

## HILFE BEI TINNITUS

Wenn Sie an Tinnitus leiden, sind Sie damit nicht allein: Rund 7 Millionen Menschen in Deutschland leiden an permanenten Ohrgeräuschen. Das ist häufig sehr quälend. Das ständige Summen, Pfeifen oder Rauschen im Ohr stört die Konzentration bei der Arbeit, führt zu Einschlafproblemen oder Gereiztheit. Vielleicht leiden Sie zusätzlich auch an Kopf- oder Ohrenscherzen, Schwindel und Muskelverspannung. Die Begleitsymptome sind vielfältig und erfordern je nach Ausprägung eine individuelle Therapie. Mit einer Rehabilitation können Sie die störenden Ohrgeräusche und Begleitsymptome Ihres Tinnitus effektiv verringern oder gar eliminieren.

In der Dr. Becker Burg-Klinik sind wir auf die Behandlung von Tinnitus spezialisiert. Wir helfen Ihnen dabei, die Stressoren in Ihrem Leben zu erkennen und zu verringern. Bei der Behandlung setzen wir da an, wo Ihre Symptome auftreten. So bieten wir z. B. indikative Gruppen (Kopfschmerzgruppe, Tinnitusgruppe etc.), die sich auf konkrete Beschwerden fokussieren. Mit unseren ganzheitlichen Therapieprogramm aus Psycho-, Bewegungs- und Ergotherapien, Entspannungstraining u. v. m. geben wir Ihnen vielfältige Skills an die Hand, um Ihre Beschwerden in den Griff zu bekommen und wieder an Lebensqualität zu gewinnen.





***„DURCH DAS TINNITUS-BEWÄLTIGUNGSTRAINING HABE ICH MEINEN WEG GEFUNDEN, DER MICH AUS DER TOTALEN DOMINANZ DER OHRGERÄUSCHE HERAUS- UND ZU MEHR LEBENSQUALITÄT HINFÜHRT.“***

– Annette F., 42 Jahre,  
Patientin der Dr. Becker Burg-Klinik

## TINNITUS RICHTIG BEHANDELN

Die Behandlung in der Dr. Becker Burg-Klinik erfolgt nach einem individuellen Therapieplan. Unsere Ärzte und Therapeuten setzen u.a. Medikamente, Entspannungsverfahren und spezielle Physiotherapie ein. Die Rehabilitation beschränkt sich dabei nicht nur auf die reine Tinnitus-Behandlung, sondern ist auch auf begleitende Gesundheitsstörungen ausgerichtet, bei denen chronischer Tinnitus nur eines von mehreren Symptomen ist. Besonders häufig sind Kombinationen von Tinnitus mit chronischer Schmerzkrankheit im Bewegungsapparat, Kopfschmerzsyndromen und psychosomatischen Beschwerden.

[www.dbkg.de/tinnitus](http://www.dbkg.de/tinnitus)

## THERAPIEBAUSTEINE

- Tinnitus-Seminar und Tinnitus-Bewältigungstraining in der Gruppe
- Entspannungstherapie (z. B. Autogenes Training, Chigong, Yoga)
- Psychotherapeutische und ärztliche Einzelbetreuung
- HNO-ärztliche Betreuung
- Klärung medikamentöser Behandlungsmöglichkeiten
- Klangtherapie / Hyperakusistraining / Hörtherapie
- Physiotherapie (z. B. Stretching, Ohrmassagen, Schwindeltraining)
- Naturheilverfahren, pulsierende Magnetfeldtherapie, Akupunktur
- Tanztherapie
- Therapeutisches Bogenschießen
- Achtsamkeitstraining
- Kreative Therapie
- Sozialtherapeutische Betreuung

Hier gelangen Sie zu einem beispielhaften Therapieplan:

