

## HILFE BEI CHRONISCHEN SCHMERZEN

Wenn Sie unter chronischen Schmerzen leiden, haben Sie wahrscheinlich schon einen langen Leidensweg hinter sich. Viele Betroffene kennen das: Sie haben bereits viele Therapiemethoden ausprobiert, doch ihre Schmerzen lassen einfach nicht nach. Konzentrationsstörungen und Leistungsabfall auf der Arbeit, Gereiztheit oder Schlafstörungen sind nur einige der Symptome, die sie immer wieder heimsuchen. Um chronische Schmerzen dauerhaft in den Griff zu bekommen ist es wichtig, all diese Symptome ernst zu nehmen und nicht nur punktuell zu bekämpfen. Eine ganzheitliche Therapie, die medizinisches und psychotherapeutisches Knowhow verbindet, ist bei chronischen Schmerzerkrankungen erfolgsversprechend. Das zeigt uns unsere langjährige Erfahrung mit Schmerzerkrankten.

In der Dr. Becker Burg-Klinik erhalten Sie eine ganzheitliche Behandlung mit individuellem Therapieplan, der gezielt auf Ihre Beschwerden eingeht. Mit unserem psycho-, physio- und ergotherapeutischen Angebot, den Entspannungstrainings und Patientenschulungen geben wir Ihnen wichtige Werkzeuge an die Hand, um Ihre Beschwerden zu mindern. Gemeinsam identifizieren wir die Stressoren in Ihrem Leben und entwickeln konkrete Lösungen für mehr Lebensqualität im Alltag.





**„ENDLICH HABE ICH  
MEINE SCHMERZEN IN DEN  
GRIFF BEKOMMEN UND KANN  
MEIN LEBEN WIEDER AKTIV  
GESTALTEN.“**

– Paul T., 36 Jahre,,  
Patient der Dr. Becker Burg-Klinik

## CHRONISCHE SCHMERZEN RICHTIG BEHANDELN

Ziel unseres Therapieprogramms ist es, Ihnen langfristig eine bessere Schmerzbewältigung und zufriedene Lebensgestaltung zu ermöglichen. Um alle Aspekte Ihres Krankheitsbildes zu berücksichtigen, betreut Sie ein multiprofessionelles Team aus Ärzten und Therapeuten. Die Grundlage Ihres Therapieplanes bildet ein Zusammenspiel unterschiedlicher Behandlungsmethoden: zum einen somatisch orientierte Therapieverfahren wie Medikamentierung oder Physiotherapie, zum anderen psychotherapeutische Maßnahmen, Entspannungsverfahren und Schmerzbewältigungsstrategien.

[www.dbkg.de/chronische-schmerzen](http://www.dbkg.de/chronische-schmerzen)

## THERAPIEBAUSTEINE

- Schmerzbewältigungsgruppe
- Gesprächsgruppe zu Ursachen und Schmerzentstehung
- Erläuterung der Zusammenhänge von Stress und Schmerz sowie des Schmerzentstehungsmodells auf der Grundlage biologischer, psychologischer und sozialer Faktoren
- Führen eines „positiven“ Schmerztagebuchs
- aktivierende und passive Entspannungstechniken (z. B. Chigong)
- Ergänzung durch naturheilkundliche Methoden (z. B. Akupunktur)
- Körperwahrnehmungsübungen
- spezifisches Bewegungsprogramm auch für Schwerstbetroffen

Weitere Infos finden Sie online: [www.dbkg.de/burg-klinik](http://www.dbkg.de/burg-klinik)