



Dr. Becker - gemeinsam gesund

*Wieder aktiv und unbeschwert
am Leben teilhaben können*

*Gesundheit kann
gelernt werden*

*Wissen, was
man sich
zutrauen kann*



In Deutschland sind zur Zeit etwa 1,3 Millionen Menschen von dieser Krankheit betroffen. Man muss damit rechnen, dass in Zukunft bei dem ständig wachsenden Durchschnittsalter der Bevölkerung die chronische Herzschwäche mit all ihren Komplikationen weiter zunehmen wird.

Die Klinik Möhnesee ist seit vielen Jahren auf die Therapie von Herzpatienten spezialisiert und mit rund 1.500 kardiologischen Patienten pro Jahr besonders erfahren. Wir helfen Ihnen, körperlich wieder möglichst fit zu werden und unterstützen Sie auch bei der Überwindung eventueller psychischer Probleme.

Vertrauen Sie uns - wir freuen uns auf Sie!



Dr. Becker Unternehmensgruppe
Rehabilitation Therapie Pflege Dienstleistung

Wir arbeiten u. a. mit der Deutschen Rentenversicherung sowie den privaten und gesetzlichen Krankenkassen zusammen. Die Klinik Möhnesee ist als beihilfefähig anerkannt. Zu allen Fragen, z. B. zur Kostenzusage, beraten wir Sie gerne.

Ihre Ansprechpartner

**Chefarzt Kardiologie: Dr. med.
Rainer Schubmann**
Tel. (0 29 24) 8 00-5 21

Aufnahme: Tel. (0 29 24) 8 00-5 14

Klinik Möhnesee
Schnappweg 2
59519 Möhnesee
Tel. (0 29 24) 8 00-0
Fax (0 29 24) 8 00-5 57
www.klinik-moehnesee.de
info.klinik-moehnesee@dbkg.de



0808

Klinik Möhnesee

Hilfe bei Herzinsuffizienz



Effektive Rehabilitation bei
chronischer Herzschwäche



Dr. Becker Klinikgesellschaft

*Gesundheit zurückerglangen
und dauerhaft schützen.*

*Spaß und Lebensfreude
zurückgewinnen*

*Wieder
zu Kräften
kommen*



**Wirksame Therapien und stärkende
Regeneration.**

Die Herzschwäche, auch Herzinsuffizienz genannt, ist eine schwere, oft lebensbedrohliche Erkrankung. Von Herzinsuffizienz wird gesprochen, wenn das Herz aufgrund eines geschädigten Herzmuskels nicht mehr in der Lage ist, lebenswichtige Organe ausreichend mit Blut zu versorgen.

Bei jedem fünften Menschen besteht das Risiko, im Laufe seines Lebens an Herzschwäche zu erkranken.

Klinik Mönnesee:
Kooperationspartner der
Deutschen Herzstiftung



Klinik Mönnesee

Professionelle Hilfe auf dem Weg
zurück in Alltag und Beruf



„Das Herz ist der Motor des Kreislaufsystems. Ein Hohlmuskel, nicht viel größer als eine Faust und mit einem Gewicht von etwa 300 Gramm, vollbringt im Laufe eines Lebens wahre Wunder.“



- Qualitätsrehabilitation
- hochmoderne Ausstattung
- regelmäßige Schulungen
- Sport- und Wellness-Angebote



Herzschwäche erkennen

Eine leichte oder beginnende Herzschwäche kann unerkannt bleiben, weil sie mit nur geringen Beschwerden verbunden ist. Doch auch diese leichte Herzschwäche bedarf umgehend der leitliniengerechten Beratung und Behandlung!

Hinweise auf eine Herzschwäche können sein:

- Atemnot bei Anstrengung oder sogar Ruhe
- Nächtliche Atemnot
- Schwellungen an Füßen und Beinen
- Ständige Müdigkeit
- Rasche Gewichtszunahme
- Herzstolpern oder unregelmäßiger Puls

Um herauszufinden, ob eine Schwächung des Herzens wirklich vorliegt, stehen den Ärzten der Klinik Mönnesee eine Reihe von Untersuchungsmöglichkeiten zur Verfügung. Die bedeutsamste ist die Echokardiografie, eine Ultraschalluntersuchung, mit der die Herzleistung gemessen werden kann. Nach eingehendem Studium Ihrer Befunde, einem ausführlichen Aufnahmegespräch und umfassender ärztlicher Untersuchung stellen wir fest, wie sich Ihre

Erkrankung bislang entwickelt hat. Darüber hinaus ist uns das persönliche Gespräch mit Ihnen sehr wichtig. Im Rahmen eines offenen und vertrauensvollen Dialogs sprechen wir mit Ihnen ausführlich über Ihre Beschwerden, um daraus zusätzliche Ansatzpunkte für einen schnellen und nachhaltigen Behandlungserfolg ermitteln zu können.

Individuelle Therapien sind die Basis Ihres Behandlungserfolges

Am Anfang der Therapie steht die Behandlung der Ursachen: Konsequente Einstellung des Blutdrucks und Arbeit an den übrigen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren. Verengungen von Herzkranzgefäßen müssen vorab operativ (Bypass-Operation) oder mit Hilfe von Kathetertechniken (Stent) versorgt, funktionsgestörte Herzklappen rekonstruiert oder ersetzt worden sein.

Jeder Patient bekommt einen individuellen, auf seine Bedürfnisse abgestimmten Behandlungsplan, der eine Auswahl der effizientesten Therapien enthält. Dabei ist uns besonders wichtig, dass die Behandlung in einem ausgewogenen zeitlichen Verhältnis zu Ihrem persönlichen Leistungsvermögen steht.

Innovative Behandlungskonzepte

In der Klinik Mönnesee befinden sich die kardiologische und psychosomatische Abteilung unter einem Dach. Durch die Vernetzung beider Bereiche haben Sie bei uns die einmalige Chance, mit innovativen Programmen nicht nur die körperlichen Symptome behandeln zu lassen, sondern in besonderer Weise auch die seelischen und sozialen Aspekte in Ihre Gesundung mit einzubeziehen.

Darüber hinaus beschäftigen wir uns seit vielen Jahren sehr intensiv mit dem Thema Herzinsuffizienz. Wir gehören zu den Gründungsmitgliedern einer besonderen Initiative von inzwischen über 130 Krankenkassen, Kliniken und Forschungseinrichtungen aus dem Rheinland, die sich die Verbesserung der leitliniengerechten Therapie von Patienten zum Ziel gesetzt haben. Das Programm ist unter dem Namen **CorBene** bekannt (www.corbene.de).

In Kooperation mit dem Zentrum Patientenschulung der Universität Würzburg haben wir eine bundesweit einmalige Konzeption einer modernen Patientenschulung für die Rehabilitation entwickelt, die regelmäßig

aktualisiert wird. Die Umsetzung von aktuellen Therapieleitlinien ist für uns selbstverständlich.

Geprüfte Qualität

Die Klinik Mönnesee ist nach DIN EN ISO 9001:2000 und den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Des Weiteren nehmen wir an den Qualitätssicherungsverfahren der Deutschen Rentenversicherung und Gesetzlichen Krankenkassen teil. Zusätzlich ist die Klinik durch die Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (DGPR) zertifiziert. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards therapiert zu werden.

