

Musterbehandlungsplan Anpassungsstörungen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30				Ernährungsberatung	
08:00					
08:30	Basisgruppe		Basisgruppe		Basisgruppe
09:00					
09:30		Therapeutisches Einzelgespräch			Therapeutisches Einzelgespräch
10:00			Sozialrechtliche Beratung: berufliche Perspektiven		
10:30	Depressionsseminar		Sozialrechtliche Beratung: wirtschaftliche Sicherung	Jacobsen-Training	
11:00			Depressionsseminar		Periphere Polyneuropathie Untersuchung
11:30					Hoffmann-Reflex-Test
12:00					
13:00				Nordic Walking	
13:30	Freies Gestalten		Freies Gestalten		
14:00		Computer, kognitives Training			Wii - Körperwahrnehmung
14:30					
15:00	Achtsamkeitsgruppe	Wii - Körperwahrnehmung	Achtsamkeitsgruppe	Wassergymnastik	
15:30		Packung		Vortrag (Thema lt. Aushang)	
16:00					
16:30		Vortrag (Thema lt. Aushang)			
17:00				Packung	