

*In einem einzigartigen Nordseeklima  
Selbstheilungskräfte aktivieren.*

*Die körperliche Leistungsfähigkeit  
behutsam steigern.*

*Sich im eigenen  
Körper richtig  
wohl fühlen.*



entscheidende Rolle. Wo im Kleinkindalter noch Infekte als Hauptauslöser gelten, treten später Allergien oder körperliche und psychische Belastungen in den Vordergrund.

Glücklicherweise ist Asthma eine Erkrankung, die trotz ihres chronischen Verlaufs auch von Kindern gut kontrolliert werden kann. Voraussetzung ist, dass entsprechende Behandlungs- und Verhaltenstechniken erlernt werden und unverzichtbares Wissen – auch an die begleitenden Eltern – vermittelt werden kann. Die Klinik Norddeich ist seit Jahren auf die kindgerechte Asthma-Behandlung spezialisiert. Direkt an der Nordsee gelegen sind in der Klinik ideale Bedingungen zur Therapie und Familienschulung gegeben.

Klinik Norddeich  
Badestraße 15  
26506 Norden-  
Norddeich  
Tel. (0 49 31) 9 85-0  
Fax (0 49 31) 9 85-1 11

info@klinik-norddeich.de  
www.klinik-norddeich.de www.dbkg.de

Ihre Ansprechpartner

**Verwaltungsdirektor: Tobias Hummel**  
Tel. (0 49 31) 9 85-1 00

**Leitender Kinderarzt: Christian Trocha**  
Tel. (0 49 31) 9 85-5 56

**Aufnahme:** Tel. (0 49 31) 9 85-2 22



0305

## Hilfe bei Asthma



Asthma bei Kindern  
wirksam therapieren

*Ängste abbauen und einen möglichst  
unbeschwerten Umgang mit  
Asthma erlernen.*

*Zusammen mit den Eltern Asthma  
in den Griff bekommen.*

*Mit Selbstvertrauen  
Schule und Alltag  
bewältigen.*




## Asthma darf den Alltag nicht beherrschen

Asthma bronchiale gehört mittlerweile auch in Deutschland zu den häufigsten chronischen Erkrankungen bei Kindern. Etwa jedes zehnte ist betroffen. Viele von ihnen sind auf eine regelmäßige Einnahme von Medikamenten angewiesen. Der quälende Husten, Atemnot und die Angst davor bestimmen oftmals den Alltag. So findet das unbeschwerte Spielen und Toben mit Freunden und Klassenkameraden häufig nicht statt. Dabei sind gerade für Kinder Ausgrenzung und Isolation nur schwer zu verarbeitende Krankheitsfolgen.


Bei den Ursachen spielen neben erblichen Faktoren insbesondere Umwelteinflüsse eine

# Klinik Norddeich

**Wirksame Therapie und Regeneration  
direkt an der Nordsee**





**Das milde Nordsee-Reizklima bietet für  
Asthmatiker einzigartige Vorteile: Weitgehend  
frei von Allergenen enthält die Luft wertvolle  
natürliche Aerosole in hoher Konzentration.**



*Die Klinik Norddeich  
liegt landschaftlich  
reizvoll am Rande des  
Naturschutzgebietes  
Wattenmeer.*

## Ein gutes Klima hilft



Bei Asthma-Patienten ist eine Überempfindlichkeit der Atemwege vorhanden. Durch einen entsprechenden Reiz ziehen sich die Muskelfasern der Bronchialwände zusammen und verengen die Bronchien. Dadurch kommt es zu einem quälenden, oft trockenen Husten und Atemnot. Eine direkte Linderung der Beschwerden ist durch das milde Reizklima an der Nordsee gegeben. Der hohe Feuchtigkeits-, Salz- und Jodgehalt der Meeresluft wie auch die vorhandene Sonneneinstrahlung und ein beständiger Wind sind für Asthmatiker therapeutisch bedeutsam. Das Klima bewirkt eine Stärkung der Infektabwehr und verbessert die Selbstreinigungskräfte der Bronchien.


## Sport stärkt auch das Selbstbewusstsein

Über viele Jahre herrschte irrtümlicherweise die Meinung, Sport könne asthmatischen Kindern schaden. Wissenschaftliche Untersuchungen

belegen inzwischen deutlich, dass ein Training in geeigneten Sportarten für die kleinen Patienten hilfreich und belastungsmindernd ist. Es verbessert die Erkrankungsprognose und hilft dem Kind bei der Entwicklung seines Selbstwertgefühls. In unserer Klinik werden daher besonders geeignete Sportprogramme wie z. B. Schwimmen für asthmatische Kinder oder geleitetes Inline-Skating angeboten. Die Sportprogramme wurden in Zusammenarbeit mit der Sporthochschule Köln optimiert.

## Gemeinsam Asthma bewältigen

Durch die deutschlandweit einzigartige Möglichkeit der Klinik Norddeich, Therapien für Erwachsene und Kinder in einem Haus anzubieten, werden unsere jungen Patienten immer durch mindestens einen Elternteil begleitet. Dadurch ist die bei Kinder-Asthma besonders wichtige Familienschulung möglich. Denn je mehr Kinder und Eltern über die Krankheit wissen, desto besser



kann sie zusammen bewältigt werden. Deshalb führen wir eine zertifizierte Schulung nach den Richtlinien der „Arbeitsgemeinschaft Asthaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V.“ durch. Darin werden den Patienten und Eltern Aufbau und Funktion der Atemwege, Selbsteinschätzung des Leistungspotenzials mittels Lungendetektiv und Peak-Flowmeter, Asthmaauslöser, geeignete Medikamente und deren optimale Dosierung, die richtigen Inhalier-techniken sowie ein individueller Notfallplan bei Asthmaanfällen altersentsprechend näher gebracht. Aber auch die Angstbewältigung und das richtige Miteinander im Alltag, in der Familie, mit Freunden oder in der Schule ist Thema in der Schulung und psychologischen Betreuung.

Therapie, Training und Schulung erfolgen durch erfahrene Kinder- und Jugendärzte, Kinderkrankenschwestern, Psychologen und Physiotherapeuten. Darüber hinaus steht eine moderne Diagnostik mit Lungenfunktions-

messung, bronchialer Provokationstestung und Allergietests zur Verfügung. Das Behandlungsprogramm dauert in der Regel vier Wochen.

## Den Aufenthalt genießen

In der Klinik Norddeich wohnen Mütter/Väter mit bis zu drei Kindern in großzügigen Zweier-Zimmern mit Verbindungstür. Eltern mit einem Kind werden in geschmackvoll eingerichteten Einzelzimmern mit Kinder- oder Beistellbett untergebracht. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Notrufanlage und Telefon ausgestattet.

Der Freizeitbereich der Klinik mit Schwimmbad, Sauna, Whirlpool, Solarium, Tischtennisraum und Sporthalle lädt zum Entspannen und Energietanken ein. In den Außenanlagen der Klinik steht für unsere kleinen Patienten ein eigener Spielplatz zur Verfügung.