

*In einem einzigartigen Nordseeklima  
Haut und Psyche beruhigen.*

*Lösungen finden, die  
der ganzen Familie  
Kraft geben.*

*Sich im eigenen  
Körper wohl-  
fühlen.*



und Geschwistern führen. Disharmonie, Spannungen und Stress sind dann häufig die Folge – körperliche und seelische Ressourcen werden in großem Ausmaß beansprucht.

Entscheidend für einen möglichst symptomreduzierten Verlauf der Krankheit sind das Erkennen und Vermeiden der schubauslösenden Ursachen, wie z. B. Nahrungsmittel, äußere Kontaktallergene oder Stressfaktoren. Genauso wichtig ist eine wirksame Therapie zur Wundheilung der Haut. Die Klinik Norddeich ist seit Jahren auf die kindgerechte Neurodermitis-Behandlung spezialisiert. Direkt an der Nordsee gelegen sind in der Klinik ideale Bedingungen zur Therapie und Familienschulung gegeben.

Klinik Norddeich  
Badestraße 15  
26506 Norden-  
Norddeich  
Tel. (0 49 31) 9 85-0  
Fax (0 49 31) 9 85-1 11

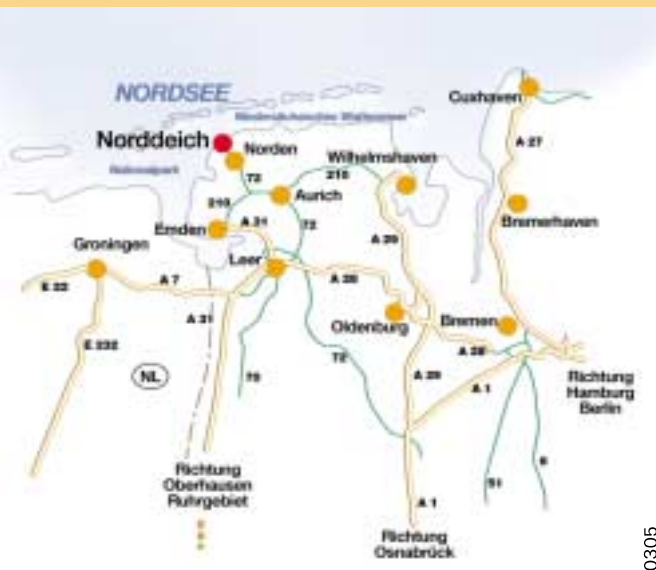
info@klinik-norddeich.de  
www.klinik-norddeich.de www.dbkg.de

Ihre Ansprechpartner

**Verwaltungsdirektor: Tobias Hummel**  
Tel. (0 49 31) 9 85-1 00

**Leitender Kinderarzt: Christian Trocha**  
Tel. (0 49 31) 9 85-5 56

**Aufnahme:** Tel. (0 49 31) 9 85-2 22



0305

## Hilfe bei Neurodermitis

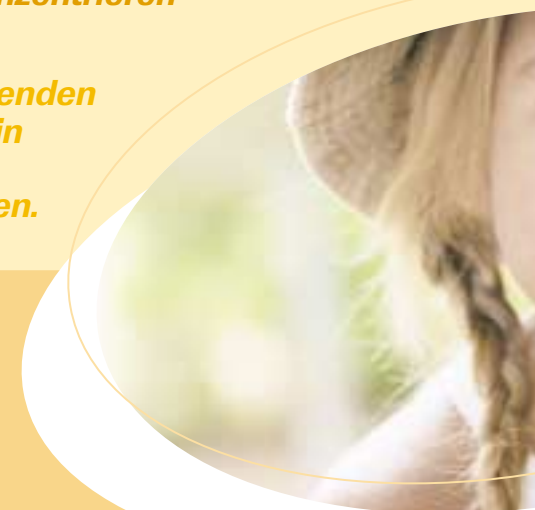


Therapie für Haut  
und Psyche bei Kindern

*Durch eine bessere Haut mehr  
Selbstvertrauen gewinnen.*

*Sich wieder auf andere  
Dinge konzentrieren  
können.*

*Den quälenden  
Juckreiz in  
den Griff  
bekommen.*




## Wenn das Kratzen den Alltag bestimmt

Die Neurodermitis, auch endogenes Ekzem oder atopische Dermatitis genannt, gehört mit rund drei Millionen Betroffenen zu den häufigsten Hauterkrankungen in Deutschland. Insbesondere Kinder leiden unter der stark durch Juckreiz geprägten Erkrankung, die in den letzten Jahren drastisch zugenommen hat. Während 1960 lediglich jedes dreißigste Vorschulkind von Neurodermitis betroffen war, ist es heute fast jedes sechste – mit steigender Tendenz.


Neurodermitis beeinflusst entscheidend das Leben des Kindes und oftmals das aller Familienmitglieder. Vor allem der nächtliche Juckreiz kann zu vielen schlaflosen Nächten bei Kind, Eltern

# Klinik Norddeich

**Wirksame Therapie und Regeneration  
direkt an der Nordsee**



Durch das allergenarme Reizklima der Nordsee können oftmals weitere Neurodermitisschübe gebremst und Heilungsprozesse beschleunigt werden.



Die Klinik Norddeich liegt landschaftlich reizvoll am Rande des Naturschutzgebietes Wattenmeer.



## Schon das Klima bringt Linderung

Die Bezeichnung endogenes Ekzem (endogen= von innen kommend) verdeutlicht, dass die Neurodermitis auf einer genetischen Veranlagung beruht, jedoch auch durch äußerliche Schubfaktoren ausgelöst und verstärkt werden kann. Da die genetische Basis nicht veränderbar ist, müssen die äußeren Bedingungen im Fokus jeder Therapie stehen. Durch die Lage der Klinik unmittelbar an der Küste ist ein mildes maritimes Klima mit allergenarmer Luft gegeben. Die vorhandene Sonneneinstrahlung, ein beständiger Wind, ausgeglichene Temperaturen mit geringen Tagesschwankungen und ohne Schwüle wirken sich direkt reizlindernd auf die Symptome aus.

## Zusammen Neurodermitis behandeln

Durch die deutschlandweit einzigartige Möglichkeit der Klinik Norddeich, Therapien für Erwachsene und Kinder in einem Haus anzu-

bieten, werden unsere jungen Patienten immer durch mindestens einen Elternteil begleitet. Da bei Neurodermitis im Kindesalter immer auch die Eltern als Co-Therapeuten eingebunden sein sollten, wird eine zertifizierte Schulung nach den Richtlinien der „Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung e. V.“ mit den folgenden Inhalten durchgeführt:

- Aufbau der Haut
- Was genau ist Neurodermitis?
- Einschätzung des aktuellen Hautzustandes
- individuelle Auslöser
- Behandlungsspektrum
- Alternativen zur Kortisonbehandlung
- Medikamentenkunde
- Ernährungsberatung und -planung
- optimierte Hautpflege
- Stressreduktion
- Kratzvermeidungsstrategien
- Verhalten bei Juckreizattacken
- Symptomkalender

Aber auch eine Verbesserung des Selbstwertgefühls und das richtige Miteinander im Alltag, in der Familie, mit Freunden oder in der Schule ist Thema in der Schulung und psychologischen Betreuung. So können in der Verhaltenstherapie oder Neurodermitisgruppe gezielt Problematiken aufgearbeitet und Lösungen gefunden werden. Spezielle Entspannungstrainings helfen, zur Ruhe zu kommen und den Kratz-Stress zu bewältigen.

## Gezielt therapieren

Jede Neurodermitis ist anders. Auslöse- und Verstärkungsfaktoren, Hautbeschaffenheit und psychologische Einflüsse sind immer individuell ausgeprägt. Deshalb steht eine ausführliche Allergiediagnostik mit unterschiedlichen Haut- und Bluttests zu Beginn der Behandlung. Im gemeinsamen Gespräch zwischen Arzt, Kind und Eltern wird ein persönlicher Therapieplan festgelegt. Die entsprechenden Behandlungsformen, wie zum Beispiel Sole-Öl-Bäder,

Salbenanwendungen oder in Ausnahmefällen auch UVA- und UVB-Bestrahlungsmethoden, werden mit fachdermatologischer Betreuung durchgeführt. Das Behandlungsprogramm dauert in der Regel vier Wochen.

## Den Aufenthalt genießen

In der Klinik Norddeich wohnen Mütter/Väter mit bis zu drei Kindern in großzügigen Zweier-Zimmern mit Verbindungstür. Eltern mit einem Kind werden in geschmackvoll eingerichteten Einzelzimmern mit Kinder- oder Beistellbett untergebracht. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Notrufanlage und Telefon ausgestattet. Der Freizeitbereich der Klinik mit Schwimmbad, Sauna, Whirlpool, Solarium, Tischtennisraum und Sporthalle lädt zum Entspannen und Energie tanken ein. In den Außenanlagen der Klinik steht für unsere kleinen Patienten ein eigener Spielplatz zur Verfügung.