



IHRE ANSPRECHPARTNER

■ GESCHÄFTSSTELLE

Gesundheitssportverein pro Bewegung e.V.
 c/o Dr. Becker Neurozentrum Niedersachsen
 Am Freibad 5
 49152 Bad Essen

Ansprechpartner: Elke Bernhold
 Robert Soika
 Heike Schröder
 Hans-Jörg Kohorst

Telefon: 0 54 72 / 4 00 - 0
Fax: 0 54 72 / 4 00 - 7 55
Email: info@pro-bewegung.de
Internet: www.pro-bewegung.de

■ AUSSENSTELLE KLINIK NORDDEICH

Ansprechpartner: Sonja Engelkes
 Heiko Schwerin
 Uta Remmers

Telefon: 0 49 31 / 9 85 - 5 34
Fax: 0 49 31 / 9 85 - 5 54

Stempel - Kooperationspartner

■ REHABILITATIONSSPORT NACH SCHLAGANFALL:

- fördert die Mobilität
- trainiert die Alltagskompetenz
- verbessert die Fein- und Grobmotorik
- vermeidet Gelenkversteifungen
- erhöht die physische Leistungsfähigkeit
- schult Konzentration und Aufmerksamkeit
- stabilisiert die Psyche
- schafft soziale Kontakte
- steigert das Selbstwertgefühl
- verbessert langfristig die individuelle Lebensqualität
- senkt das Risiko für einen erneuten Hirninfarkt

■ IHR WEG ZUM REHASPORT NACH SCHLAGANFALL

Ihr niedergelassener Arzt (Hausarzt oder Neurologe) stellt Ihnen bei entsprechender medizinischer Indikation gemäß § 44 SGB IX eine Verordnung zum Rehabilitationssport aus. (Formular: Muster 56 /7.2011).

Diese Verordnung lassen Sie von Ihrer Krankenkasse prüfen und genehmigen.

Mit der genehmigten Verordnung wenden Sie sich bitte an uns. Wir erläutern alles Weitere und vereinbaren den ersten Termin mit Ihnen.



■ Sport nach Schlaganfall

In Kooperation mit:

Dr. Becker **NZN** Neurozentrum Niedersachsen

“Sport nach Schlaganfall kann eine ideale Ergänzung der Rehabilitationskette und ein wertvoller Schritt zurück in den Alltag sein.“

Priv.-Doz. Dr. med. Tobias Leniger
Chefarzt des Dr. Becker Neurozentrum Niedersachsen



- Bewegungsfreude empfinden
- Soziale Kontakte knüpfen
- Selbstvertrauen aufbauen

■ HERZLICH WILLKOMMEN BEIM GESUNDHEITSSPORTVEREIN PRO BEWEGUNG E.V.

Unter dem Motto „Bewegung fördern – Lebensqualität verbessern“ haben Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Dr. Becker Neurozentrum Niedersachsen den gemeinnützigen Gesundheitssportverein pro Bewegung e. V. gegründet. Einen Schwerpunkt des Vereins bildet der Ausbau des Rehabilitationssportangebotes für Schlaganfall-Betroffene in Bad Essen, im regionalen Umfeld und in Kooperation mit der Dr. Becker Klinik Norddeich in Norden-Norddeich.



Der Sport nach Schlaganfall ist dabei eine ideale Ergänzung und Weiterführung der medizinischen Rehabilitation. Nicht die schlaganfallbedingten Defizite stehen im Mittelpunkt, sondern auf spielerische Weise kann der Betroffene dabei Kontakt zu sich selbst, seinem Körper und seiner Umwelt aufnehmen. Der Gruppenrahmen ermöglicht den Erfahrungsaustausch mit ähnlich Betroffenen, den Aufbau neuer Kontakte und Freundschaften und motiviert, das eigene Schicksal wieder aktiv in die Hand zu nehmen.



Der Verein wird vom Niedersächsischen Behinderten-Sportverband e. V. und der Deutschen Schlaganfall-Hilfe gefördert und vom Dr. Becker Neurozentrum Niedersachsen unterstützt.

In ehrenamtlicher Funktion berät und betreut der Chefarzt des Dr. Becker Neurozentrum Niedersachsen Priv.-Doz. Dr. med. Tobias Leniger den Verein. (www.neurozentrumniedersachsen.de)

■ SPORT NACH SCHLAGANFALL – EINE IDEALE ERGÄNZUNG DER REHABILITATIONSKETTE

Nach einem Schlaganfall verändert sich für viele Menschen das Leben von jetzt auf gleich: der Verlust von motorischen Fähigkeiten, einseitige Lähmungen, Sprach-, Schluck- und Sehstörungen sind neben Hirnleistungsstörungen und Depressionen die häufigsten Folgen.

Um die Lebensqualität nach einem Schlaganfall so umfassend wie möglich wiederherzustellen, ist es wichtig, dass nach einer zeitnahen und leistungsstarken neurologischen Rehabilitation regelmäßige körperliche Aktivitäten weitergeführt und soziale Kontakte gepflegt werden.



Der Sport nach Schlaganfall stellt den Menschen und nicht die Krankheit in den Mittelpunkt und kann ein wertvoller Schritt auf dem Weg in eine neue Normalität sein.