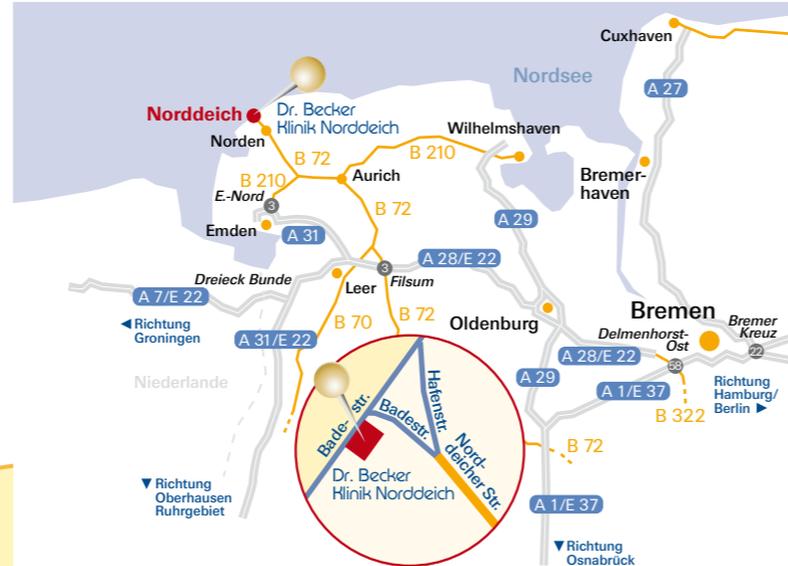


- Wieder aktiv im Leben stehen
- Sich mit Begeisterung engagieren



IHRE ANSPRECHPARTNER

- Aufnahmesekretariat: Tel. 0 49 31 / 9 85-2 22
- Chefarzt Psychosomatik: Ulrich Laschefski
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Dipl.-Psychologe
Tel. 0 49 31 / 9 85-5 03



Dr. Becker Klinik Norddeich
Badestraße 15 Tel. 0 49 31 / 9 85-0
26506 Norden-Norddeich Fax 0 49 31 / 9 85-1 11

info.klinik-norddeich@dbkg.de
www.dbkg.de

Wir arbeiten u. a. mit den Gesetzlichen sowie Privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gerne.

0313

Dr. Becker Unternehmensgruppe

Hilfe bei depressiven Erkrankungen



- Ganzheitliche Therapie für die Behandlung und Rehabilitation bei Depressionen

Dr. Becker  Klinik Norddeich

- Wieder positiv in die Zukunft blicken
- Das Selbstwertgefühl stärken



WEGE AUS DER KRISE

Jeder sechste Mensch erleidet mindestens einmal im Leben eine ausgeprägte Depression. Dabei handelt es sich um eine ernst zu nehmende Eintrübung der Seele, die frühzeitig erkannt und therapiert werden sollte. Laut der Weltgesundheitsorganisation WHO beeinträchtigt keine Erkrankung die Lebensqualität stärker. Nichts macht mehr richtig Freude und Traurigkeit, Verzweiflung sowie Ratlosigkeit machen sich breit.

Das Leben wird zur Qual – häufig wird ein langer Leidensweg beschritten. Oftmals laufen die Betroffenen auch Gefahr, ihren Arbeitsplatz zu verlieren.

■ „Ich treffe wieder gerne auf Menschen und gewinne meine Lebensfreude zurück.“

■ Die Dr. Becker Klinik Norddeich liegt am Rande des Naturschutzgebietes Wattenmeer. Hier finden Sie die Ruhe, die Sie für Ihren Therapieerfolg benötigen.

■ SYMPTOME EINER DEPRESSION

Eine Depression geht oft mit einer körperlich empfundenen Antriebsschwäche einher, einem Gefühl der Kraftlosigkeit, das einen buchstäblich lähmt. Man erlebt, wie sich der eigene Horizont immer mehr verengt, wie soziale Kontakte abnehmen.

Sie stellen fest, dass Sie rasch ermüden, Interesse an sonst lieb gewonnenen Hobbys und Neigungen verlieren, nicht mehr so wie früher Freude empfinden oder sich nicht mehr aufraffen können, morgens zur Arbeit zu gehen. Ihre Gedanken wiederholen sich und sind häufig pessimistisch. Vielleicht schlafen Sie schlecht, Ihr Appetit lässt zu wünschen übrig und Sie trauen sich kaum noch etwas zu.

■ INDIKATION

Eine Erkrankung liegt dann vor, wenn Ihre depressiven Symptome zu Schwierigkeiten im häuslichen, beruflichen oder sozialen Umfeld führen. Daran bemerkt der Betroffene, dass die Depression ein übliches Maß überschreitet.

■ DIAGNOSTIK

Zunächst versuchen wir mögliche Auslöser und Ursachen aufzuspüren und analysieren sorgfältig Ihren Krankheitsverlauf und die durchgeführten Behandlungsmaßnahmen. Erst wenn alle körperlichen und seelischen Aspekte sowie das individuelle Lebensumfeld untersucht wurden, ist der Grundstein für Ihren Therapieerfolg gelegt. Darauf aufbauend entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein Behandlungsprogramm, das wir Schritt für Schritt umsetzen.



■ GESUNDHEIT IST TEAMARBEIT

Um alle Aspekte des Krankheitsbildes zu berücksichtigen, betreut Sie ein multiprofessionelles Team. Es besteht aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Psychologen, Physiotherapeuten, Bewegungs-, Sport- und Freizeittherapeuten, Masseuren, Krankenschwestern sowie Sozialarbeitern. Das gewährleistet Ihnen eine ganzheitliche und umfassende Behandlung.

■ THERAPIE

Das spezifische Behandlungsprogramm der Dr. Becker Klinik Norddeich umfasst psychotherapeutische Behandlungsmethoden ebenso wie psychoanalytische, tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische oder systemische Ansätze. Wichtige Bausteine Ihres individuellen Behandlungsprogramms sind:

- Medizinische Diagnostik mit Bestandsaufnahme der bisherigen Behandlungen
- spezialisierte Gruppenpsychotherapie
- Einzelgesprächstherapie
- Physiotherapie und physikalische Therapie, Bewegungstherapie (z. B. Lauffreize, Frühsporthgruppen)
- Entspannungstherapie (z. B. Autogenes Training, Qigong, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson)
- Sport- und freizeitpädagogische Aktivitäten
- Schulungen zu Gesundheitsproblemen
- Selbstsicherheitstraining
- gestaltungstherapeutische Kreativtherapie
- computergestütztes, kognitives Einzeltraining
- psychopharmakologische Therapie

Je nach Schwere und Hintergrund Ihrer Beschwerden geht es darum, depressive Denkmuster zu verändern, wieder aktiv zu werden oder an eigenen Problemen sowie

dem Umgang mit anderen Menschen zu arbeiten. Im Mittelpunkt steht dabei ein Depressionsseminar, das Ihnen umfangreiche Informationen über Entstehung, Symptomatik und Behandlung der Krankheit bietet. In der Therapiegruppe unter ärztlicher und psychologischer Leitung geht es um Ihre langfristige Krankheitsbewältigung.

Gemeinsam mit anderen Betroffenen besprechen Sie in einem Gruppenseminar den individuellen Umgang mit der Depression. Wir arbeiten intensiv an der Verbesserung Ihres Selbstwertgefühls und Ihrer Kommunikationsfähigkeit. Im Vordergrund stehen dabei immer das Herauslösen aus der sozialen Isolation und das Wiedergewinnen von Lebensfreude. Deshalb enthält Ihr Therapieplan auch Aktivitäten aus den unterschiedlichsten Bereichen. Sportliche Betätigung wirkt sich beispielsweise günstig auf das Befinden depressiver Menschen aus.

■ QUALITÄTSREHABILITATION

Die Dr. Becker Klinik Norddeich ist nach DIN EN ISO 9001:2008 und den strengen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Medizinische Rehabilitation (DEGEMED) zertifiziert.

Darüber hinaus nehmen wir an dem umfassenden Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung teil. Das gibt Ihnen die Sicherheit, nach anerkannt hohen, regelmäßig überprüften Qualitätsstandards behandelt zu werden.

