

ERHOLUNG UND PRÄVENTION FÜR BUNDESWEHRANGEHÖRIGE

Über 10.000 Bundeswehrangehörige kehren pro Jahr nach Auslandseinsätzen zurück. Die erlebten, oft extremen Situationen wie Kampfhandlungen oder die Konfrontation mit Gewalt und Armut können für die Soldaten auch zuhause noch eine außergewöhnliche Belastung darstellen. Ruhe und Erholung sind jetzt wichtig.

Die Dr. Becker Klinik Norddeich bietet für Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr Präventivkuren. Hier werden Ihre Ressourcen gestärkt und Erschöpfungszustände regeneriert. Sie haben die Möglichkeit, sich bei einem vielfältigen Sport- und Entspannungsprogramm zu erholen und Ihre Leistungsfähigkeit wiederherzustellen. Neben unserem Sportprogramm erwarten Sie Therapien aus dem Bereich der Physikalischen Therapie wie Massagen und Fangopackungen. Bei Bedarf helfen wir Ihnen bei der Bewältigung vorliegender Belastungen, um Ihnen letztendlich eine Rückführung in Ihren Alltag und Beruf zu ermöglichen. Eine Präventivkur soll zudem langfristig weiteren psychosozialen Komplikationen nach einem Einsatz entgegenwirken.

Falls Sie zu Ihrem Aufenthalt mit Ihrer Familie anreisen möchten, bieten wir in der Klinik spezielle Eltern-Kind-Zimmer an. Während der Therapiezeiten können die Kinder im hauseigenen Kinderhort betreut werden.





***„ENTSCHLEUNIGEN UND
ACHTSAM MIT SICH UND DER
UMWELT UMZUGEHEN, HABE
ICH GANZ NEU ENTDECKEN
KÖNNEN. ICH HABE MICH
HIER GUT ERHOLT.“***

– Harald K., 51 Jahre,
Teilnehmer des Programms in der Klinik Norddeich

PRÄVENTIVMASSNAHMEN FÜR BUNDESWEHRSOLDATEN

Seit 2011 unterstützen wir in der Dr. Becker Klinik Norddeich Bundeswehrsoldaten und Bundeswehrsoldatinnen erfolgreich bei ihrer Rehabilitation und der Wiederherstellung ihrer Dienstfähigkeit. Unsere Präventivkuren nach Auslandsaufenthalten basieren auf einem mit der Bundeswehr entwickelten Programm. Ein auf Sie zugeschnittener Behandlungsplan wird am Anfang Ihrer Rehabilitation in unserer Klinik gemeinsam mit Ihnen erarbeitet.

BEHANDLUNGSANGEBOT:

- Vielfältige sportliche Angebote
(z. B. Gerätetraining, Walking, Outdoor Lauftraining, Aquafitness)
- Entspannungstrainings
(z. B. autogenes Training, progressive Muskelentspannung)
- Bei Bedarf: Gesprächsgruppen / Einzelpsychotherapie
- Freie Bewegungsangebote
(z. B. Radfahren, Kanuausflüge, Surfen, Kite-Surfen)
- Physikalische Therapie
(z. B. Massage, Fangopackungen)

Weitere Informationen finden Sie unter: www.dbkg.de/soldaten