

### Ein wohlthuendes Klima und ...

Direkt am Deich, am Rande des Naturschutzgebietes Wattenmeer, eingebunden in die städtische Kuranlage, finden Sie die Klinik Norddeich. Genießen Sie Ruhe, Erholung und die vielen Freizeitmöglichkeiten.



### ... eine behagliche Atmosphäre

Unsere Klinik verfügt über einen speziell für Eltern-Kind-Behandlungen ausgerichteten Gebäudekomplex. Mütter und/oder Väter können mit bis zu drei Kindern in großzügigen Zweier-Zimmern mit Verbindungstür untergebracht werden.

Eltern mit einem Kind wohnen in geschmackvoll eingerichteten Einzelzimmern mit Kinderbett bzw. Beistellbett. Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, TV, Notrufanlage und Telefon ausgestattet.

Entspannen Sie sich im Freizeitbereich der Klinik mit Schwimmbad, Sauna, Whirlpool, Solarium, Tischtennisraum und Sporthalle. Oder pflegen Sie den Austausch mit anderen Eltern in den verschiedenen Aufenthaltsräumen oder unserer Cafeteria.

Unsere Klinik verfügt über drei Horträume für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen mit professioneller Betreuung. Unseren kleinen Patienten steht im Außenbereich unserer Anlage ein Spielplatz zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Wir arbeiten u. a. mit der Deutschen Rentenversicherung und den Gesetzlichen Krankenkassen zusammen. Zu allen Fragen, z. B. zur Kostenerstattung, beraten wir Sie gerne.

#### Ihre Ansprechpartner

**Aufnahmesekretariat:** Tel. (0 49 31) 9 85-2 22

**Chefarzt:** **Dr. med. Thomas Drüke**  
Tel. (0 49 31) 9 85-5 00

**Leitender Kinderarzt:** **Dr. Volker Koch**  
Tel. (0 49 31) 9 85-5 56

Klinik Norddeich

Badestraße 15  
26506 Norden-Norddeich

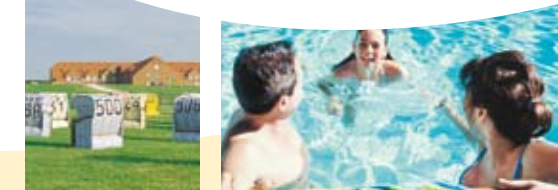
[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

Tel. (0 49 31) 9 85-0 info.klinik-norddeich@dbkg.de

Fax (0 49 31) 9 85-1 11 [www.klinik-norddeich.de](http://www.klinik-norddeich.de)



## Mutter-Vater-Kind Rehabilitation



Wirksame Regeneration für die ganze Familie an der ostfriesischen Nordseeküste

0109

# Klinik Norddeich

## Wirksame Therapie und langfristige Regeneration für die ganze Familie



„Mein jüngster Sohn wurde wegen Asthma behandelt und ich habe ihn mit seiner Schwester begleitet. Es war für uns alle unglaublich erholsam und heilsam. Das Klima, die Lage, die Betreuung, das Ambiente – alles hat gestimmt.“

### Gesundung und Erholung für Erwachsene und Kinder

Ist ein Familienmitglied erkrankt, hat das oftmals Konsequenzen für die ganze Familie. Gerade Mütter, insbesondere Alleinerziehende und Frauen mit behinderten, verhaltensauffälligen und/oder pflegebedürftigen Kindern, sind einer enorm hohen Belastung ausgesetzt. Nicht selten sind nicht nur die Kinder krank, sondern auch die Mütter bzw. Väter bedürfen selbst einer Rehabilitationsmaßnahme.

In der Klinik Norddeich können wir Ihnen – bundesweit einmalig – Therapien für Erwachsene und Kinder in verschiedenen Konstellationen anbieten:

- Kinder werden bei Ihrem Aufenthalt in unserer Klinik immer von mindestens einem Elternteil (und ggf. Geschwisterkindern) begleitet. Die erwachsene Begleitperson wird in der Funktion des „Co-Therapeuten“ mit einbezogen.
- Sollten Sie als Erwachsener selbst behandlungsbedürftig sein, können Sie parallel mit ihrem Kind Ihre Rehabilitationsmaßnahme in unserer Klinik durchführen.
- Dient der Aufenthalt der Behandlung eines Erwachsenen, werden Ihre Kinder im klinikeigenen Hort während der Therapiezeiten betreut.

### Unsere Behandlungsschwerpunkte

Unsere Klinik bietet (im Rahmen des §111 SGB V) folgende therapeutische Schwerpunkte für Erwachsene und/oder Kinder an:

- Erkrankungen des Haltungs- oder Bewegungsapparates einschließlich neurophysiologischer Entwicklungsstörungen
- Chronische Atemwegs- und Lungenerkrankungen (Schwerpunkt ist Asthma bronchiale)
- Akute und chronische Hauterkrankungen (Schwerpunkte sind Schuppenflechte und Neurodermitis)

Außerdem bieten wir ein Schulungs- und Trainingsprogramm für adipöse (übergewichtige) Kinder an. Insgesamt legen wir großen Wert auf den Einsatz natürlicher Heilmittel.

### Vielfältige Behandlungsmöglichkeiten

Neben der Meeres-Klimatherapie (salzhaltige, staubfreie Meeresluft mit wertvollem Aerosol-Gehalt, Allergenarmut, immunstimulierende Wirkung) werden – je nach Indikation – folgende Behandlungsbausteine eingesetzt:

- Ärztlich-therapeutische Maßnahmen wie Schmerztherapie, Akupunktur, Chirotherapie
- Krankengymnastische Therapie wie Rückenschultraining, Atemgymnastik

- Physikalische Therapie wie Massagen, Moor- und Solebäder, Inhalation, Photo-Sole-Therapie
- Sporttherapie mit aktiven Behandlungs- und Trainingsverfahren
- Ergotherapie (motorisch-funktionelle Behandlungen, Selbsthilfetraining, Kreativitätsförderung)
- Psychologische und psychosoziale Betreuung (Schmerz- und Stressbewältigung, Entspannungstraining)
- Ernährungsberatung
- Asthma-Trainingsprogramm und Neurodermitis-Schulung für Eltern und Kinder
- Adipositas-Trainingsprogramm für Eltern und Kinder

### Geprüfte Qualität

Die Klinik Norddeich ist nach DIN EN ISO 9001:2000 sowie den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert und nimmt an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards therapiert zu werden.

