

## HILFE BEI ANGSTERKRANKUNGEN

Ängste gehören zu unserem Leben dazu. Doch für Menschen mit Angsterkrankungen sind sie besonders qualvoll. Kennen Sie das Gefühl, ganz plötzlich von der Angst überwältigt zu werden? Von einem Moment auf den anderen schnürt sich Ihnen die Kehle zu, Sie beginnen zu schwitzen und Ihr Herz rast wie wild. Oder die Angst treibt Sie dazu, bestimmte Situationen wie das Einkaufen oder Bahnfahren zu meiden, sodass Sie Ihren Alltag nicht mehr ungehindert meistern können. Angsterkrankungen äußern sich ganz unterschiedlich, doch eines ist ihnen gemeinsam: Betroffene verspüren einen erheblichen Leidensdruck und verlieren dadurch an Lebensqualität.

Lassen Sie sich von Ihrer Angst nicht entmutigen! In unserer Dr. Becker Burg-Klinik unterstützen wir Sie dabei, Ihr Leben wieder in den Griff zu bekommen und nicht von Ihrer Angst diktieren zu lassen. Mit unserem ganzheitlichen Therapieprogramm aus Entspannungstrainings, Psycho-, Physio- und Ergotherapie u. v. m. geben wir Ihnen wichtige Kompetenzen an die Hand, um Ihr Leben wieder selbstbestimmt zu gestalten. In unserer charaktervollen und liebevoll eingerichteten Burg-Klinik finden Sie einen Ort, an dem Sie sich voll und ganz wohlfühlen können.





**„EINES TAGES VERSPÜRTE  
ICH IN MEINEM AUTO AUF DEM  
WEG VON DER ARBEIT NACH  
HAUSE PLÖTZLICH ATEMNOT,  
EIN BEKLEMMUNGSGEFÜHL IN  
DER BRUST, HERZRASEN UND  
SCHWINDEL. MIR WURDE ÜBEL  
UND ICH DACHTE, DASS ICH  
JETZT STERBEN MUSS.“**

– Irene B., 45 Jahre,  
Patientin der Dr. Becker Burg-Klinik

## ANGSTSTÖRUNGEN RICHTIG BEHANDELN

Die Dr. Becker Burg-Klinik ist auf die Behandlung der Angststörung spezialisiert. Die zertifizierte Qualitätsrehabilitation in der Klinik basiert auf modernen und integrativen Behandlungskonzepten. Die Behandlung beinhaltet Elemente aus Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie und systemischer Therapie. Hinzu kommen kunst- und physiotherapeutische Angebote. Um Ihre individuelle Lebenssituation zu berücksichtigen, erfolgt zu Beginn eine ausführliche Aufnahmeuntersuchung. Darauf aufbauend stellen wir gemeinsam einen Therapieplan für Sie zusammen.

[www.dbkg.de/angststoerung](http://www.dbkg.de/angststoerung)

## THERAPIEBAUSTEINE:

- Psychotherapeutische Einzelbetreuung und Basisgruppe
- Teilnahme an einer der Angstgruppen (z. B. Angstbewältigungstraining)
- Entspannungstherapie
- Klärung medikamentöser Behandlungsmöglichkeiten
- Ergotherapie
- Tanztherapie
- Sozialtherapeutischer Betreuung
- Physiotherapie (Atemgymnastik, Konditionstraining)

Weitere Infos finden Sie online: [www.dbkg.de/burg-klinik](http://www.dbkg.de/burg-klinik)