

- Orthopädische Qualitätsrehabilitation bei Hüft- und Knieendoprothesen sowie Osteosynthesen

### ■ ERHOLUNG IN EINER WOHLTUENDEN UMGEBUNG



Die Dr. Becker Heinrich Mann Klinik befindet sich in einem sieben Hektar großen Parkgelände am Rande des ältesten Kurortes im Freistaat Thüringen. Die Stadt Bad Liebenstein, deren heilkräftige eisen-

sowie mineralhaltigen Kohlensäurequellen den Namen des Heilbades weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt gemacht haben, liegt etwa 350 Meter über dem Meeresspiegel am Südhang des Thüringer Waldes.

### ■ UNTERBRINGUNG



Die orthopädische Abteilung verfügt über Einzel- bzw. Doppelzimmer mit Dusche, WC, überwiegend Balkon, Selbstwahltelefon und Fernsehanschluss.

Die gesamte Dr. Becker Heinrich Mann Klinik ist selbstverständlich behindertengerecht sowie in fast allen Zimmern für die speziellen Belange von Rollstuhlfahrern barrierefrei eingerichtet. Begleitpersonen sind jederzeit willkommen.

Sprechen Sie uns an – wir sind gerne für Sie da!

## IHRE ANSPRECHPARTNER

- Patientenaufnahme: Tel. 03 69 61 / 37-2 06
- Chefarzt Orthopädie: Dr. med. Andreas Schmidt  
Tel. 03 69 61 / 37-3 21



Dr. Becker Heinrich Mann Klinik  
Heinrich-Mann-Str. 34 Tel. 03 69 61 / 37-0  
36448 Bad Liebenstein Fax 03 69 61 / 37-2 50

info.heinrich-mann-klinik@dbkg.de

[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

1210

## Orthopädische Rehabilitation



- Rehabilitation nach Gelenkendoprothesen und Osteosynthesen der unteren Extremitäten

■ „In der Dr. Becker Heinrich Mann Klinik habe ich gelernt, mich wieder schmerzfrei bewegen zu können.“

■ EIN ROUTINEEINGRIFF

Jährlich erhalten fast 150.000 Patienten in Deutschland eine Hüftgelenk- und etwa 120.000 eine Kniegelenk-Totalendoprothese.

Damit gehören diese Gelenkersatzoperationen hierzulande seit langem zu den orthopädisch-unfallchirurgischen Routineeingriffen mit einer großen rehabilitativen sowie sozio-ökonomischen Bedeutung.

■ HÄUFIGE BEGLEITERKRANKUNGEN

Sehr oft sind die Patienten mit einem Kunstgelenkersatz bereits in der Altersgruppe 60plus. Sie haben meist auch in anderen Bereichen des Stütz- und Bewegungsapparates Beschwerden, die einer individuellen Behandlung bedürfen.

Nicht zu vergessen sind natürlich auch die internistischen Begleiterkrankungen wie eine arterielle Hypertonie oder ein Diabetes mellitus.

In der orthopädischen Abteilung der Dr. Becker Heinrich Mann Klinik sind wir seit vielen Jahren gemeinsam mit den anderen Fachbereichen des Hauses darauf spezialisiert, alle hierfür erforderlichen Therapien nach entsprechender Indikation durchzuführen.



■ BEHANDLUNGSZIELE NACH EINER ENDOPROTHESE ODER OSTEOSYNTHESE DER UNTEREN EXTREMITÄTEN:

- Weitgehende Reduktion oder gar völliger Abbau vormals bestehender Ruhe-, Bewegungs- und/oder Belastungsschmerzen
- Wiederherstellung/Verbesserung der Beweglichkeit in den betroffenen oder benachbarten Gelenken
- Kräftigung der gelenkumgebenden Muskulatur einschließlich Dehnung verkürzter Muskelstrukturen
- Gleichgewichts- sowie Koordinationsübungen einschließlich intensiver Gangschulungen zur Wiedererlangung einer allgemeinen Mobilität (Gehfähigkeit und Treppensteigen)
- Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit im Alltag und Beruf (Lebensqualität)

■ FOLGENDE THERAPIEN DIENEN DER ERREICHUNG DER REHABILITATIONSZIELE:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik im Bewegungsbad bzw. im Bewegungsbecken
- Medizinische Trainingstherapie
- Motorschienenbehandlung
- Gangschule und Terraintraining
- Ergometertraining
- Koordinationstraining
- Sporttherapie
- Endoprothesenschule/Gelenkschutzberatung
- Ggf. Hilfsmittelversorgung
- Standardisierte gesundheitsbildende Vorträge, z. B. „Arthrose und Gelenkersatz“

■ GEPRÜFTE QUALITÄT



Die Dr. Becker Heinrich Mann Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische

Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert. Dies gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards therapiert und behandelt zu werden.

