

Pressemitteilung

Dr. Becker  PhysioGym

Ein medizinisches Training zur Belohnung: Handballerinnen nutzen medizinische Trainingsfläche des Dr. Becker PhysioGym Nümbrecht

Am Wochenende trainierten die Handballerinnen der weiblichen A-Jugend der JSG Nümbrecht/ Oberwiehl im Dr. Becker PhysioGym Nümbrecht. Udo Kolpe, Vorsitzender des Handballkreises Oberberg, ist Patient der Nümbrechter Rehaklinik und hatte das Projekt ins Rollen gebracht.

Nümbrecht. Pünktlich um 10 Uhr am Samstagmorgen standen 20 Handballerinnen mit Trainer Manuel Seinsche vor der Tür des Dr. Becker PhysioGyms in Nümbrecht. Thomas Claus, Leiter des Therapiezentrums, begrüßte sie zu zwei Stunden intensivem Training. Auch Udo Kolpe, Vorsitzender des Handballkreises Oberberg, ließ es sich nicht entgehen: Er hatte das freie Training mit geschulten Sporttherapeuten für „seine“ Handballerinnen eingefädelt.

Gut trainiert in die Bundesliga

Erst kürzlich haben sich die Sportlerinnen der JSG für die Bundesliga qualifiziert. Als Belohnung bekamen sie jetzt ein Training der besonderen Art: „Unsere Sporttherapeuten haben im Vorfeld extra für die Mannschaft ein handballspezifisches Training vorbereitet“, berichtet Thomas Claus. Am Samstag unterstützte das Team aus drei Therapeuten und Therapeutinnen die Sportlerinnen, die in zwei Gruppen sowohl in der Turnhalle als auch auf der medizinischen Trainingsfläche trainierten. Deshalb hatte Kolpe eine Zusammenarbeit vorgeschlagen: „Im normalen Fitnessstudio trainierst du manchmal nicht richtig.“ Dort fehle, was im Dr. Becker PhysioGym Nümbrecht Standard sei – angewandte Sportwissenschaft im Rahmen von medizinischer Trainingstherapie und Prävention. Dabei weisen Therapeuten in die Anwendungen ein und korrigieren beim Üben.

Motiviert durch abwechslungsreiches Training

Körperwahrnehmung, Gleichgewicht, Reaktionsgeschwindigkeit – die Therapeuten und Therapeutinnen wussten sofort, wie die Handballerinnen von den Trainingsgeräten profitieren können. „Bei uns steht immer die Motivation im Vordergrund. Deswegen ist auch Abwechslung wichtig“, betont Thomas Claus. Dafür sorgen insgesamt 22 verschiedene Geräte. Auch der Spaßfaktor kam nicht zu kurz: Die Handballerinnen versuchten sich mit großem Vergnügen an Kletterwand und Slackline.

**30. August
2016**

Seite 1 von 2

Für Rückfragen oder
Bildmaterial wenden Sie sich
bitte an:

RSG Klinik-Service-
Gesellschaft mbH

Parkstraße 10
50968 Köln

Tel: (02 21) 93 46 47-48
Fax: (02 21) 93 46 47-40

www.dbkg.de

Pressemitteilung

Dr. Becker  PhysioGym

Medizinische Rückendeckung für jedermann

„Sowohl Kraft als auch Ausdauer und Koordination können bei uns trainiert werden und das gezielt für Muskelgruppen oder als Ganzkörpertraining“, erklärt Thomas Claus. Damit sei ein ganzheitliches Training möglich, das jeder in Anspruch nehmen kann: „Reha-Patienten, Hobby- oder Profisportler – bei uns kann jeder an seiner Fitness arbeiten“, versichert Claus. Auch für Udo Kolpe, der im Dezember 2015 in einen sieben Meter tiefen Schacht gestürzt war, hat sich das Training im Dr. Becker PhysioGym Nümbrecht ausgezahlt. „Ich fühle mich jetzt auch ambulant in allerbesten Händen, die Rückendeckung ist wirklich gut“, freut sich der Wiehler Stadtverordnete. Stolz verkündet er, dass er ebene Flächen mittlerweile sogar ohne Gehhilfe bestreiten kann. Und auch einen anderen Erfolg feiert er: Mit neuer Motivation gewannen die Handballerinnen gleich ihr nächstes Spiel am Sonntag gegen die Frauen des VfL Gummersbach mit 42:11. Ihre ersten Heimspiele in der Bundesliga absolvieren die Sportlerinnen am Samstag, 10. September, ab 16 Uhr gegen den HC Leipzig und am Sonntag, 11. September, ab 15:30 Uhr gegen den VfL Oldenburg.

Das Dr. Becker PhysioGym Nümbrecht

Das Dr. Becker PhysioGym Nümbrecht bietet seit 2001 sowohl ambulanten als auch stationären Patienten effektive Therapien und individuelle Gesundheitsberatung. Das Therapiezentrum behandelt jährlich rund 4.500 Patienten, mit dem Ziel, ihre körperliche Leistungsfähigkeit nach Erkrankungen oder Eingriffen wieder langsam zu steigern, Schmerzen in den Griff zu bekommen und sich im eigenen Körper wieder richtig wohlfühlen. Das Therapiezentrum steht jedem offen. Interessierte können jederzeit einen Termin zum Kennenlernen vereinbaren. Mehr Informationen unter www.dr-becker-physiogym.de.

**30. August
2016**

Seite 2 von 2

Für Rückfragen oder
Bildmaterial wenden Sie sich
bitte an:

HSG Klinik-Service-
Gesellschaft mbH

Parkstraße 10
50968 Köln

Tel: (02 21) 93 46 47-48
Fax: (02 21) 93 46 47-40

www.dbkg.de