

- Ihnen stehen neu eingerichtete Aufenthaltsräume zur Verfügung.



### WIE BEANTRAGE ICH EINE AMBULANTE REHABILITATION?

Die Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik ist als ambulantes Rehabilitationszentrum für Erkrankungen des muskuloskeletalen Systems von den Rentenversicherungsträgern (Deutsche Rentenversicherung Bund/Rheinland), Gesetzlichen Krankenkassen, Privaten Krankenversicherern und Beihilfestellen nach § 40 SGB V anerkannt.

Die Antragstellung erfolgt im Akutkrankenhaus meist durch den Sozialdienst und beinhaltet eine ärztliche Stellungnahme. Auch der Hausarzt oder niedergelassene Facharzt kann für Sie eine ambulante Rehabilitation beantragen, wenn die bis dahin durchgeführten therapeutischen Möglichkeiten ausgeschöpft sind.

Der Antrag wird an den zuständigen Kostenträger und das ambulante Rehazentrum weitergeleitet. Unverzüglich nach Kostenzusage erhalten Sie von uns einen Aufnahmetermin.

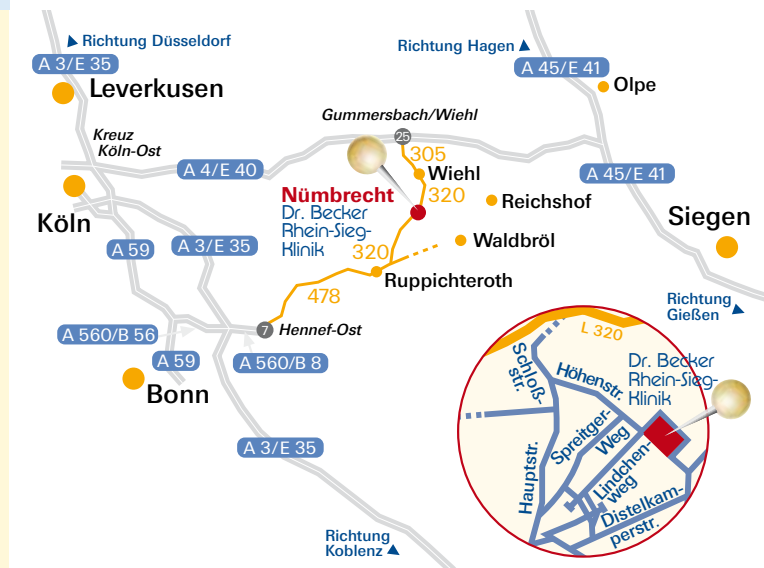
In der Regel dauert eine ambulante orthopädische Rehabilitation 3 Wochen: Behandlungen finden ganztägig von Montag bis Freitag statt.

Die Wochenenden sind therapiefrei. Sofern notwendig, kann im Anschluss bei dem zuständigen Kostenträger mit einem aktuellen medizinischen Befund eine Verlängerung beantragt werden.

Sprechen Sie uns an - wir sind für Sie da!

### IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmesekretariat: Tel. 0 22 93 / 9 20-6 77
- Chefarzt Orthopädie und Osteologie: Prof. Dr. med. Klaus M. Peters Tel. (0 22 93) 9 20-6 03
- Oberarzt Orthopädie und Osteologie: Dr. med. Stefan Simon Tel. (0 22 93) 9 20-6 27



Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik

Höhenstraße 30

51588 Nümbrecht

Tel. 0 22 93 / 9 20-0

Fax 0 22 93 / 9 20-6 42

info.rhein-sieg-klinik@dbkg.de

[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

0710

## Ambulante orthopädische Rehabilitation



- Behandlungskonzept bei Erkrankungen des muskuloskeletalen Systems

- Nutzen Sie das langjährige medizinisch-therapeutische Know-how einer modernen Klinik.

### ■ BEHANDLUNGSKONZEPT

Die Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik bietet Ihnen in der ambulanten Rehabilitation alle Therapiemöglichkeiten, die auch für die stationäre Behandlung zur Verfügung stehen.

So profitieren Sie von der medizinisch-therapeutischen Kompetenz einer großen modernen Klinik und ihrer umfangreichen Ausstattung. Sie wohnen zu Hause und können trotzdem ganztägig fachärztlich und pflegerisch professionell betreut werden.

In der ambulanten Rehabilitation gehen wir, ebenso wie bei der stationären Behandlung, von einem ganzheitlichen Therapieansatz aus. Dieser umfasst sowohl physische, psychische als auch soziale Aspekte. Dabei arbeitet ein erfahrenes, interdisziplinäres Team gemeinsam mit Ihnen an Ihrem Rehaerfolg.

### ■ INDIKATIONEN IM BEREICH DER AMBULANTEN REHABILITATION

Wir behandeln folgende orthopädischen Erkrankungen:

- Operativ oder konservativ versorgte knöcherne Verletzungen am Bewegungsapparat
- Alle Formen operativ und konservativ behandelter Gelenkverletzungen und -schäden, Sehnen-, Bänder- und Muskelverletzungen, degenerative und akute Knorpelschäden
- Alle Formen der Wirbelsäulenverletzungen/-schäden
- Polytraumatische Verletzungen
- Veränderungen am Bewegungsapparat durch Haltungsschäden, Fehlformen, muskuläre Dysbalancen

Behandlung nach folgenden Operationen:

- Prothetischer Gelenkersatz: z. B. Schulter-, Knie-, Hüftendoprothesen
- Osteosynthesen am Skelettsystem
- Amputationen
- Bandscheiben-Operationen



### ■ WIE WERDEN SIE BEI UNS BETREUT?

Während des gesamten ambulanten Aufenthaltes werden Sie ärztlich wie auch pflegerisch hochkompetent betreut. Neben einer ausführlichen ärztlichen Eingangsuntersuchung besteht auch außerhalb der regulären Visitenzeit die Möglichkeit, nach Terminvereinbarung mit dem betreuenden Arzt zu sprechen. Zusätzlich steht Ihnen unser versiertes Pflegeteam bei allen Fragen zur Seite.

Das Therapieprogramm wird nach der ärztlichen Untersuchung individuell zusammengestellt. Unter anderem stehen die folgenden Therapiebausteine, je nach Krankheitsbild, zur Verfügung:

- Krankengymnastik
- Ergometertraining
- Laufbandtraining
- Orthopädisches Rückenschwimmen
- Medizinische Trainingstherapie
- Physikalische Therapie wie z. B. Massage, Lymphdrainage, Kneipp'sche Anwendungen, Elektrotherapie
- Akupunktur

- Terraintraining
- Bewegungsbad
- Wirbelsäulengymnastik

In den Zeiten zwischen den Anwendungen sowie zum Umkleiden steht unseren Patienten ein eigener Ruheraum mit Sitz- und Liegemöglichkeiten zur Verfügung. Das Mittagessen nehmen Sie in unserem Speisesaal ein, oder Sie nutzen das vielfältige Angebot unserer Cafeteria.

Am Ende der ambulanten Rehabilitation erfolgt die ärztliche Abschlussuntersuchung mit Empfehlungen zur Weiterbehandlung. Alle notwendigen Informationen dafür erhält der weiterbehandelnde Facharzt in Form eines detaillierten Entlassungsberichtes.

### ■ GEPRÜFTE QUALITÄT

Die Dr. Becker Rhein-Sieg-Klinik ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.



Darüber hinaus nehmen wir am Qualitätssicherungsverfahren der Gesetzlichen Krankenkassen (QS-Reha) teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.

