

Die Schmerzmitteleinnahme reduzieren

Zurück zu Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden

Chronische Schmerzen vermeiden



Schmerz leben. Aus diesem Grund hat die Rhein-Sieg-Klinik ein neuartiges, effektives Behandlungsprogramm speziell für ältere Menschen mit chronischen Rücken- und Kreuzschmerzen entwickelt. Unsere langjährige medizinisch-therapeutische Kompetenz im Bereich der Orthopädie, verbunden mit unserer exzellenten Service- und Betreuungsqualität, sichern Ihnen eine differenzierte Diagnostik, eine gezielte Behandlung und eine nachhaltige Versorgung. Unser Ziel ist es, chronische Schmerzen zu vermeiden und Ihr Wohlbefinden und Ihre Selbstständigkeit langfristig zu sichern.

Ihre Ansprechpartner

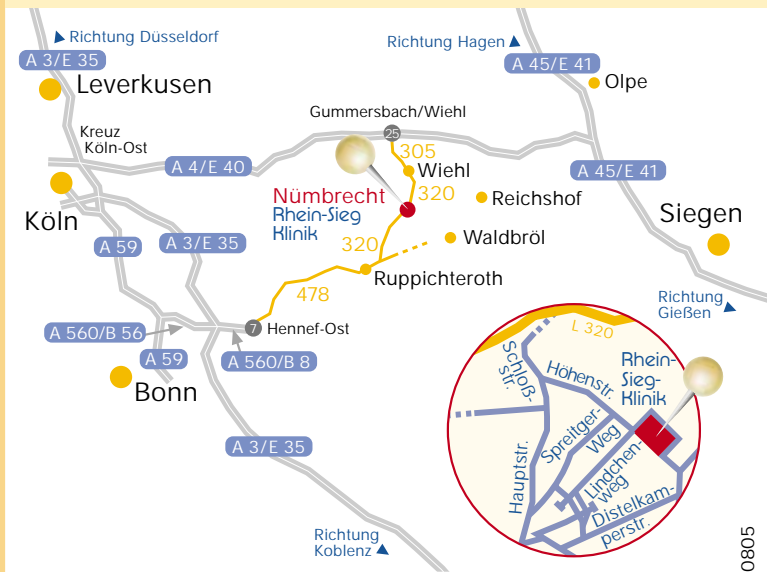
Aufnahmesekretariat: Tel. (0 22 93) 9 20-6 77

Verwaltungsdirektor: Dr. med. Ralf Grebe  
Tel. (0 22 93) 9 20-6 01

Chefarzt Orthopädie: Prof. Dr. med. Klaus M. Peters  
Tel. (0 22 93) 9 20-6 03

Rhein-Sieg-Klinik

Höhenstraße 30                      Tel. (0 22 93) 9 20-0  
51588 Nümbrecht                      Fax (0 22 93) 9 20-6 99  
info@rhein-sieg-klinik.de              www.dbkg.de



# Rhein-Sieg-Klinik

Der Altersrücken – Hilfe bei chronischen Rückenschmerzen



Ein Behandlungskonzept für ältere Menschen

Den Ursachen wirklich auf den Grund gehen

Damit das Leben wieder Spaß macht

Endlich Hilfe finden

Ein Behandlungskonzept zur Therapie von chronischen Rückenschmerzen – speziell für ältere Menschen

80% der Bevölkerung sind im Laufe ihres Lebens von akuten oder chronischen Rückenschmerzen betroffen. Dabei erfährt der Rückenschmerz eines älteren Menschen deutlich weniger Aufmerksamkeit, als der eines jüngeren. Ältere Menschen fühlen sich daher oft mit ihren Problemen alleine gelassen. Häufig haben sie eine sehr lange Schmerzgeschichte hinter sich und es wird anscheinend nicht mehr sorgfältig genug nach den Ursachen für ihre Beschwerden gesucht. Die Folge ist, dass weniger differenziert und erfolgreich behandelt wird. Daher nehmen viele ältere Menschen regelmäßig Medikamente ein oder müssen auf Dauer mit dem

# Rhein-Sieg-Klinik

Umfassende Diagnose und gezielte Therapie für ältere Menschen mit chronischen Rücken- und Kreuzschmerzen



„Ich hatte mich schon damit abgefunden, mit den ständigen Schmerzen zu leben. Durch das neue Behandlungsprogramm sind die Ursachen erst richtig deutlich geworden und endlich konnte gezielt und erfolgreich therapiert werden.“



Die malerische, erholsame Umgebung des Oberbergischen Landes unterstützt Ihren Therapieerfolg



## Ohne präzise Diagnose geht es nicht

Die Ursachen für chronische Rücken- und Kreuzschmerzen sind vielfältig und für den Laien meistens nicht zu überschauen. Oft haben unsere Patienten eine sehr lange Krankheitsgeschichte hinter sich, in der von unterschiedlichsten Ärzten oder Physiotherapeuten Diagnosen erstellt wurden. Wir haben auch die Erfahrung gemacht, dass ältere Patienten nicht mehr mit der Intensität behandelt werden, wie es ihre Schmerzsituation eigentlich erfordern würde. Häufig werden zu schnell nebenwirkungsträchtige Medikamente auf Dauer eingesetzt.

Für ältere Patienten mit chronischen Rücken- und Kreuzschmerzen, bei denen eine ambulante Behandlung nicht Erfolg versprechend ist, bietet die Rhein-Sieg-Klinik ein stationäres Behandlungsprogramm an.

Am Anfang des Klinikaufenthaltes steht die exakte diagnostische Abklärung des Rücken- und Kreuzschmerzes. Nach der Ursachenanalyse erfolgt eine

wirksame Behandlung im Rahmen eines individuellen Therapieprogramms.

## Eine zielgerichtete, umfassende Therapie

Bei uns steht für Sie ein erfahrenes Team von Spezialisten aus den verschiedensten Bereichen bereit: Orthopäden, Sporttherapeuten, Physiotherapeuten, Psychologen, Internisten, Neurologen, der Sozialdienst und unsere engagierten Pflegekräfte.

Die therapeutischen Möglichkeiten unserer Klinik umfassen u. a.

- Physiotherapie und physikalische Therapie: Krankengymnastik als Einzel- und Gruppentherapie, auch im Bewegungsbad; medizinische Trainingstherapie; manuelle Therapie; Stangerbäder; Fango/Heiße Rolle; Massage; Kraniosakrale Therapie; Osteopathie

- Schmerztherapie (Akupunktur, Neuraltherapie)

- Entspannungstherapie (progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen, autogenes Training)

- Psychotherapie

- Rückenschule speziell für ältere Menschen

- Osteoporoseschule

- Ernährungsberatung, Gewichtsreduktion

## Ambiente und Service für Ihre Erholung

Sie sind während Ihres Aufenthalts in großzügigen und geschmackvoll eingerichteten Einzelzimmern mit Dusche, WC, Telefon, TV-Anschluss, Notrufanlage und Balkon untergebracht. Die Klinik ist behindertengerecht eingerichtet, für Begleitpersonen stehen entsprechend ausgestattete Zimmer bereit.

Außerhalb der Therapiezeiten bietet Ihnen die Klinik vielfältige Freizeitmöglichkeiten. Sie können im Hal-

lenbad schwimmen oder an einem der vielfältigen kreativen Kursangebote teilnehmen.

Der heilklimatische Kurort Nümbrecht ist bekannt für sein mildes Reizklima und die sauerstoffreiche Luft. Die Rhein-Sieg-Klinik liegt im oberen Teil des 30 ha großen, behindertengerecht angelegten Kurparks in unmittelbarer Nähe zur Ortsmitte.

## Geprüfte Qualität

Die Rhein-Sieg-Klinik ist nach DIN ISO 9001:2000 und den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Sie können daher sicher sein, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards therapiert zu werden.

