

- Positiv in die Zukunft blicken
- Offen auf andere zugehen können



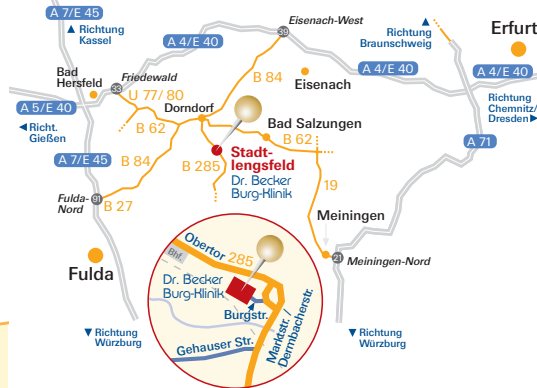
weise ein sozialer Rückzug sowie das erlahmende Interesse an Beziehungen zu Familie und Freunden.

Die Dr. Becker Burg-Klinik ist u. a. spezialisiert auf die Behandlung und Rehabilitation von depressiv Erkrankten. Mit unserem integrierten Behandlungsprogramm aus Psycho- und Sozialtherapie, Psychoedukation und Psycho-Pharmakologie können langfristige Therapieerfolge erzielt und Lebensqualität nachhaltig zurückgewonnen werden.

Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da!

## IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmeseekretariat: Tel. 03 69 65 / 68-5 01
- Chefarzt: Dr. med. Holger Süß  
Tel. 03 69 65 / 68-5 73



Dr. Becker Burg-Klinik  
Burgstraße 19  
36457 Stadtlengsfeld

Tel. 03 69 65 / 68-0  
Fax 03 69 65 / 68-5 55  
[info.burg-klinik@dbkg.de](mailto:info.burg-klinik@dbkg.de)  
[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

0610

Dr. Becker Unternehmensgruppe

## Hilfe bei depressiven Erkrankungen



- Ganzheitliche Therapie für die Behandlung und Rehabilitation bei Depressionen

Dr. Becker  Burg-Klinik

- Wieder aktiv im Leben stehen
- Sich mit Begeisterung engagieren



## WEGE AUS DER KRISE

Niedergeschlagenheit und Antriebschwäche sind seelische Zustände, die jeder kennt und meistens aus eigener Kraft überwinden kann. Eine Depression hingegen ist eine ernst zu nehmende Eintrübung der Seele, die frühzeitig erkannt und therapiert werden sollte. Bleibt eine Depression unbehandelt, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass sich die Krankheit verstärkt.

Schätzungsweise vier Millionen Bundesbürger leiden an Depressionen. Etwa drei bis vier Mal so hoch ist aber die Zahl derjenigen, die irgendwann im Laufe des Lebens zeitweilig an einer Depression erkranken. Anzeichen sind beispiels-

■ Die historische Dr. Becker Burg-Klinik liegt in der thüringischen Rhön – umgeben von einem weitläufigen Park mitten im Felda-Tal.

■ „Ich treffe wieder gerne auf Menschen und gewinne meine Lebensfreude zurück.“

#### ■ SYMPTOME EINER DEPRESSION

Eine Depression geht oft mit einer körperlich empfundenen Antriebsschwäche einher, einem Gefühl der Kraftlosigkeit, das einen buchstäblich lähmt. Man erlebt, wie sich der eigene Horizont immer mehr verengt, wie soziale Kontakte abnehmen.

Sie stellen fest, dass Sie rasch ermüden, Interesse an sonst lieb gewonnenen Hobbys und Neigungen verlieren, nicht mehr so wie früher Freude empfinden oder sich beispielsweise nicht mehr aufraffen können, morgens zur Arbeit zu gehen. Ihre Gedanken wiederholen sich und sind häufig pessimistisch geprägt. Vielleicht schlafen Sie schlecht, Ihr Appetit lässt zu wünschen übrig und Sie trauen sich kaum noch etwas zu.

#### ■ INDIKATION

Eine Erkrankung liegt dann vor, wenn Ihre depressiven Symptome zu Schwierigkeiten im häuslichen, beruflichen oder sozialen Umfeld führen. Daran bemerkt der Betroffene, dass die Depression ein übliches Maß überschreitet.

Von unserem spezifischen Depressionsbehandlungsprogramm profitieren nicht nur Patienten mit einer eigenständigen depressiven Erkrankung: Auch Menschen mit einer Störung, bei der Angst und Depression zusammenspielen oder die Depression ein Hauptmerkmal einer Gesamterkrankung darstellt, behandelt die Dr. Becker Burg-Klinik kompetent und nachhaltig.



#### ■ DIAGNOSTIK

Zunächst einmal müssen wir Ihrer Depression auf den Grund gehen. Zu Beginn steht deshalb eine ausführliche, fachübergreifende Aufnahmeuntersuchung. Unser interdisziplinäres Ärzteteam setzt sich aus Internisten, Neurologen und Psychiatern zusammen.

Im Fokus der Untersuchung stehen dabei:

- Klärung der somatischen Krankheitsgeschichte (Untersuchung innerer und neurologischer Faktoren)
- psychologische Untersuchung durch erfahrene Psychotherapeuten
- Klärung biographischer Faktoren

#### ■ THERAPIE

Das spezifische Behandlungsprogramm der Dr. Becker Burg-Klinik umfasst psychotherapeutische Behandlungsmethoden ebenso wie psychoanalytische, tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische oder systemische Ansätze. Wichtige Bausteine Ihres individuellen Behandlungsprogramms sind:

- psychopharmakologische Therapie
- Bewegungstherapie (z. B. Lauftreff, Frühsporgruppen)
- Entspannungstherapie (z. B. Autogenes Training, Qigong, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson)
- Tanztherapie
- Genussgruppe
- Selbstsicherheitstraining
- gestaltungstherapeutische Kreativtherapie
- computergestütztes kognitives Einzeltraining

Im Mittelpunkt steht ein Depressionsseminar, das Ihnen umfangreiche Informationen über Entstehung, Symptomatik und Therapie Ihrer Depression bietet. In der Therapiegruppe unter ärztlicher und psychologischer Leitung geht es dann um Ihre langfristige Krankheitsbewältigung.

Gemeinsam mit anderen Betroffenen wird in einem Gruppenseminar der individuelle Umgang mit der Depression besprochen. Wir arbeiten intensiv an der Verbesserung Ihres Selbstwertgefühls und Ihrer Kommunikationsfähigkeit. Im Vordergrund stehen dabei immer das Herauslösen aus der sozialen Isolation und das Wiedergewinnen von Lebensfreude.

#### ■ QUALITÄTSREHABILITATION

Die Dr. Becker Burg-Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den strengen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Darüber hinaus nehmen wir an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.



Zertifizierte  
Qualitäts  
Rehabilitation  
ISO 9001:2008 plus  
DEGEMED