

# Checkliste vor der Anreise

Außer den üblichen Alltagsutensilien bringen sie bitte Folgendes bei Ihrer Anreise mit:

- Versichertenkarte Ihrer Krankenversicherung
- Verordnete Medikamente in ausreichender Menge  
(Bitte planen Sie auch eine evtl. Verlängerung mit ein)
- Aktuelle Befundberichte Ihrer behandelnden Ärzte
- Sportbekleidung für drinnen und draußen:  
Trainingsanzug, Sportschuhe mit weißer Sohle für die Halle
- Wetterfeste Kleidung / Schuhwerk
- Schwimmbekleidung:  
Badeanzug bzw. Badehose  
Badeschuhe und Bademantel
- Zusätzlich: Saunatücher/Badetücher für Freizeitgestaltung  
(Schwimmbad, Sauna oder Fitnessraum - Handtücher für den täglichen Bedarf erhalten Sie von der Klinik)
- Bargeld oder EC- Karte mit PIN  
für
  - Telefongebühren
  - Geld bei Bedarf für z.B. Friseur, Fußpflege, etc.
  - Waschmaschinen- oder Trocknergebühr
- Persönliche Toilettenartikel (Föhn, Rasierer etc.)
- Reisewecker (möglichst mit Batterie)