

## HILFE BEI AKUTEN PROBLEMEN

Was tun, wenn alle ambulanten Mittel der Psychotherapie ausgeschöpft sind und trotzdem keine Besserung eintritt? Vielleicht hat Ihnen Ihr Arzt oder Therapeut eine stationäre Behandlung empfohlen. Oder Sie haben auch selber schon daran gedacht, sich in einer Klinik therapieren zu lassen. Egal wie Ihr Krankheitsbild aussieht, wir helfen Ihnen dabei, die Akutphase zu überstehen und Lösungen für eine möglichst schnelle und nachhaltige Gesundheit zu finden. Dabei setzen wir auf ein breit gefächertes Therapieangebot, das wir individuell an Ihre Bedürfnisse anpassen.

Unser Angebot für psychosomatisch psychotherapeutische Akutbehandlung bietet Ihnen eine medizinische Versorgung nach modernsten Standards. Unser Therapieverständnis basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, sodass wir Ihre körperlichen Beschwerden und die psychischen Symptome gleichermaßen in Diagnostik und Therapie einbeziehen. Finden Sie mit uns Ihren ganz persönlichen Weg aus dem seelischen Tief und gewinnen Sie Ihre Energie und Lebensfreude zurück!

Sie haben noch Fragen?

Dann wenden Sie sich gerne – kostenfrei  
und unverbindlich – an unseren Chefarzt  
Dr. med. Holger Süß

E-Mail: [hsuess@dbkg.de](mailto:hsuess@dbkg.de)  
Tel.: 03 69 65 / 68-5 73





**„HIER HABE ICH IN  
EINER VERTRAUENSVOLLEN  
UND INTENSIVEN ZEIT  
GELERNT, MEIN LEBEN  
WIEDER POSITIVER ZU  
GESTALTEN UND ES SELBST  
IN DIE HAND ZU NEHMEN“**

– Irene M., 42 Jahre,  
Patientin der Dr. Becker Burg-Klinik

## IHR AUFENTHALT BEI UNS

Zu Beginn Ihres Aufenthaltes erfassen wir in einem ausführlichen Aufnahmegespräch Ihre Beschwerden, Symptome, Wünsche und Anliegen. So können wir uns ein detailliertes Bild von Ihrer persönlichen Situation und Krankheitsgeschichte machen. Gemeinsam erstellen wir dann ein auf Sie zugeschnittenes Behandlungsangebot und vereinbaren gemeinsame Therapieziele, die Sie nachhaltig umsetzen können. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Probleme hinter sich zu lassen und den Weg zurück in ein gesundes Leben zu finden.

[www.burg-klinik.de](http://www.burg-klinik.de)

## BEHANDLUNGSANGEBOT:

- Psychotherapie: Einzelgespräche und Gruppentherapie
- Ergotherapie
- Physiotherapie (z. B. Schultergürtelgymnastik, Training Bildschirmarbeit)
- Sport und Fitness (z. B. therapeutisches Bogenschießen, Nordic-Walking)
- Entspannungsverfahren (z. B. Autogenes Training, Meditation)
- Sozialdienst (z. B. Off-Job/On-Job-Beratung)
- Beratung und Training, auch bei begleitenden somatischen Erkrankungen

Weitere Infos finden Sie online: [www.burg-klinik.de/akutbehandlung](http://www.burg-klinik.de/akutbehandlung)