

HILFE FÜR HERZPATIENTEN

Ein Herzinfarkt, eine Herzoperation oder eine Herzerkrankung sind einschneidende Ereignisse im Leben: Ihr Herz war oder ist in Gefahr und mit dieser speziellen Situation heißt es nun für Sie, leben zu lernen. Gerade für Menschen, die voll im Leben stehen und aktiv sind, kann das mit vielen Ängsten und Unsicherheiten verbunden sein. Schließlich haben Betroffene eine schwierige – oftmals lebensbedrohende – Situation erlebt. Viele fragen sich deshalb: Was kann ich mir zumuten, wie kann ich mich schützen? Was muss ich ändern? Und wie komme ich zurück in meinen Alltag?

Die gute Nachricht: Gerade bei Krankheiten am Herzen hat man viele Möglichkeiten, die Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen. Dabei helfen wir Ihnen. Die Dr. Becker Klinik Möhnesee ist seit vielen Jahren auf die Therapie von Patienten nach Herzoperationen spezialisiert. Wir unterstützen Sie dabei, körperlich wieder so fit wie möglich zu werden und helfen Ihnen bei der Überwindung eventueller psychischer Probleme. Lernen Sie z. B. Ihren Alltag so zu gestalten, dass Sie die körperlichen, aber auch die seelischen Folgen einschätzen und bewältigen können. In der Klinik lernen Sie, Ihre Grenzen neu zu bestimmen und Ihr Herz zu schützen.





„WENN MAN ERST MAL WEISS, WAS MAN TUN KANN UND WIE MAN SICH SCHÜTZT, WÄCHST DAS SELBSTVERTRAUEN WIEDER.“

– Hubert K., 51 Jahre,
Patient in der Dr. Becker Klinik Möhnesee

IHRE BEHANDLUNG BEI UNS

Wir möchten Sie sowohl medizinisch als auch persönlich auf Ihrem Weg zurück in Alltag und Beruf begleiten. Dabei helfen wir Ihnen beim Verstehen Ihrer Krankheit ebenso wie bei der praktischen Umsetzung und ambulanten Nachsorge zu Hause. Die Behandlung umfasst z. B. verschiedene Bewegungstherapien wie Hallensport und Ergometertraining. Bei Bedarf bieten wir Ihnen die Teilnahme an einer Gesprächsgruppe gegen die Angst und zur Stressbewältigung an. Da viele unserer Patienten aus herzchirurgischen Zentren zu uns verlegt werden, haben wir unsere Mitarbeiter speziell im Wundmanagement geschult.

Ein Behandlungsbeispiel finden Sie online: www.dbkg.de/herzinsuffizienz

THERAPIEBAUSTEINE:

- Krankengymnastik
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physikalische Therapie
- Wassergymnastik, Aquafitness
- Entspannungstraining (z. B. Yoga)
- HRV Biofeedback
- Atemtherapie
- Akupunktur
- Tiefenpsychologische und verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Ernährungsberatung mit Lehrküche
- Psychologische Beratung
- Sozial- u. Berufsberatung
- Achtsamkeitsgruppen
- Gartentherapie