

## PSYCHOKARDIOLOGIE: WENN DIE PSYCHE AUF DEM HERZEN LASTET

Wer einen Herzinfarkt erlitten hat oder herzkrank ist, bleibt von Ängsten nicht verschont. Das ist ganz natürlich, schließlich ist unser Herz ein lebenswichtiger Muskel, der unsere körperliche Gesundheit und Fitness beeinflusst. Diese Ängste können jedoch so intensiv werden, dass sie die Lebensqualität Betroffener massiv beeinträchtigen. Wenn Sie unter quälenden Ängsten leiden und weniger lebensfroh sind als früher, scheuen Sie sich nicht davor, Hilfe in Anspruch zu nehmen! Dasselbe gilt für Menschen, die unter Stress, Ängsten oder Depression leiden. Psychisch belastete Menschen weisen ein erheblich erhöhtes Risiko für Herzerkrankungen auf.

Als eine der wenigen Rehabilitationskliniken in Deutschland verfügt die Dr. Becker Klinik Möhnesee über ein psychokardiologisches Rehaangebot. Wir legen Wert auf eine ganzheitliche Behandlung, die Ihre kardiologischen und psychosomatischen Beschwerden gleichermaßen berücksichtigt. Dadurch behandeln wir die Risikofaktoren für Herzerkrankungen oder -ereignisse besonders effektiv. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Lebensqualität wiederzugewinnen und sich körperlich und seelisch gut zu fühlen.





**„DIE REHABILITATION IN DER DR. BECKER KLINIK MÖHNESEE HAT MIR MEINE ÄNGSTE GENOMMEN UND MIR GEZEIGT, WIE ICH MIT MEINER HERZERKRANKUNG GUT LEBEN KANN“**

– Noel A., 67 Jahre  
Patient in der Dr. Becker Klinik Möhnesee

## ZENTRUM FÜR PSYCHOKARDIOLOGIE IN MÖHNESEE

Mit dem 2007 gegründeten Zentrum für Psychokardiologie gehört die Dr. Becker Klinik Möhnesee zu den Vorreitern dieser immer mehr an Bedeutung gewinnenden Spezialdisziplin der Medizin. Da in unserer Klinik eine kardiologische und eine psychosomatische Abteilung unter einem Dach vereint sind, bestehen beste Voraussetzungen für eine ganzheitlich ausgerichtete psycho-kardiologische Therapie: Sowohl das medizinisch-technische Wissen als auch die technisch-diagnostischen Einrichtungen beider Bereiche stehen zur Verfügung.

[www.dbkg.de/zentrum\\_fuer\\_pscho\\_kardiologie](http://www.dbkg.de/zentrum_fuer_pscho_kardiologie)

## THERAPIEBAUSTEINE:

- Optimierung der medikamentösen Behandlung (ggf. auch Einsatz von Medikamenten gegen Depression)
- Ernährungsberatung
- Sporttherapie mit ausführlicher Info über optimale Trainingsbelastungen
- Optimierung der Blutdruck- und ggf. Blutzuckereinstellung
- Physikalische Therapie
- Einzelpsychotherapie bei Bedarf
- Gruppenpsychotherapie mit Schwerpunkt Krankheitsbewältigung und Krankheitsverarbeitung
- Vorträge für herzkranken Patienten, z. B. zu den Themen Stressbewältigung, psychologische Aspekte, Gewichtsreduktion u.v.m.
- Entspannungstraining (z. B. Progressive Muskelentspannung)