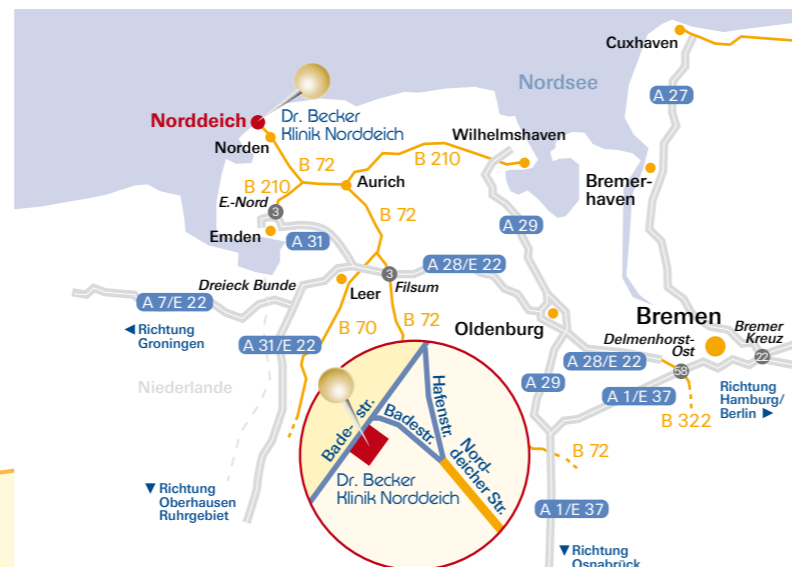


- Auf die Bedürfnisse des Körpers reagieren
- Wieder aktiv am Leben teilnehmen können



IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmesekretariat: Tel. 0 49 31 / 9 85-2 22
- Chefarzt Psychosomatik: Tim Wagemann
Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Tel. 0 49 31 / 9 85-5 07



Dr. Becker Klinik Norddeich
Badestraße 15 Tel. 0 49 31 / 9 85-0
26506 Norden-Norddeich Fax 0 49 31 / 9 85-1 11

info.klinik-norddeich@dbkg.de
www.dbkg.de

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

09160

Dr. Becker Unternehmensgruppe

Hilfe bei chronischen Schmerzen



- Ganzheitliche Therapie zur besseren Schmerzbewältigung und positiven Lebensgestaltung

Dr. Becker  Klinik Norddeich

- Lebensqualität zurückgewinnen
- Wissen, wie man dem Schmerz begegnet



CHRONISCHE SCHMERZEN – EIN TEUFELSKREIS, DER SICH DURCHBRECHEN LÄSST

Chronische Schmerzen können die verschiedensten Ursachen haben. Auch psychische Belastungen spielen dabei eine erhebliche Rolle. Die familiäre oder berufliche Situation ist ebenfalls oft ausschlaggebend. Eines ist jedoch die Regel: Chronische Schmerzen werden als massive und meist unerträgliche Belastung des täglichen Lebens empfunden. Die Betroffenen haben häufig einen langen Leidens- und Therapieweg hinter sich. Nicht selten führt dies zu dem Gefühl, dem Alltag nicht mehr gewachsen zu sein oder einfach zu Resignation: Die Freude am Leben nimmt

immer mehr ab. In der Dr. Becker Klinik Norddeich wurde ein integratives Therapiekonzept entwickelt, das Sie aus Ihren üblichen Lebensgewohnheiten herauslöst, Ihnen eine neue Wahrnehmung Ihres Körpers ermöglicht und so eine dauerhafte und nachhaltige Schmerzreduktion fördert.

Der Weg aus den chronischen Schmerzen heraus führt über eine möglichst genaue Erfassung und Analyse Ihrer Schmerzen hin zu einer ganzheitlichen Therapie. Diese umfasst einen genau auf Sie abgestimmten medikamentösen Behandlungsplan ebenso wie die psychologische Schmerzbewältigung und moderne Entspannungstechniken.

Sprechen Sie uns an – wir sind für Sie da!

■ „Endlich habe ich meine Schmerzen in den Griff bekommen und kann mein Leben wieder aktiv gestalten.“

■ Die Dr. Becker Klinik Norddeich liegt unmittelbar an der Küste am Rand des Naturschutzgebietes Wattenmeer.

■ GANZHEITLICHE SCHMERZTHERAPIE

Ziel unseres Therapieprogrammes ist es, Ihnen langfristig eine bessere Schmerzbewältigung und zufriedenstellende Lebensgestaltung zu ermöglichen. Um alle Aspekte Ihres Krankheitsbildes berücksichtigen zu können, betreut Sie ein multiprofessionelles Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Psychologen, Krankengymnasten, Bewegungstherapeuten und Physiotherapeuten.

Gemeinsam mit Ihnen gestalten wir auf Grundlage Ihrer Krankheitsgeschichte und einem umfassenden Aufnahmegespräch einen individuellen Therapieplan. Diesen setzen wir dann gemeinsam mit Ihnen Schritt für Schritt um.



■ INDIKATION

Unser ganzheitliches Behandlungsprogramm ist ausgerichtet auf sämtliche Schmerzerkrankungen. Im Mittelpunkt stehen dabei körperliche Beschwerden, die sich nicht oder nicht hinreichend auf eine organische Erkrankung zurückführen lassen sowie verwandte Krankheitsbilder. Auch bei einer überwiegend organischen Grundlage eines Schmerzes (z. B. nach Bandscheibenvorfall oder degenerativer Wirbelsäulenveränderung) erzielt unser Schmerzbewältigungsseminar äußerst positive Wirkungen.

Die Grundlage des Therapieplanes bildet ein Zusammenspiel unterschiedlicher Behandlungsmethoden: zum einen somatisch orientierte Therapieverfahren wie Medikation oder Physiotherapie, zum anderen psychotherapeutisch-psychoedukative Maßnahmen wie Entspannungsverfahren oder Schmerzbewältigungsstrategien.

■ DIAGNOSTIK

Zunächst einmal müssen wir Ihren Schmerzen auf den Grund gehen. Um alle Auslöser und Verstärker zu finden, ist eine umfassende, ganzheitliche Diagnostik erforderlich:

- Klärung der somatischen Krankheitsgeschichte (Untersuchung innerer und neurologischer Faktoren)
- Abgrenzung der Schmerzen von reinen Körperbeschwerden
- psychologische Untersuchung durch erfahrene Psychotherapeuten
- Klärung biographischer Faktoren wie z. B. Traumatisierungen oder Trennungserlebnisse etc.
- Untersuchung der Bedeutung historischer, sozialer und soziokultureller Faktoren (z. B. bei Krankheitsgeschichten, die sich in einem kulturfremden Raum entwickelt haben)

Im Mittelpunkt der diagnostischen Phase steht die medizinisch-therapeutische Schmerzkonzferenz. Dabei beschäftigen sich medizinische Experten unterschiedlicher Fachrichtungen mit Ihren Schmerzen und erarbeiten individuelle Behandlungsempfehlungen.

■ THERAPIE

Je nach Krankheitsverlauf kommen unterschiedliche Therapiebausteine zum Einsatz – immer abgestimmt auf Ihre individuelle Schmerzgeschichte. So erfahren Sie, dass Sie sich nicht weiter durch die Schmerzen bestimmen lassen müssen und Sie Ihr Leben wieder selbst gestalten können.

- Schmerzbewältigungsgruppe
- Gesprächsgruppe zu Ursachen und Schmerzentstehung (Teufelskreis Schmerz/Wie wird Schmerz chronisch?)
- Erläuterung der Zusammenhänge von Stress und

Schmerz sowie des Schmerzentstehungsmodells auf der Grundlage biologischer, psychologischer und sozialer Faktoren

- Führen eines „positiven“ Schmerztagebuchs
- aktivierende und passive Entspannungstechniken, z. B. Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation und Biofeedback,
- Ergänzung durch naturheilkundliche Methoden (z. B. Akupunktur)
- Körperwahrnehmungsübungen
- spezifisches Bewegungsprogramm auch für Schwerstbetroffene
- Physikalische Therapie
- Krankengymnastik
- Akupunktur, Neuraltherapie
- Medikamentöse Behandlung bei Bedarf

■ QUALITÄTSREHABILITATION

Die Dr. Becker Klinik Norddeich ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den strengen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Darüber hinaus nehmen wir an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.



Zertifizierte
Qualitäts
Rehabilitation
ISO 9001:2008 plus
DEGEMED