

- Lebensqualität zurückgewinnen
- Voller Zuversicht und Selbstvertrauen sein



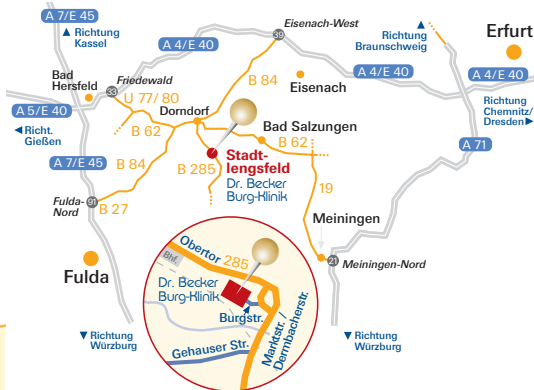
Leistungsfähigkeit auf ein Minimum. Deshalb führt Migräne oftmals zu Leistungseinbrüchen in Alltag und Beruf. Wird Migräne nicht frühzeitig behandelt, können Ängste, Depressionen und sozialer Rückzug die Situation weiter verschlimmern.

In der Dr. Becker Burg-Klinik wurde ein spezialisiertes integratives Therapiekonzept entwickelt, das den Betroffenen aus seinen üblichen Lebensgewohnheiten herauslöst und einen verbesserten Umgang mit der Erkrankung ermöglicht.

Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da!

## IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmesekretariat: Tel. 03 69 65 / 68-5 01
- Chefarzt: Dr. med. Holger Süß  
Tel. 03 69 65 / 68-5 73



Dr. Becker Burg-Klinik  
Burgstraße 19  
36457 Stadtlenzfeld  
Tel. 03 69 65 / 68-0  
Fax 03 69 65 / 68-5 55  
info.burg-klinik@dbkg.de  
[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

0610

Dr. Becker Unternehmensgruppe

## Hilfe bei Kopfschmerzen



- Lebensqualität durch dauerhaft reduzierte Kopfschmerzen

Dr. Becker  Burg-Klinik

- Endlich wieder einen klaren Kopf haben
- Wieder mitmachen und am Leben teilnehmen



## VOLKSKRANKHEIT KOPFSCHMERZEN

Mehr als 70 Prozent aller Deutschen leiden zeitweise unter Kopfschmerzen. Jeder Vierte wird regelmäßig davon geplagt. Besonderen Leidensdruck verursacht dabei die Migräne, mit der mindestens zwölf Prozent der Frauen und sechs Prozent der Männer dauerhaft zu kämpfen haben.

Dies ist jedoch nicht nur ein körperliches Problem: Langandauernder Stress im beruflichen oder privaten Alltag ist einer der häufigsten Auslöser für Kopfschmerzen. Durch Kopfschmerz- und Migräneattacken sinken Lebensqualität und

- Die ruhige Parklage des Klinikgebäudes in der landschaftlich reizvollen Rhön ist wohltuend für Körper und Seele.

- „Endlich bin ich diese Schmerzen los – nicht länger bestimmen Kopfschmerz-Attacken mein Leben!“

#### ■ GANZHEITLICHE KOPFSCHMERZ-THERAPIE

Hilfe bietet Ihnen ein umfassendes Therapieprogramm, das an der Dr. Becker Burg-Klinik speziell für Kopfschmerz-Patienten entwickelt wurde. Im Mittelpunkt des Behandlungsprogramms stehen eine optimierte Medikamenteneinstellung sowie eine wirkungsvolle Kombination aus Entspannungsübungen und individuellen Bewältigungsstrategien.

#### ■ INDIKATION

Behandelt werden sämtliche von der International Headache Society aufgeführten Kopfschmerzarten, insbesondere

- Primäre Kopfschmerzformen wie Migräne mit und ohne Aura, chronischer und episodischer Spannungskopfschmerz, Cluster-Kopfschmerz
- Symptomatische Kopfschmerzformen (Zustand nach Schädel-Hirn-Traumen, Entzündungen, Gefäßstörungen)
- Atypische Schmerzformen, atypischer Gesichtsschmerz, Neuralgien
- Chronische, auf den Kopf bezogene Schmerzsyndrome in Zusammenhang mit anderen Erkrankungen im Bereich des Gesichtsschädels und der Halswirbelsäule

#### ■ DIAGNOSTIK

Zunächst einmal müssen wir Ihren Kopfschmerzen auf den Grund gehen. Bei der Aufnahme findet eine ausführliche internistische, neurologische und psychiatrische Untersu-



chung statt. Im Mittelpunkt steht dabei, Ihre Vorgeschichte von Kopfschmerzen oder Migräne zu klären. Dabei berücksichtigen wir auch biographische Faktoren.

Wir führen folgende diagnostische Verfahren im Hause durch:

- Elektroenzephalogramm
- Extra- und transkranielle Dopplersonographie
- Schlafdiagnostik mit Poly-MESAM
- Elektrophysiologische Untersuchungen

Wichtigster Bestandteil der diagnostischen Phase ist die medizinisch-therapeutische Schmerzkonzferenz. Dabei nehmen sich medizinische Experten unterschiedlicher Fachrichtungen Ihrer Kopfschmerzen an und erarbeiten Behandlungsempfehlungen.

#### ■ THERAPIE

Das Therapieprogramm wird individuell auf den Patienten abgestimmt und umfasst physiologische wie psychologische Elemente:

- Krankengymnastische Programme (isometrische Übungen, HWS-Gymnastik)
- Entspannende Übungen
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Biofeedbackverfahren
- Qigong
- Achtsamkeitstraining
- Intensive Einzel- und Gruppentherapie (lösungsorientiert, biographische und familiäre Konfliktthemen etc.)

Im Mittelpunkt unserer Therapie steht das Kopfschmerzseminar. Es handelt sich dabei um eine Gruppentherapie, die Ihnen Einblicke in die Ursachen und Wirkungen Ihrer Krankheit ermöglicht und Verständnis für die Symptome, Abläufe und Auslösemechanismen fördert.

Sie lernen, Risikoverhaltensweisen zu erkennen und eignen sich Bewältigungsstrategien und vorbeugende Verhaltensweisen an. Gemeinsam mit dem Team erarbeiten Sie Möglichkeiten zur Schmerzbehandlung, die auf den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Migräne und Kopfschmerzen basieren. Die Ergebnisse fließen in Ihr individuelles Behandlungskonzept ein. Das erklärte Behandlungsziel ist es, nicht nur den Schmerz zu mindern, sondern auch die Krankheit zu verstehen und mit chronischen Schmerzen umgehen zu lernen.

#### ■ QUALITÄTSREHABILITATION

Die Dr. Becker Burg-Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den strengen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Darüber hinaus nehmen wir an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.

