

Körperliche und geistige Funktionen stabilisieren

Unabhängigkeit zurückgewinnen

Den Alltag besser meistern



Ihre Ansprechpartner

Terminvereinbarung: Marie-Luise Gröne  
Tel. (0 29 24) 8 00-5 68

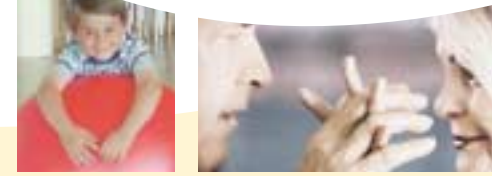
Ergotherapeutinnen: Adrienne Gaede  
Sabrina Grunwald  
Brit Jandl

Klinik Möhnese

Schnappweg 2 Tel. (0 29 24) 8 00-0  
59519 Möhnese Fax (0 29 24) 8 00-5 57  
info@klinik-moehnese.de www.dbkg.de



Ambulante Ergotherapie für Kinder und Erwachsene



Körperliche, psychische und kognitive Funktionen wiedererlangen

Zurück in ein selbstständiges Leben

Kinder stark machen

Aktiv an sich arbeiten



Körperliche, psychische und kognitive Funktionen fördern – Selbstständigkeit wiedererlangen

Oft schränken akute und chronische Erkrankungen – bei Kindern häufig auch Entwicklungsstörungen – individuelle körperliche, psychische oder kognitive Funktionen ein.

Lebenspraktische Kompetenzen, Selbstständigkeit und Unabhängigkeit bei Erwachsenen oder Kindern werden oftmals durch Störungen der Grob- und Feinmotorik, Koordination, Belastbarkeit, Konzentration und Wahrnehmung deutlich beeinträchtigt.

Ergotherapie ist eine Therapieform zur Überwindung dieser Störungen und Beeinträchtigungen sowie zur Erlangung bzw. Wiedererlangung der größtmöglichen Selbstständigkeit im täglichen Leben. Dazu arbeiten wir in der Therapie gestalterisch und spielerisch genauso wie kognitiv und körperlich orientiert.

Das moderne Ergotherapiekonzept der Klinik Möhnese zielt darauf ab, den Patienten individuell zu unterstützen, zu befähigen und zu fördern.

# Klinik Möhnesee

Ambulante Ergotherapie für Kinder und Erwachsene bei körperlichen, psychischen und kognitiven Funktionsstörungen



„Durch die Auswirkungen der Krankheit fiel es mir immer schwerer, den Alltag zu bewältigen. Die Therapie hat mir meine Selbstständigkeit und mein Selbstbewusstsein zurückgegeben.“



Nutzen Sie die vielfältigen Angebote aus unserem Behandlungsprogramm



## Schritt für Schritt

Akute oder chronische Erkrankungen sowie Entwicklungsstörungen haben oft den Verlust oder die Einschränkung verschiedener individueller Funktionen und Fähigkeiten zur Folge. Unsere Erfahrung zeigt, dass durch die persönlichen Beeinträchtigungen ein selbstständiges und unabhängiges Bewältigen des Alltags häufig kaum mehr möglich ist. Hier setzt die ergotherapeutische Behandlung unserer Klinik an.

Jede ergotherapeutische Therapie beginnen wir mit einem ausführlichen Gespräch, in dem wir Ihre Bedürfnisse kennenlernen und mit Ihnen gemeinsam Ziele festlegen. Dadurch können wir die Behandlung individuell auf Sie bzw. Ihr Kind abstimmen. Besonderen Wert legen wir auf einen ganzheitlichen Ansatz als Basis eines dauerhaften Therapieerfolges. Wir betrachten sowohl die körperlichen als auch die geistigen Beeinträchtigungen und beziehen die jeweilige persönliche und private Situation unserer Patienten in das Behandlungskonzept mit ein.

Im Verlauf der Therapie steht die Förderung der Grob- und Feinmotorik, Koordination, Konzentration, Belastbarkeit oder Wahrnehmung im Mittelpunkt.

Wir unterstützen Sie oder Ihr Kind mit dem Ziel, Selbstständigkeit in Beruf, Alltag oder Schule zu erlangen bzw. wiederzuerlangen.

## Ergotherapeutische Anwendungsgebiete

Ergotherapie unterstützt Sie bei akuten und chronischen Erkrankungen wie:

- motorisch-funktionellen Einschränkungen z. B. im Alter oder im Rahmen orthopädischer Erkrankungen wie Rheuma oder Gelenk- und Knochenverletzungen
- Erkrankungen oder Verletzungen des zentralen Nervensystems z. B. nach einem Schlaganfall oder bei Multipler Sklerose
- Einschränkungen im kognitiven Bereich wie z. B. Demenzerkrankungen, Morbus Alzheimer
- Psychosomatischen und psychiatrischen Erkrankungen

## Speziell für Eltern und Kinder

Wir behandeln Kinder mit Entwicklungsverzögerungen, Aufmerksamkeitsdefiziten, Verhaltensauffälligkeiten, Hyperaktivität, Lese-, Rechtschreibe- und Rechenschwierigkeiten, psychosomatischen Problemen, sensomotorischen Auffälligkeiten und Koordinationsstörungen in der Grob- und Feinmotorik. Dazu verfügen wir über ein spezielles Spiel- und Therapiezimmer. Behandlungsziel ist die optimale Integration in Schule und Alltag. Darüber hinaus bieten wir Eltern therapiebegleitende Kompetenzkurse nach dem Modell: „Macht euch stark für starke Kinder!“.

## Ein umfassendes Therapieangebot

Ergotherapie bedarf der Verordnung durch Ihren Arzt. Zum ergotherapeutischen Behandlungsprogramm unserer Klinik gehören:

- Motorisch funktionelle Behandlungen u. a. nach Bobath, K. Coombes

- Sensorische Integration nach J. Ayres
- Hirnleistungstraining u. a. nach F. Stengel
- Hilfsmittelberatung und -versorgung
- ADL-Training (ADL – Aktivitäten des täglichen Lebens)
- Ergonomieberatung und -training für den Büroarbeitsplatz – abgestimmt auf die Bildschirmarbeitsplatzverordnung im Zusammenhang mit verschiedenen Krankheitsbildern

## Geprüfte Qualität

Die Klinik Möhnesee ist nach DIN ISO 9001:2000 und den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards therapiert zu werden.

