

# DR. RAINER M. SCHUBMANN

## LEBENS LAUF

### PERSÖNLICHE DATEN:

Geburtsjahr: 1955

Geburtsort: Mannheim

Familienstand: verheiratet, 2 Kinder

### SCHUL- UND HOCHSCHULAUSBILDUNG:

1961 – 1974 Schulbesuch in Mannheim und Hamburg

1979 – 1985 Studium der Medizin, Universität Hamburg  
(Approbation)

### PROMOTION:

April 1986 Langzeitverlauf nach Mitralklappenersatz an der  
Abteilung für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie der  
Universitätsklinik Hamburg (magna cum laude)

### BERUFLICHE TÄTIGKEITEN:

Mai 1986 - September 1986 Assistenzarzt an der I. Medizinischen Abteilung  
(Kardiologie)  
Albertinen Krankenhaus, Hamburg

Oktober 1986 - März 1988 Wissenschaftlicher Assistent an der Abteilung für  
Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie  
Universitätsklinik Hamburg

April 1988 - März 1992 Assistenzarzt an der Medizinischen Klinik I  
(Kardiologie) Hegau-Bodensee-Klinikum  
Singen am Hohentwiel

April 1992 - September 1994 Assistenzarzt an der Herz-Kreislauf-Klinik Mettnau  
(Kardiologische Prävention und Rehabilitation)  
Radolfzell am Bodensee

Oktober 1994 - April 1995 Assistenzarzt an der Michael-Balint-Klinik  
(Psychosomatische Fachklinik)  
Königsfeld im Schwarzwald

Mai 1995 - Juni 1998	Leitender Oberarzt an der Kurpark-Klinik (Medizinische Rehabilitation) Überlingen am Bodensee
seit Juli 1998	Chefarzt an der Dr. Becker Klinik Möneseesee (Psychosomatische und kardiologische Rehabilitation) Möneseesee-Körbecke

### **FACHARZTWEITERBILDUNG UND ZUSATZBEZEICHNUNGEN:**

Dezember 1993	Anerkennung als Internist
März 1995	Zusatzbezeichnung Sportmedizin
Dezember 1995	Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren
Mai 1996	Zusatzbezeichnung Rehabilitationswesen
April 1997	Zusatzbezeichnung Psychotherapie
November 2007	Anerkennung als „Hypertensiologe DHL“
Dezember 2009	Anerkennung als „Kardiovaskulärer Präventiv- mediziner DGPR“

### **ZUSÄTZLICHE TÄTIGKEITEN:**

1986 – 1988	Lehrbeauftragter an der Psychosomatischen Abteilung der Universitätsklinik Hamburg
2001 – 2002	Lehrbeauftragter an der Abteilung Soest der Fachhochschule Paderborn
seit WS 2003	Lehrbeauftragter für den Bereich Rehabilitation an der medizinischen Fakultät der Universität Duisburg/Essen
SS 2010	Lehrbeauftragter an der Akademiestiftung Hellweg, Soest, im Bachelor-Studiengang für Ergo- und Physiotherapeuten

## **WEHRDIENST:**

1975 – 1977

im Sanitätsdienst der Bundeswehr  
(aktueller Dienstgrad: Oberstarzt d. R.)

## **SPRACHKENNTNISSE UND AUSLANDSAUFENTHALTE:**

Englisch, Spanisch

USA, Mittel- und Südamerika für insgesamt 18  
Monate (1971-1982); Thailand 3 Monate (1985/1986)

## **BESONDERE KOMPETENZEN:**

Vielfältige Publikationen und Vortragstätigkeiten.

Mehrjährige Erfahrungen mit Total Quality Management (Zertifizierung der Klinik Mönchsee nach DIN ISO EN 9001:2000, Self- und Fremddassessment nach dem EFQM-Modell). EFQM Assessoren-Ausbildung.

## **Mitgliedschaften, Arbeits- und Projektgruppen:**

### **Mitgliedschaften:**

- Deutsche Gesellschaft für Kardiologie (DGK)
- Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf Erkrankungen (DGPR)
- Deutsche Hochdruck Liga (DHL)
- Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)
- Deutsches Kollegium für Psychosomatische Medizin (DKPM)
- Rheinisch-Westfälische Gesellschaft für Innere Medizin (RWGIM)
- European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation
- Deutsche Herzstiftung

### **Arbeitsgruppen:**

- Projektgruppe ICF der DGPR
- Arbeitsgruppe Patientenschulung der DGPR
- AG Herz-Kreislauf des Bundesverbandes der priv. Krankenhäuser (BDPK)
- AG Psychosoziale Medizin der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (DGK)

### **Sonstiges:**

- Mitglied im Qualitätsmanagementzirkel (QMZ) des IV-Projektes CorBene-Herzinsuffizienz, Landesverband der Betriebskrankenkassen NRW mit Sitz in Essen
- Mitglied im Beirat: Ausschuss Phase II (stationäre Rehabilitation) der DGPR
- Beauftragter Sanitätsstabsoffizier für die Zivil-Militärische Zusammenarbeit im Gesundheitswesen im Regierungsbezirk Arnsberg / NRW