



Pressemitteilung

Depression am Arbeitsplatz – Hilfe für Arbeitnehmer und Arbeitgeber

Kostenloser Vortrag im neuen Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen.

Mindestens 10 % der EU-Bürger leiden im Laufe ihres Lebens an einer Depression. Das beeinflusst die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit im Beruf. Wie Arbeitnehmer und Arbeitgeber mit der Krankheit sinnvoll umgehen können, erklärt der Facharzt für Psychologie und Psychotherapie, Dr. Henning Faulenbach, in einem Abendvortrag im Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen. Die Veranstaltung am 10. August ist Teil einer neuen kostenlosen Vortragsreihe über ambulante psychosomatische Rehabilitation und psychische Krankheitsbilder.

Bremen. Rund 10 Prozent aller Arbeitnehmer erscheinen wegen depressiver Episoden nicht zur Arbeit. Dadurch verlieren sie im Durchschnitt 36 Arbeitstage pro Jahr. Eine Depression wirkt sich negativ auf die Arbeits- und Leistungsfähigkeit der Betroffenen aus: Sie leiden an Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, Antriebsstörungen, negativen Gedanken, Ängsten und Störungen bei Planungs- und Entscheidungsprozessen.

„Derartige kognitive Symptome können einen signifikanten Einfluss auf die Lebensqualität, die Funktionsfähigkeit im Beruf und im sozialen Umfeld haben“, warnt Dr. Henning Faulenbach, Chefarzt im neuen Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen. In seinem Vortrag „Depression am Arbeitsplatz – Hilfe für Arbeitnehmer und Arbeitgeber“ klärt er alle Interessenten, Betroffene und ärztlichen Kollegen über das Krankheitsbild Depression auf und gibt Empfehlungen für das Wohlbefinden am Arbeitsplatz. Dabei werden u. a. Fragen geklärt wie: Wie erkenne ich, dass ich unter einer depressiven Episode leide und was tue ich dagegen? Welche Auslöser kann ich identifizieren und wie finde ich mich nach einer längeren Erkrankungszeit wieder im Arbeitsleben ein? Welche Veränderungen am Arbeitsplatz sind wichtig, damit es mir besser geht?

Die Veranstaltung ist der Auftakt einer 14-tägigen Vortragsreihe über die psychosomatische Rehabilitation und unterschiedliche Krankheitsbilder. Sie findet statt am:

„Depression am Arbeitsplatz – Hilfe für Arbeitnehmer und Arbeitgeber“

**Montag, 10.08.2015 um 19 Uhr,
im Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen,
Neuenstraße 11, 28195 Bremen**

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere geplante Themen der Vortragsreihe sind „Burnout – Kreislauf aus Angst und Sorge“ (24.08), „Mobbing – Aus der Opferrolle herausfinden“



Eine Kooperation der
Dr. Becker Klinikgruppe und des
Berufsförderungswerks Weser-Ems

30.07.2015

Seite 1 von 2

Für Rückfragen oder Bildmaterial
wenden Sie sich bitte an:

**Zentrum für seelische
Gesundheit Bremen**

Katja Rübsam
Verwaltungsleiterin

Neuenstraße 11
28195 Bremen

Tel: (0421) 47 88 59-0
Fax: (0421) 47 88 59-12

Novacura GmbH & Co KG,
Sitz Bad Essen
Amtsgericht Osnabrück
HRB 20 14 76
Persönlich haftende
Gesellschafterin:
NZN-Verwaltungs-GmbH
Sitz Bad Essen
Amtsgericht Osnabrück
HRB 20 25 67
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker
Tobias Hummel

www.zsg-bremen.de
www.dbkg.de



Pressemitteilung

(07.09.), „Angststörungen – Fehl- bzw. Überreaktionen des Körpers
(28.09.), „Wenn der Schmerz von der Seele kommt – Volksleiden
Rückenschmerzen“ (12.10.)

Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen

Das Zentrum für Seelische Gesundheit ist ein modernes ambulantes
Rehabilitationszentrum im Herzen Bremens. Die Schwerpunkte liegen auf
psychosomatischen Behandlungen und Psychotherapie. Das Kooperationsprojekt von
BFW Weser-Ems und BFW Bad Pyrmont sowie der Dr. Becker Klinikgruppe vereint die
Kompetenzen der Initiatoren und knüpft damit an deren langjährige Erfahrung und
Expertise im Bereich der beruflichen und psychosomatischen Rehabilitation an. Damit
entsteht ein deutschlandweit einmaliges Pilotprojekt, in dem die Kooperationspartner in
Bremen das erste, ausschließlich ambulant tätige psychosomatisches Reha-Zentrum
eröffnen werden. www.dbkg.de/zentrum_fuer_seelische_Gesundheit_Bremen

Ein Interview mit Dr. Henning Faulenbach, Chefarzt für Psychiatrie und
Psychotherapie im Zentrum für Seelische Gesundheit Bremen, können
Sie hier sehen: <https://www.youtube.com/watch?v=4iNyXajOacl>



Eine Kooperation der
Dr. Becker Klinikgruppe und des
Berufsförderungswerks Weser-Ems

30.07.2015

Seite 2 von 2

Für Rückfragen oder Bildmaterial
wenden Sie sich bitte an:

**Zentrum für seelische
Gesundheit Bremen**

Katja Rübsam
Verwaltungsleiterin

Neuenstraße 11
28195 Bremen

Tel: (0421) 47 88 59-0
Fax: (0421) 47 88 59-12

Novacura GmbH & Co KG,
Sitz Bad Essen
Amtsgericht Osnabrück
HRB 20 14 76
Persönlich haftende
Gesellschafterin:
NZN-Verwaltungs-GmbH
Sitz Bad Essen
Amtsgericht Osnabrück
HRB 20 25 67
Geschäftsführer:
Dr. rer. pol. Ursula Becker
Dr. rer. pol. Petra Becker
Tobias Hummel

www.zsg-bremen.de
www.dbkg.de