psychoedukation und Psycho-Pharmakologie können wir langfristige Therapieerfolge erzielen, so dass Lebensqualität zurückgewonnen werden kann.

Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da!

## IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmesekretariat: Tel. 03 69 65 / 68-5 01
- Chefarzt: Dr. med. Holger Süß  
Tel. 03 69 65 / 68-5 73



Dr. Becker Burg-Klinik  
Burgstraße 19      Tel. 03 69 65 / 68-0  
36457 Stadtlengsfeld      Fax 03 69 65 / 68-5 55

info.burg-klinik@dbkg.de  
[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

0610

Dr. Becker Unternehmensgruppe

## Hilfe bei Angststörungen



- Ganzheitliche Therapie für die Behandlung von Angststörungen

Dr. Becker  Burg-Klinik

- Wieder selbstbewusst sein Leben meistern
- Keine Angst mehr vor der Angst haben



## DIE ANGST ÜBERWINDEN

Ängste sind ein wichtiges Phänomen unseres Lebens. Ohne Angst können wir nicht überleben. Sie hält uns davon ab, dass wir uns in gefährvolle Situationen begeben. Deshalb ist die Angst grundsätzlich ein wichtiger Ratgeber.

Angst kann sich aber auch zu einer eigenständigen Erkrankung entwickeln. Es gibt eine Angst, die unser Leben derart bestimmt, dass wir nicht mehr aus dem Haus gehen und uns unter Menschen begeben, dass wir uns weitgehend vom Leben zurückziehen. Wenn wir unter sol-

- Die grüne Umgebung der Dr. Becker Burg-Klinik in der wohlthuenden Abgeschiedenheit der Rhön fördert die Gesundheit von Körper und Geist.

- „Endlich kann ich mich meinem Leben wieder stellen. Die Angst hat mich nicht mehr im Griff.“

#### ■ DER ANGST AUF DER SPUR

Angstzustände und Panikattacken haben vielfältige Ursachen. Der erste Schritt Ihrer Behandlung in der Dr. Becker Burg-Klinik ist deshalb eine umfassende Bestandsaufnahme Ihres Krankheitsverlaufs und der bisherigen Maßnahmen. Erst wenn wir alle körperlichen und seelischen Aspekte des Menschen sowie das individuelle Lebensumfeld in den Blick genommen haben, ist der Grundstein für Ihren Therapieerfolg gelegt.

Das Ergebnis dieser übergreifenden Analyse ist ein Behandlungsprogramm, das wir gemeinsam mit Ihnen Schritt für Schritt umsetzen. Für diese intensive Form der Therapie ist der stationäre Rahmen erfahrungsgemäß notwendig.

#### ■ INDIKATION

In der Medizin werden verschiedene Ängste unterschieden: Es gibt Panikattacken, eine generalisierte Angststörung oder spezifische Angststörungen (z. B. Spinnen-Phobie). Die Ursachen der Erkrankung sind vielfältig. Genetische und biologische Faktoren spielen ebenso eine Rolle wie die Familiengeschichte oder traumatisierende Erfahrungen. Anzeichen für eine Angststörung ist ein Gefühl beengender Erregung, das von der kurzfristigen Beklemmung über Formen von Besorgnis, Bestürzung, Lähmung bis hin zur chronischen Verzweiflung und Panik reicht.

Die Dr. Becker Burg-Klinik behandelt alle Formen der Angststörung. Auch Patienten, bei denen Angst ein



Bestandteil der Gesamterkrankung ist, profitieren von dem Behandlungsprogramm für Angstpatienten.

#### ■ DIAGNOSTIK

In der Dr. Becker Burg-Klinik gibt es zwei unterschiedliche Angstgruppen. Eine für Menschen mit Panikstörung und spezifischen Phobien und eine für Menschen mit sozialer Phobie und anderen allgemeinen Angststörungen.

Zunächst muss also geklärt werden, an welcher Art von Angststörung Sie leiden. Darum steht zu Beginn Ihrer Therapie eine ausführliche Aufnahmeuntersuchung durch ein interdisziplinäres Ärzteteam, das sich aus Internisten, Neurologen und Psychiatern zusammensetzt. Diesem Expertenteam stehen eine ganze Reihe moderner diagnostischer Möglichkeiten zur Verfügung:

- Neurologisch-psychiatrische Untersuchung
- Testpsychologische Auswertung
- Internistische Untersuchung (Labor, Langzeit-EKG)
- Elektrophysiologische Untersuchungen
- Elektroenzephalographie (EEG)
- Dopplersonographie

#### ■ THERAPIE

Das Angstbehandlungsprogramm in der Dr. Becker Burg-Klinik basiert auf modernen Behandlungskonzepten, die sich durch einen integrativen Ansatz auszeichnen. Ihre Behandlung beinhaltet Elemente aus Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie und systemischer Therapie. Hinzu kommen kunst- und physiotherapeutische Angebote. Das Behandlungsprogramm besteht im Einzelnen aus:

- Psychotherapeutischer Einzelbetreuung und Basisgruppe
- Teilnahme an einer der Angstgruppen (z. B. Angstbewältigungstraining)
- Entspannungstherapie
- Klärung medikamentöser Behandlungsmöglichkeiten
- Ergotherapie
- Tanztherapie
- Sozialtherapeutischer Betreuung
- Physiotherapie (Atemgymnastik, Konditionstraining)

#### ■ QUALITÄTSREHABILITATION

Die Dr. Becker Burg-Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den strengen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Darüber hinaus nehmen wir an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.



Zertifizierte  
Qualitäts  
Rehabilitation  
ISO 9001:2008 plus  
DEGEMED